

老年腰椎间盘突出症发病数增高原因及防治

安荣泽 史可中 廖文波 敖竣 杨圣
(遵义医学院附一院, 贵州 遵义 563003)

我们随机将1991年1月到1995年12月5年收治的527例腰椎间盘突出症病人作为甲组, 间隔10年的1976年1月至1980年12月5年间收治的438例作为乙组。两组进行比较, 发现近年腰椎间盘突出症的平均发病年龄较先前增大, 老年人所占比例明显增高, 且多半合并有椎管狭窄。本文拟就其原因及防治问题进行探讨。

1 临床资料

甲组: 男354例, 女173例; 年龄16~76岁, 60岁以上52例。乙组: 男307例, 女131例, 年龄19~73岁; 60岁以上13例。

2 治疗方法

甲组52例中行全椎板切除术2例, 卷帘式椎管扩大成形术^[1]31例, 单侧椎板间隙扩大开窗术14例, 半椎板切除术2例, 双侧椎板间隙开窗潜行减压术3例, 行椎体间植骨术18例。52例中合并有椎管狭窄39例, 占该年龄段病例总数的75%。中央椎管狭窄2例, 侧隐窝狭窄37例。椎间盘膨出黄韧带增生, 小关节突增生等退行性改变引起的狭窄36例, 椎板骨折后增生肥厚引起狭窄1例, 椎体软骨板破裂引起的狭窄2例。

乙组13例因当时椎管狭窄的认识仅限于中央椎管, 病者中多无侧隐窝狭窄的明确记载, 故未行统计。

3 结果

3.1 甲组与乙组发病年龄的比较 60岁以上老年人发病数比例增高: 甲组为9.87%、乙组为2.97%。甲组与乙组40岁以下年龄发病例数的比较无明显差异($P > 0.05$), 40岁以上年龄发病例数的比较有明显差异($P < 0.01$)。甲组40岁以上年龄发病例数比例较乙组明显增高。甲组为64.14%、乙组为49.54%。

3.2 甲组60岁以上病人术后随访结果 手术52例, 获随访

43例。随访时间0.5~5年, 疗效评价分优、良、可、进步和差5级^[2], 优37例, 良3例, 可2例, 进步1例, 无差级。总优良率93.03%。

4 讨论

老年人腰椎间盘突出症的病理特点是合并椎管狭窄者多。本文52例中39例(75%)合并椎管狭窄, 说明老年人椎间盘突出多伴有退变为主引起的椎管狭窄。临床上要充分注意这一特殊性进行有效处理。对于老年人腰椎间盘突出症我们主张手术要积极一些, 保守治疗3周症状体征减缓不明显者即行手术治疗。有间歇性跛行者更应积极手术。手术中除摘除突出的间盘组织外, 对合并椎管狭窄者要进行有效的减压, 解除受压危象, 扩大椎管储备容量。同时应尽可能少破坏脊柱的解剖结构。手术方法根据情况选择, 每种方法都有它的最佳适应症, 都有生命力。我们较常用的方法是自己设计的卷帘门式椎管扩大成形术^[1], 此方法有保留脊柱后部结构, 愈后解剖结构完整的优点。为了重建脊柱的稳定, 对术前有脊柱失稳或术中广泛减压者, 我们主张行椎间植骨。本组39例并椎管狭窄者中18例行椎间植骨术。获随访的43例均无腰椎滑脱与顽固性腰痛。术后充分卧床休息, 加强腰背肌肉锻炼及4个月内用腰围保护是减少脊柱失稳的必要措施。我们不主张过早下床行走, 主张绝对卧床2~3周, 床上术后次日始被动抬腿活动2周后主动抬腿活动, 主动锻炼腰背肌肉。大幅度的弯腰活动以术后4月开始为宜。

参考文献

- [1] 安荣泽, 史可中, 刘毅, 等. 卷帘式椎管扩大成形术的设计与临床应用. 中国脊柱脊髓杂志, 1996, 6(增刊): 1.
- [2] 陆裕朴, 石凯军, 黄耀添, 等. 腰椎间盘突出症的手术治疗(附238例处理体会). 中华骨科杂志, 1981, 1(2): 77.

(编辑: 李为农)

中西医结合诊治髋关节疾病高级研修班通知

继去年成功举办全国中西医结合治疗股骨头坏死学习班之后, 广州中医药大学第一附属医院全国中医髋关节疾病医疗中心, 拟于今年第四季度在广州举办“中西医结合诊治髋关节疾病高级研修班”(国家级继续教育项目, 编号: 330208002, 一类学分14分)时间一周, 招生对象为骨伤科主治医师以上专业人员, 学习期满发继续教育证书。

学习班授课内容 1. 专题讲座 由髋中心的专家及国内知名教授作专题报告, 内容包括: (1) 股骨头坏死的诊断、分期; (2) 中西医结合治疗股骨头坏死; (3) 髋关节发育不良; (4) 髋关节骨性关节炎; (5) 小儿股骨头坏死的诊断与治疗; (6) 中青年股骨颈骨折的诊断与治疗; (7) 髋臼骨折的诊断与治疗; (8) 人工髋关节在髋关节疾病中的应用; (9) 保留髋关节术后康复及疗效评价等。2. 观摩手术 3. 教学查房、病例讨论、疑难病会诊 欢迎学员带疑难病例(包括影像资料)参加讨论

学习班报名截止日期: 2000年9月30日(限报50人) 来信请寄: 广州中医药大学第一附属医院全国中医髋关节疾病医疗中心何伟、李雄收。邮编: 510405。联系电话: (020) 86591233-6211

广州中医药大学成人教育学院
广州中医药大学第一临床医学院