

暴力,防止肱骨颈骨折。复位不满意可重复复位过程,但不宜反复进行,避免肩关节术后过度肿胀、肩袖及血管神经损伤。复位成功后立即置患肢于外展支架上固定,并摄片复查。固定 3~4 周后,去除支架,开始甩肩等肩关节功能锻炼。

3 治疗结果

疗效标准 优:功能完全恢复,肩关节无运动障碍及疼痛,本组 5 例;功能恢复,可有轻度上举受限及活动后轻微疼痛,本组 2 例;差:功能部分恢复,复位不全,肩外展、后伸受限,活动后疼痛,本组 1 例。本组病例均获随访,恢复较好的均为脱位时间较短未合并骨折者。

4 讨论

负重甩肩的重量,应根据患者体力,能提起甩动的最大重量

为限。并可据患者甩肩的幅度、强度、时间、有无疼痛等判断其粘连松解、关节囊及韧带韧性恢复情况,以确定其复位时间。复位时除有良好的麻醉外,必须有耐心,对抗牵引时不宜少于 5 分钟,切忌使用暴力,复位应循序进行,避免反复操作,加重损伤。确认复位后,因肩关节囊破损或松弛,极易再脱位,应立即置患肢于外展支架上,外展 $60^{\circ} \sim 70^{\circ}$,前屈 $30^{\circ} \sim 40^{\circ}$ 位固定,然后摄片了解复位情况。术后适当给予抗生素防止感染,可予跌打丸,三七片及中药汤剂活血化瘀,外搽正红花油等帮助消肿,3~4 周去除支架,开始手提 1~2 Kg 重物练习各方向甩肩及其他肩关节功能锻炼,至关节功能完全恢复。

(编辑:李为农)

肩周痛点推拿按穴摇肩防治肩周炎

陈伟仁

(浙江省中医院,浙江 杭州 310006)

笔者从 1991 年 1 月以来,采用肩周痛点推拿后按穴摇肩法治疗软组织性肩周痛 97 例,疗效满意,总结如下。

1 临床资料

本组 97 例中男 51 例,女 46 例;年龄 36~50 岁;左肩者 45 例,右肩者 52 例。病程 3~90 天。本组病例均诉有单侧肩部痛,其中主诉有肩关节活动受限者 56 例。查体肱二头肌短头(喙突)处压痛 46 例;肱二头肌长头(肱骨结节间沟)处压痛 9 例;肩峰下压痛 16 例;冈上肌、冈下肌、大圆肌处压痛 6 例;肩峰下喙突处均压痛 20 例。托肘摇肩均无阻力。

2 治疗方法

2.1 肩内痛点 以右肩为例。患者坐于方凳上,医者左脚踏在患者坐凳旁,患肩肘部搁医者膝上部,用右手固定患肩肘部,左手施一指禅推法施于喙突处或肱骨结节间沟处 4~5 分钟,接着用大拇指指腹按压以上部位痛点 1~2 分钟。

2.2 肩峰下痛点 患者取坐位,操作方法基本同上,唯医者改用肘按法施于肩峰下痛点 4~5 分钟,接着用肘尖固定按压痛点 1~2 分钟。

2.3 肩后痛点 患者俯卧位,医者用 法施于冈上肌,冈下肌或大圆肌痛点处 5~7 分钟。

2.4 按穴摇肩法 在以上根据患者不同痛点部位推拿后,再施用本法。具体操作:若右肩,嘱患者取弓步站稳前屈弯腰 $70^{\circ} \sim 90^{\circ}$,医者左手拇、食、中三指分别按压患肩前、肩、

肩 三穴位,痛点正好在穴位上者,该穴处手指按压力量加重,但以患者能忍受为度;右手握住患肩上肢肘上部并往下略带牵引力,医患配合顺逆方向摇肩各摇 5~7 次结束。左肩痛者则操作方法相反。

3 治疗结果

3.1 疗效标准 痊愈:肩周痛点消失,肩关节功能正常。显效:肩周痛点明显减轻,劳累或气候变化时仍痛,肩关节功能基本正常。好转:肩周痛点反复,肩关节活动仍感受限。无效:肩周痛,肩关节功能受限。

3.2 结果 经 3~15 次治疗,一般 10 次左右,手法均隔日操作 1 次;据治疗后 1~3 个月的复查统计:痊愈 79 例,显效 11 例,好转 5 例,无效 2 例,总有效率 97.93%。

4 讨论

本组肩周痛属肱二头肌腱短头、长头,肩峰下滑囊,冈上肌肌腱等肩周软组织无菌性炎症反应;托肘摇肩无阻力,说明肩肱关节未粘连。中年以后的肩周无菌性炎症肩痛,都有可能进一步发展形成肩周炎。应用推拿手法刺激肩周痛点,放松肌肉,改善微循环,消除无菌性炎症反应,打破由于疼痛,不敢活动,越动越痛的恶性循环。按压肩周三穴牵引摇肩,可加强改善血运及肩关节功能,并有效地防止关节粘连,起到“治未病”的作用。推拿刺激“以痛为腧”,以病变部位为主,通过手法的作用,宣通经络气血,滑利关节得以康复。

(编辑:李为农)

• 书 讯 •

《中国针法微型外科学》由黄枢编著,科学出版社出版。书中介绍了一种由针灸发展起来的新型外科,提出了与现代“文明病”有关的静力性损伤的新观点。对骨伤、慢性软组织损伤、增生性骨关节炎、腰椎间盘突出症有新的诊疗方法。全书 239.9 万字,解剖临床彩色照片 350 余幅,插图 100 余幅,大 16 开本,126 克亚光铜板纸印刷。定价 380 元,另加邮资 10 元。寄:深圳市桂园路果园东 74 号。(邮编:518001)深圳铁路医院微型外科王小波、刘黄海收。或寄北京市东直门内北新仓 18 号(邮编 100700)中国中医研究院骨伤科研究所钟方收。款到即寄。