

## 股骨中段骨折合并同侧股骨颈骨折 3 例

秦步平 黄圣达 顾沈峰 李雄伟  
(海门市人民医院, 江苏 海门 226100)

例 1, 男, 28 岁。因驾驶摩托车与汽车相撞致右侧股骨中段骨折 2 小时入院。一周后给予股骨骨折开放复位, 梅花钉内固定。术后 10 天拆线, 创口 I 期愈合, X 线摄片复查股骨中段骨折髓内钉固定下对位对线良好。术后患者常感右侧髋部疼痛, 2 个月复查时 X 线片提示右侧股骨颈颈型骨折, Garden III 型, 骨折远端上移约 1cm。患者卧床半年, 股骨颈骨折无明显愈合征象, 股骨干骨折已骨性愈合。拔除梅花钉, 股骨颈骨折开放复位, 双头加压螺钉内固定, 缝匠肌带蒂肌骨板植骨。术后半年复查, 股骨颈骨折骨性愈合。

例 2, 男, 36 岁。因驾驶摩托车与手扶拖拉机相撞致左侧股骨中段骨折 5 小时入院。入院后 9 小时再次检查时发现左侧髋部叩击痛明显, 阅 X 线片隐约显示左股骨颈骨折, 补摄左髋关节 X 线片提示左股骨颈基底部骨折, Garden II 型。给予行左侧胫骨结节牵引一个月后再作股骨中段骨折开放复位, 加压钢板螺钉内固定, 并取同侧髂骨植骨, 术后继续维持牵引 2 周。术后半年复查, 股骨干骨折及股骨颈骨折均骨性愈合。

例 3, 男, 43 岁。因高处坠落伤致右股骨中段斜形骨折及第一腰椎压缩性骨折 4 小时入院。体检无截瘫, 给予右小腿皮牵引及股骨夹板外固定。患者主诉右髋部疼痛, 髋关节活动时明显。检查髋部叩击痛明显, 入院 25 小时补摄右髋关节 X 线片显示右股骨颈基底部骨折, Garden II 型。给予股骨颈骨折闭合双头加压螺钉内固定, 胫骨结节牵引加股骨夹板外固定。牵引时间 6 周, 伤后半年股骨干及股骨颈骨折均骨性愈合。

讨论 股骨干骨折合并同侧股骨颈骨折能否及时完整诊断直接关系到患者的合理治疗和功能康复。本组例 1 股骨颈骨折在股骨干骨折术后两月余才获得诊断, 股骨髓内钉的存在使股骨颈骨折不能实施复位和内固定, 故拖延至伤后半年、股骨干骨折基本愈合、拔除髓内钉后才完成二次手术, 治疗选择十分被动, 功能恢复迟缓。而例 2、3 较早地获得正确的诊断并指导治疗方案的合理制订, 使患者功能恢复更为满意。股骨干骨折根据骨折的特点再作治疗。Friedman 等<sup>[1]</sup>对此采用 3 种治疗方法: ①两处骨折均单纯牵引; ②一处骨折牵引, 另一处

内固定; ③两处骨折均内固定。笔者认为: 单纯牵引时作用力不可能越过骨干骨折部对股骨颈骨折的复位固定起作用, 并且牵引不适应于横形及短斜形股骨干骨折, 以免造成骨分离。一处牵引, 另一处内固定是治疗此类骨折较为切合实际的方法, 但是牵引必定使患者强迫体位 6~8 周, 容易造成关节强直等并发症。两处骨折均内固定治疗容易取得满意对位下的有效固定, 护理方便, 可早期作患肢功能锻炼, 有利于康复, 如病情许可, 应尽早实施内固定术。骨干的髓内钉固定将干扰股骨颈骨折的整复和固定, 如例 1。因此, 对此类复杂的骨折应弃用髓内钉。笔者认为选用加压钢板螺钉固定股骨干骨折, 双头加压螺钉固定股骨颈骨折为比较理想的术式, 对漏诊时间较长的股骨颈骨折, 在开放复位内固定时须作带血管蒂骨板或带肌蒂骨板植骨, 有利于骨折愈合, 减少股骨头缺血性坏死。

### 参考文献

- [1] Friedman RJ, Wyman ET. Ipsilateral Hip and Femoral Shaft Fractures. Clin Orthop, 1986, 208: 188.

(编辑: 李为农)

## 中国中医研究院针灸研究所针灸培训学校常年招生

(京)教社证字 A91048H 号 京教社广字(东城)2000072 号

我校常年主办以名老中医临床经验传授班为主要教学任务, 办学数为全国培训近万名针灸、推拿医师, 普遍受到好评。办学正规、内容实用、特色突出、服务周到是我校办学显著特点。为满足广大医务工作者的要求, 2000 年我校继续办班如下:

6 月 9 日—6 月 23 日	全国高级针灸进修班	9 月 21 日—9 月 30 日	经筋特效疗法及长圆针临床运用传授班
6 月 26 日—7 月 5 日	名老中医临床经验传授班	10 月 8 日—10 月 22 日	全国高级针灸进修班
7 月 7 日—7 月 17 日	经筋特效疗法及长圆针临床运用传授班	10 月 25 日—11 月 8 日	全国高级推拿进修班
8 月 19 日—9 月 2 日	全国高级针灸进修班	11 月 11 日—11 月 25 日	全国高级针灸进修班
9 月 5 日—9 月 19 日	全国高级推拿进修班	11 月 28 日—12 月 7 日	名老中医临床经验传授班

学费: 经筋特效班、名老中医班每班 700 元, 针灸进修班、推拿进修班每班 800 元, 凡针灸、推拿医务工作者及具有一定医学基础爱好者均可报名。学习结束颁发中英对照、钢印结业证书, 免费提供招生简章。来信请寄北京市东直门内北新仓 18 号中国中医研究院针灸研究所针灸培训学校裴、王女士收。邮编: 100700, 联系电话: (010) 64007111 或 (010) 64014411-2781 或 2911 或 2749。广告刊出, 按时开课。