

## 温经解凝汤治疗骨折后期关节僵凝

宋振东 王培仙 李玲

(诸城市人民医院, 山东 诸城 262200)

作者采用温经解凝汤治疗骨折后期关节僵凝 62 例, 取得满意疗效, 总结如下。

### 1 一般资料

本组 62 例中男 47 例, 女 15 例; 年龄 14~75 岁; 上肢 32 例, 下肢 30 例。病程 2~11 月; 全部病例均为骨折闭合整复行石膏或小夹板外固定治疗后, 查体所见: 原伤处关节已拆除外固定, 局部及关节上下肤色紫暗, 软组织肿胀, 关节僵凝, 固定畸形, 关节周围软组织僵硬, 触压痛(+), 质韧, 关节主被动活动范围 < 30°, 功能明显受限。

### 2 治疗方法

药物组成: 透骨草 30g、伸筋草 30g、苏木 30g、三棱 30g、莪术 30g、土鳖 20g、肉桂 30g、桂枝 30g、五加皮 20g、木瓜 30g、川断 30g、灵仙 40g、生南星 20g、川芎 30g、葛根 40g、丹参 30g、防己 30g、僵蚕 30g、仙茅 30g、仙灵脾 30g、元胡 30g、细辛 30g、麻黄 30g。水煎烫洗患处, 烫洗时先用一毛巾浸泡药液局部热敷患处, 待药液温度适宜时, 将患处关节尽量屈曲浸泡入药液内, 在烫洗的同时嘱患者推、挤、按、揉、弹拨患处关节及周围软组织, 使其尽可能松懈粘连。并循序渐

进做关节的主被动伸屈, 每次持续约 10~20 分钟。程度掌握在各人的耐受范围内, 以尽量扩大关节的活动范围。每日加温烫洗患处 2~3 次, 每次持续约 1 小时, 每付药用 3 天, 每 5 付为 1 个疗程。患处组织有破溃、感染或经烫洗有皮肤过敏者慎用。本药切忌内服。

### 3 治疗结果

本组 62 例经用上述方药连续治疗 1~3 个疗程, 原伤处关节肿胀疼痛逐渐消失, 肤色正常, 软组织柔软而有弹性, 关节功能恢复, 活动自如。

(编辑: 连智华)

## 药物夹板弹力带固定治疗 Colles 骨折

王殿柱 王宏鹤

(郑州市骨科医院, 河南 郑州 450052)

我们采用药物夹板弹力带固定的方法治疗 Colles 骨折 76 例, 取得了较好的效果, 报告如下。

### 1 临床资料

1995~1996 年间采集了 76 例 Colles 骨折病人, 年龄 25~80 岁; 男 32 例, 女 44 例。采用单盲及随机分组法, 将患者分为两组, 药物夹板为观察组, 普通夹板为对照组。观察组内应用药物夹板并弹力带固定; 对照组内应用普通夹板非弹力带固定。

### 2 治疗方法

#### 2.1 弹力带、药物及夹板制作

(1) 夹板制作: 取三合板按不同规格制成大、中号夹板。大号(背侧板)掌侧板: 长 20cm, 宽 5.5~5cm, 也是近端宽, 远端窄, 其远端 2cm 处向掌侧弯 10° 角左右。尺侧板长 20cm, 宽为等宽,

3cm, 远端 2cm 处烤成 15° 角向尺侧弯屈, 桡侧板为 18cm, 宽为 3cm, 等宽, 其远端向桡侧烧成 10° 角弯屈。中号板: 长度较大号板缩短 2cm, 宽度窄于大号板 0.5cm, 形状不变。

(2) 压垫制作: 用泡沫海绵分别剪成与四块夹板等宽方形压垫, 双面撒上药粉装入网状棉纱套内缝好备用。

(3) 药物组成: 三七、红花、桃仁、赤木、全虫、乳香、没药、艾叶、冰片等共为细面备用。

(4) 弹力带制作: 用宽松紧带宽 6cm, 长 30cm, 每副用两根, 两端分别于正反两面缝制龙扣约 5cm 长。

#### 2.2 整复固定

通过对抗牵引手法整复对位, 应用药物夹板。外用两根弹力带固定, 活动度以上下活动 1cm 左右为准, 每三天调

整一次夹板。

### 3 治疗结果

患者消肿的平均时间: 药物夹板组对患肢、局部肿胀消肿作用比普通夹板缩短时间为 5~10 天。患肢疼痛症状消失平均时间: 药物夹板组较普通夹板组疼痛症状消失缩短 3~15 天左右。骨折愈合平均时间: 药物夹板组较普通夹板组缩短 6~10 天。

### 4 讨论

应用此法治疗 Colles 骨折有一定的消肿痛作用, 便于关节的功能锻炼, 可预防废用性肌萎缩。应用弹力带固定, 符合生物力学原理及中医“动静结合”的治疗原则, 可杜绝因缚带过紧而造成肢端缺血性坏死。此法方便、易于调整夹板的松紧度, 家属也可调整护理。

(编辑: 李为农)