

经皮撬拨治疗老年性肩关节骨折伴前脱位

曾兵 陈佐天 邵强 孙罡

(绍兴市第四医院, 浙江 绍兴 312030)

自 1990 年 3 月至 1996 年 1 月, 我们用经皮撬拨复位、克氏针内固定治疗老年性肩关节骨折伴前脱位 7 例。功能恢复满意, 并发症少。现报告如下。

1 临床资料

本组 7 例中女 5 例, 男 2 例; 年龄 53~81 岁, 平均 64.7 岁。右肩 6 例, 左肩 1 例。损伤原因。行走时跌倒手掌或肘部着地 5 例, 车祸 2 例。按 Neer 分型^[1]: I 型 1 例(肱骨头、干保持对位), II 型 6 例(肱骨头、干均有较大分离, 肱骨头有不同程度旋转)。其中合并尺骨鹰嘴骨折 1 例, 科雷氏骨折 1 例, 不同程度骨质疏松(均为女性) 5 例, 冠心病 1 例, 轻度老年性痴呆 1 例, 肺心病 1 例。均无合并血管、神经损伤。

2 治疗方法

以右肩为例。透视下操作。患者仰卧于透视床上, 患肩下垫枕。颈丛或臂丛麻醉起效后, 常规消毒铺巾。患上肢中立位, 轻度外展约 30°, 助手握住患者前臂下段向下外牵引, 术者右手拇指置于患肩前, 余指置于腋下, 经腋窝及肩前方将肱骨头向关节方向推顶、挤压, 反复多次, 可将肱骨头顺破裂口复回原位。若上述方法失败, 可从肩关节外侧面, 肩峰下 3cm 处旋入一枚细螺纹针至肱骨头, 在向下、外适当的牵引下, 同时将钢针向外上侧牵拉, 同时推挤肱骨头。若肱骨头有旋转, 骨折面部分或大部翻向关节盂, 亦可在肩外侧肩峰下 3cm 处经皮穿入一克氏针(直径 2~2.5cm)至肱骨头部进行撬拨, 使骨折面向下、外。肱骨头复位满意后可经肩峰向内、下穿入一克氏针, 固定肱骨头, 以防再脱位或旋转。行上述操作时腋下推顶之手不可放松, 以免造成再脱位或反复操作。然后拔出撬拨用的细螺纹针、克氏针。此时, 肱骨上端骨折复位一般困难不大。复位满意后, 经皮在肱骨骨折远端下 2~4cm 处交叉穿入 2 枚克氏针至肱骨头皮质下, 然后拔出肩峰部克氏针。轻轻活动肩关节, 检查骨折部固定是否牢固, 克氏针是否穿透肱骨头皮质。如无异常响声或摩擦感, 且肱骨头干活动一致, 即表示固定牢固, 克氏针未穿透肱骨头皮质。将克氏针尾留于皮外, 在距皮 3cm 处剪断并弯成 90°, 敷料包扎。

术后处理。贴胸绷带固定, 常规抗炎 3~5 天, 3 周后开始

做肩前后摇摆及肩扶持等主动锻炼。逐渐加强活动度、活动量。6~8 周拔除克氏针。

3 治疗结果

本组随访时间 5 月~4 年。平均 1.5 年。采用 Neer 百分评定标准: 疼痛 35 分, 功能 30 分, 运动受限制 25 分, 解剖复位 10 分。术后总评定 90 分以上者为优, 80~89 分为良, 70~79 分为可, 70 分以下为差。结果: 本组优 4 例, 良 2 例, 可 1 例。均无感染及血管神经损伤。

4 讨论

在肩关节损伤中, 最难治疗的是骨折伴脱位。以往我们只有两个选择: 一是保守治疗, 二是手术整复^[2]。我们的体会是徒手复位不易, 即使复位后, 夹板及石膏固定亦较难维持位置, 特别是伴有老年性痴呆者, 常自行拆除外固定。没有有效的固定亦不能进行早期活动, 发生关节粘连等并发症, 导致不可避免的病废。切开复位内固定, 尤其是接骨板内固定能使肱骨上端移位骨折获得满意复位, 起稳定骨折作用, 使骨不连发生率降低至最低限度^[3]。但手术创创伤大, 并发症多, 疗效也有待提高, 而且老年人对手术的耐受性差, 与增龄相关的心、肺、肾及中枢神经系统功能等的生理、病理变化, 以及慢性疾病如退行性关节炎、冠心病、骨质疏松症、癌症等, 将增加老年人手术期并发症和死亡危险性^[4]。本组合并冠心病、肺心病各 1 例均难以耐受手术。本组属 Neer 分型的 II 型有 6 例, 按 Neer 的主张应切开复位^[1], 我们采用了闭合复位、经皮穿针内固定治疗, 取得了较满意的疗效。本法介于手术与非手术之间, 既可达到良好的复位与固定, 且操作简单, 创伤小, 并发症少, 又可早期功能锻炼。利于骨折愈合和功能恢复。

参考文献

- [1] 冯传汉, 郭世绂, 黄公怡. 肩关节外科学. 天津: 天津科技出版社, 1996. 289.
- [2] 过邦辅译. 骨与关节损伤. 上海: 上海科技出版社, 1984. 302.
- [3] 马元璋. 肱骨上端骨折内固定手术治疗. 骨与关节损伤杂志, 1995, 10(5): 311.
- [4] 张秉斋. 权衡老年人外科学手术的利弊. 国外医学老年分册, 1996, 17(1): 47.

(编辑: 房世源)

• 书 讯 •

由我院组织专家、教授张德桂、张连喜等编著《股骨头坏死病学》、《骨科外固定学》、《骨科外固定手册》等三部专著均已出版, 现已发行, 欢迎订阅, 我院负责邮寄。

《股骨头坏死病学》是一部专科专病参考书, 全书 37 万字, 200 多幅图片。定价 35 元, 邮费 4 元。

《骨科外固定学》是一部骨科外固定基础及方法的专著。全书 35 万字, 定价 45 元, 邮费 4 元。

《骨科外固定手册》是一部临床使用的外固定专著, 定价 28 元, 邮费 2 元。

欲订上述三书者, 请从邮局汇款至哈尔滨南岗区凤翥街 9 号, 黑龙江北方股骨头坏死专科医院。

联系人: 张德桂 邮编: 150006 电话: 0451-6223803 款到寄书。