

桡骨远端崩解症

陈建列 许杏清 王沛年 徐业

(慈溪市人民医院,浙江 慈溪 315300)

“桡骨远端崩解症”临床少见,我们治疗 34 例,总结如下。

1 临床资料

本组 4 例,男 3 例,女 1 例,年龄 28~52 岁。致伤原因均为车祸,桡骨远端遭受两次暴力引起。其中一例为跳楼自杀,腕背着地,起立时又被小汽车撞倒,腕掌侧着地。4 例腕 X 线片均有桡骨远端全关节面的粉碎、塌陷、腕关节伴数块不定形状的骨折块向掌侧及背侧脱位。4 例均有腕部及全手肿胀、剧痛、全手麻木感。其中伴第五掌骨骨折 1 例,同侧肢体锁骨骨折 1 例,腹腔脏器损伤 1 例。手术时间伤后 3 天到 2 周。

2 治疗方法

2.1 术前准备 因患肢肿胀明显,剧烈疼痛,在密切观察肢体末端循环的同时,使用抗炎、脱水药物,必要时使用小剂量激素,并悬吊抬高肢体,石膏或夹板作腕关节临时固定。

2.2 手术方法 臂丛神经阻滞下麻醉成功后,助手牵引近端上臂,术者先从前臂到腕由近向远用双拇指背侧,双四指理掌侧软组织,使筋络舒展,力量由轻加重,在腕关节处边舒展边用双拇在不同方向推挤。后手掌行双四指牵引,双拇指以不同方向由上往下理桡骨远端,使得各韧带附着互相嵌插骨折块松散,再在桡骨远端四周按压,使骨折复位。然后上肢常规消毒铺巾,助手握住患手的 2~5 四指牵引,维持腕关节功能位。切开第 1 掌骨中远端皮肤,长约 1cm。分离暴露第 1 掌骨桡背侧,在中远段行 $\phi 2.5\text{mm}$ 的钻头按外固定支架固定杆间距钻两孔,拧入两枚螺杆。同理在桡骨中下段切开皮肤长 1.5cm,分离暴露,在桡骨背侧钻两孔拧入两枚螺杆,安装外固定支架,观察腕外形,外形良好后,安装撑开器撑开约 3~5mm。麻醉尚未消退前 X 线透视摄片,如关节间隙显示不清,关节面不平整,再次整复,撑开器再撑开,使桡骨远端关节面大体完整。无明显移位骨折块,关节间隙显示清晰,拧紧各固定螺丝。

2.3 术后处理 使用抗炎、消肿、舒筋活血药物治疗。即行肘及掌指、指间关节的功能锻炼。每周摄片一次,看关节间隙。手术时关节间隙稍大,一般一周后患者因疼痛剧烈,可适当压缩撑开距离。4~6 周后拆固定支架。

3 治疗结果

疗效标准:优,腕背伸掌屈均在 35° 以上,桡偏及尺倾 10° 以上,且腕关节活动时无疼痛;良,腕背伸掌屈 20° 以上,桡偏及尺倾 8° 以上,暂留关节的轻微疼痛。本组 4 例,随访 4~10 月,优 1 例,良 3 例。

4 讨论

4.1 命名 早在 1838 年,Barton 氏将桡骨远端部分关节面的边缘骨折,且腕关节伴楔形骨折块向掌侧或背侧产生脱位

或半脱位,分别称为掌侧或背侧型 Barton 骨折脱位^[1,2]。但对桡骨远端全关节面的粉碎、松质骨的塌陷,既有骨折片的掌侧,又有背侧脱位的病症没有描述。因桡骨远端完整性丧失殆尽,残端显示“漂浮”,故我们暂且称“桡骨远端崩解症”,以待同仁指导。

4.2 发病机制 桡腕关节有背侧和掌侧桡腕韧带,还有桡头、桡舟、桡三角韧带维持着桡骨远端的稳定^[3]。出现桡骨远端崩解,主要在于二次或二次以上的重大暴力作用于桡骨远端的掌、背侧。第一次暴力可能引起单纯的 Barton 氏骨折脱位,而第二次反方向的受力,使原本尚未破坏的桡骨远端出现继发性的毁损,形成数块形状大小不一的碎骨片,掌背侧的桡腕韧带及桡头、桡舟、桡三角韧带牵引各自附着点的骨片按自行张力牵散,形成碎骨片的多方向脱位。外力也可以通过头骨、月骨作用于桡骨远端关节面传递到桡骨远端的松质骨,而使关节面破损、松质骨塌陷。

4.3 治疗 桡骨远端崩解症,由于桡腕关节桡骨面的完全毁损、塌陷,徒手整复、石膏夹板固定十分不易。以往对于此类病人的治疗,后果往往是出现桡腕关节僵硬。因疼痛的存在,医生只好行桡腕关节的融合。这主要的原因是复位后没有确切良好的固定引起。因解决腕关节的长期疼痛而牺牲腕关节的功能为代价,实不可取。固定失败的原因在于复位后不能有效地保持桡腕关节间隙,故传统的方法不适合治疗桡骨远端崩解症。外固定支架的问世,为治疗这一疾病开辟了广阔的前景。我们采用“慈溪仲嘉医疗器械厂”生产的 SGD 单侧多功能系列外固定支架的腕关节型。它既可延长,又可压缩,且固定牢固、不易旋转、质量轻巧、可调节角度大,便于再次复位等优点。

4.4 手术时间问题 桡骨远端崩解症因损伤严重,患肢伤后马上出现肿胀,急诊手术因肿胀原因不能有效地整复碎骨片,应使组织肿胀稍退,行麻醉下“舒筋”、“理骨”、外固定架固定术。本文一例在伤后 3 天手术较优。而最迟一例在伤后 2 周行手术,因粘连松解不满意,尽管骨折片复位及关节间隙尚可,但术后功能则差一点,故最佳手术时间在伤后 3~5 天。

参考文献

- [1] 吴乃庆,王青,陶松年,等. Barton 骨折脱位发病机理研究及 21 例报告. 中华骨科杂志,1997,17(9):547.
- [2] 沈侠,茹根华,沈建中,等. Barton 氏骨折(附 8 例报告). 中华骨科杂志,1994,14(3):138.
- [3] 闻善乐,闻亚非,王芳轩. 月骨、三角骨周围性腕骨轴向崩解症. 中华骨科杂志,1997,17(8):498.

(编辑:李为农)