

闭合穿针内固定治疗肱骨干骨折

张洪¹ 吴清君¹ 张志平¹ 闫国华²

(1. 周口地区中医院, 河南 周口 466000; 2. 太康县高朗卫生院, 河南 太康)

自 1992 年 7 月至 1996 年 10 月采用闭合穿针内固定治疗肱骨干骨折 38 例, 疗效满意, 现总结如下。

1 临床资料

本组 38 例中男 26 例, 女 12 例; 年龄 20~50 岁; 上 1/3 骨折 9 例, 中 1/3 骨折 29 例; 短斜型 16 例, 横断型 22 例。

2 治疗方法

2.1 手术方法 取仰卧位, 臂丛神经阻滞麻醉, 常规消毒铺巾, 将患肢上臂内收内旋, 于肩峰下肱骨大结节处作 2cm 纵形小切口, 显露肱骨大结节, 用小圆凿对准髓腔凿一骨洞, 将预选好的合适的髓内针或三棱针击入近骨折端髓腔内, 电透下牵引, 手法整复后, 小心将髓内针或三棱针打入远折端髓腔, 同时一助手持患肢肘部用力对抗, 以防分离移位, 直至针眼部分露于骨孔外为止, 并使骨折端紧密对合, 闭合刀口, 术后小夹板固定, 前臂中立位悬吊胸前。

2.2 功能锻炼 早期进行手及腕关节的屈伸活动, 一周后进行小范围的肩关节、肘关节的锻炼, 4 周去除夹板进行肩肘关节各方向的锻炼, 至临床愈合后取针。

2.3 中药治疗 按骨折三期辨证施治。早期活血化瘀、消肿止痛, 汤剂以桃红四物汤加味: 桃仁 5g, 红花 12g, 川芎 12g, 当归 6g, 赤芍 6g, 白芍 6g, 生地 12g, 炙香附 6g, 元胡 6g。血瘀化热者加黄芩、大黄各 10g; 痛剧加炙乳没各 10g。中后期接骨续筋, 佐以补益气血, 以续骨活血汤加减制成丸剂: 当归 12g, 赤白芍各 10g, 红花 6g, 黄芪 30g, 骨碎补 12g, 煅自然铜 10g, 川断 10g, 炙乳没各 6g, 地鳖虫 6g, 牛膝 15g。每次服 12g, 每日 2 次。

3 治疗结果

根据《中医病证诊断疗效标准》^[1], 骨折临床愈合时间 4~8 周, 平均 42 天。根据顾云伍等^[2]功能标准评定: 本组 38 例, 随访时间最长 3 年零 3 个月, 最短 6 个月, 平均 13 个月。其中优 34 例, 良 4 例。

4 讨论

肱骨干骨折多由直接暴力伤而致, 因为肱骨干周围有许多肌肉附着, 肌肉牵拉使肱骨上、中、下三个节段不同平面骨折造成不同移位。治疗时单纯手法复位、夹板固定或石膏固

定, 多因肌肉的牵拉造成再移位, 影响骨折按期愈合; 又往往因肢体自身重力作用造成分离移位, 发生骨不愈合; 同时因固定时间较长, 容易造成关节周围粘连而强直。根据“骨折复位不增加局部软组织损伤、固定骨折而不妨碍肢体活动”的原则^[3], 我们设计了这种介于手术与非手术之间的半侵入疗法^[4]即经皮穿针配小夹板固定治疗肱骨干骨折。本方法内外固定合用, 复位准确, 固定牢固, 给骨折愈合创造了一个良好的内环境, 利于骨折愈合, 避免了切开复位损伤桡神经。俟骨折急性期过后, 可早期进行功能锻炼, 避免了骨折固定时间长关节强直等后遗症的发生, 因为内外固定物只固定骨折局部, 不影响肩、肘关节的活动, 所以这种复位固定方法符合中医动静结合治疗骨折的原则。适当而牢固的内外固定(静)和患肢适当而适时的功能锻炼和全身适量的运动(动)相结合可以促进全身气血循环, 增强新陈代谢, 骨折愈合和功能恢复齐头并进; 并且患者痛苦轻、骨折愈合快、功能恢复全。

祖国医学认为骨折愈合过程可以概括为瘀去、新生、骨合三个阶段, 血不活则瘀不去, 瘀不去则新骨不生, 新骨不生则骨不得合。根据三个不同阶段配合中药治疗则疗效更佳。早期桃红四物汤加味, 其中桃红四物活血化瘀以消离经之瘀血; 香附、元胡理气止痛以消肿胀; 共奏活血化瘀、消肿止痛使瘀去痛减治标。中后期续骨活血汤加减, 其中当归、赤白芍、红花、乳没、牛膝活血以消未尽之瘀滞, 祛瘀生新; 骨碎补、自然铜、川断、地鳖虫接骨续筋以使骨合; 黄芪、当归补益气血以加速愈合, 共奏接骨续筋使新生、骨合治本。现代医学也已证实消瘀接骨续筋之中草药有调节机体机能紊乱、增加血液循环、促进代谢、加速骨折愈合的作用。

参考文献

- [1] 陈佑邦. 中华人民共和国中医药行业标准. 中医病证诊断疗效标准. 南京: 南京大学出版社, 1994. 164.
- [2] 尚天裕, 顾云伍. 中西医结合治疗骨折临床经验集. 天津: 天津科学技术出版社, 1984. 225.
- [3] 岑泽波. 中医伤科学. 第 6 版. 上海: 上海科学技术出版社, 1990. 69.
- [4] 尚钧, 尚天裕. 骨折治疗的新趋向. 中国骨伤, 1994, 8(6): 43.

(编辑: 李为农)

北京天东电子医用器材厂供货信息

北京天东电子医用器材厂是多年生产口腔正畸材料、骨科器械及小针刀系列产品的专业厂家。审批文号: 京药器监(准)字 96 第 214038 号。京医械广审(文) — 000007 号。现办理小针刀邮购业务, 售价: I 型(20 支装)每套 120 元; II~III 型(10 支装)每套 90 元。每套加 10 元包装邮资, 款到发货。地址: 北京天东电子医用器材厂 北京崇文区东花市斜街 50 号(北京第 59 中 东侧)。邮编: 100062。联系人: 杨宝萍。电话: 010-67126137, 67159054 13701184760 或汇款至北京市东直门内北新仓 18 号 中国中医研究院骨伤科研究所 邮编: 100700 联系人: 钟方。