

高龄老人股骨颈骨折的临床治疗分析

彭俊良

(昆明市第一人民医院, 云南 昆明 650011)

我院于1988年1月至1995年1月共收治80岁以上的高龄老人股骨颈骨折92例, 现将治疗结果报告如下。

1 临床资料

本组92例中男38例, 女54例; 最大年龄94岁, 最小年龄80岁; 右侧58例, 左侧34例; 骨折类型: 头下型22例, 头颈型44例, 经颈型15例, 基底型11例, 均为Garden II~IV型; 并存疾病: 高血压冠心病心律不齐30例, 慢性气管炎肺气肿肺心病22例, 糖尿病慢性肾盂肾炎肾功能不全18例, 脑血管疾病偏瘫8例, 营养不良电解质紊乱14例, 骨质疏松62例, 同时具有3种疾病者46例, 4种疾病者12例, 5种疾病者8例。

2 治疗方法

2.1 麻醉 本组均采用连续硬膜外麻醉和气管内插管全麻。应和麻醉科医生根据病人具体情况协商决定。本组连续硬膜外麻醉52例, 全麻14例, 术中血压呼吸心律多数平稳, 术中采用心电监测, 以便了解血压心律和呼吸的变化。

2.2 手术方法 本组手术治疗68例, 三翼钉固定12例, 多根螺纹针固定14例, 鹅颈钢板固定20例, 人工股骨头置换术22例。手术均在X线电视下进行, 手术时间50~90分钟, 平均为78分钟。鹅颈钢板及人工股骨头置换术需输血, 平均为400ml, 其他手术均不需输血, 全组病人手术顺利, 无1例手术中死亡。

2.3 术后处理 术后常规应用有效的抗生素预防手术切口感染和肺部感染, 出凝血时间正常者, 一般不给止血药。术后第二天开始深呼吸运动, 3~5天后即可坐起, 鼓励咳嗽排痰, 进行患肢活动, 防止坠积性肺炎、褥疮及下肢静脉炎血栓形成。对原有的并存疾病, 继续进行相应的治疗。鹅颈钢板和人工股骨头置换术后2周, 可在床边坐起就餐, 人工股骨头置换术者3~4周, 可扶拐下地活动。鹅颈钢板固定者, 一般在2月后方可扶拐下地不负重活动, 其他固定者需3个月拍X片证实骨折愈合, 才能扶拐下地活动, 有骨质疏松者, 要适当延长下地活动时间。

非手术治疗24例, 患肢均采用外展骨牵引, 在一周内完成复位和调整好牵引重量。牵引第二天鼓励病人深呼吸运动和拍背咳嗽, 患肢股四头肌练习和踝关节伸屈运动。稳定

性骨折在4~6周后可坐起活动, 摄片有骨痂生长者, 可拆除骨牵引扶拐下地活动。应加强对并存疾病的有效治疗。

3 治疗结果

本组92例中得到随访76例, 其中手术治疗62例, 非手术治疗14例, 随访时间1~5年, 平均3.2年。本组疗效评定根据李明等^[1]疗效标准: 随访手术治疗62例中, 优良32例, 尚好16例, 差14例, 死亡一例, 为术后第七天慢性支气管炎、肺气肿, 肺心病并发肺部感染病人, 死于呼吸循环衰竭。随访14例非手术治疗的, 优良6例, 尚好3例, 差5例。非手术治疗24例中死亡7例, 均为高血压冠心病心律不齐, 慢性气管炎肺气肿肺心病, 糖尿病电解质紊乱等合并肺部感染, 最后呼吸循环衰竭死亡。

4 讨论

高龄老人股骨颈骨折的发生率逐年增加, 既往多采用牵引药物等保守治疗, 结果并发症多、死亡率高, 病人长期卧床, 护理困难。本组保守治疗24例中, 死亡7例。本组手术治疗68例中, 无一例术中死亡, 术后第七天一例87岁女性病人, 因支气管炎肺气肿肺心病糖尿病并发肺部严重感染, 最后呼吸循环衰竭死亡。说明高龄老人股骨颈骨折, 应争取积极的手术治疗。但对老年股骨颈骨折病人手术时, 因病人多并存有其他系统的疾病, 必须做到既积极又慎重, 而对不能控制的心衰, 严重心律失常, 不能控制的严重糖尿病, 肾功能不全, 肝功严重受损以及半年之内发生过心梗或频发性心绞痛, 半身不遂, 神志不清, 不能配合手术者是不宜手术, 以保守治疗为宜。

高龄老人股骨颈骨折, 术前大多数病人均伴有不同程度的并存疾病。因此, 高龄老人股骨颈骨折能否争取早期手术治疗, 关键在于这些病人的并存病, 必须得到很好的合理治疗, 提高病人的手术耐受性。对并存病要采取积极有效的治疗, 在术前术后, 应取得内科和麻醉医师的积极配合, 共同协商治疗, 使病人争取早期手术和渡过手术难关, 这是手术治疗的关键。

参考文献

[1] 李明. 髋部骨质疏松性骨折的内固定治疗177例分析. 骨与关节损伤杂志, 1993, 8(2): 82.

(编辑: 李为农)

· 书 讯 ·

《伤科集成》由丁继华主编, 余瀛鳌、施杞任副主编, 1999年5月由人民卫生出版社出版, 该书共分四个部分, 其中“伤科专著载述”、“伤科古医案、医话”和“伤科有关专著”三个部分收集和引用了自春秋战国至明清各个历史时期的有关伤科的古医著近300册, 加上第四部分的有关现代文献、科研课题、伤科专业机构和人物的检索, 共440万字, 分上下两册。在数千年历史长河中, 伤科专著甚少, 多散在各医著中, 但《集成》一书收集的伤科专著即近百册, 其中近二十册为引自海外或私人献出的藏书, 多为珍本和孤本, 尚未列入《中医图书联合目录》中。同时, 我们还特约了近二十名国内外著名的伤科专家为有关章节写了按语, 便于读者理解。该书定价182元, 邮购共200元(含挂号邮资), 拟购者, 请与100700北京东直门内北新仓18号, 中国中医研究院骨伤科研究所王宏医师联系。