

针药并用治疗颈椎病 150 例

金嫣莉

(北京针灸骨伤学院, 北京 100015)

自 1994~1999 年用针刺和中药并用的方法治疗颈椎病 150 例, 取得了满意的疗效。

1 临床资料

1.1 一般情况 150 例病人, 年龄 30 岁~72 岁, 病程最短一周, 最长 20 年, 其中颈型 28 例, 神经根型 56 例, 椎动脉型 30 例, 交感神经型 8 例, 脊髓型 18 例, 混合型 10 例。

1.2 临床症状 颈肩部酸重 41 例, 手臂麻木 46 例, 头晕 30 例, 恶心欲吐 12 例, 心悸 21 例。

1.3 X 线检查 颈椎增生 30 例, 椎间孔缩小变形 52 例, 颈椎生理弧度变直或后突 30 例, 椎间隙狭窄 23 例, CT 扫描颈椎间盘膨出, 突出者 15 例。

2 治疗方法

2.1 针刺治疗 ①取穴: 取颈 4~7 夹脊穴。②刺法: 患者深吸气时进针 1~1.5 寸, 针尖斜向颈椎棘突, 针刺深度要求针尖触及颈椎棘突之骨膜, 大幅度捻转, 使针感向手臂放散。③手法: 根据患者的临床症状, 属于实证用泻法, 虚证用补法, 如果寒湿较重可以酌情配用灸法或拔火罐。④配合辨病与辨证用穴。

按现代医学颈椎病分型取穴。颈型: 配天柱、风池、肩井、肩中俞、肩外俞等。神经根型: 配肩、曲池、合谷等; 椎动脉型: 配四神聪、太阳、印堂、太溪、太冲等; 交感型: 配百会、头维、听宫、曲池、内关、太溪等; 脊髓型: 配曲池、环跳、足三里、解溪等; 混合型: 参考以上各型酌情选穴。

按中医辨证取穴。风邪入络型: 表现为颈项酸痛, 恶风, 舌质淡, 苔薄白, 脉浮紧, 可酌情选用风池、风府、大杼、风门、肩、曲池、外关; 寒湿阻络型表现为颈项酸重, 遇寒加重, 舌质淡, 苔白腻, 脉濡缓, 选穴时可酌加商丘、足三里、阴陵泉; 气滞血瘀型表现为颈项疼痛连及前臂及手指, 痛如针刺, 舌质紫暗, 苔薄白, 脉沉细无力; 酌情选用肩、天宗、三阳络; 肝阳上亢型表现为头痛眩晕, 突然昏倒, 面赤气粗, 舌质淡红, 苔薄黄, 脉弦数, 配用太冲、侠溪、百会、印堂、太溪等穴。

2.2 中药治疗 ①方名: 强颈汤 ②基本方: 葛根 30g、羌活 15g、独活 15g、防风 12g、桑枝 15g、丹参 15g、鸡血藤 20g、地龙 15g、狗脊 12g。③辨病与辨证用药。按现代医学颈椎病分型加减。颈型可酌情选用藁本 10g、蔓荆子 10g、虎杖 12g 等; 神经根型加乳香 10g、没药 10g、川芎 12g; 椎动脉型加菊花 10g、川芎 12g、蔓荆子 15g; 交感型酌情选用黄芪 20g、菊花 10g、茯神 12g、远志 10g、川芎 12g; 脊髓型, 可适当选用全蝎 12g、蜈蚣 10g、木瓜 15g、乌梢蛇 15g; 混合型可参考以上各型随证加

减。

按中医辨证加减。风寒型加荆芥 10g、细辛 3g、藁本 10g; 寒湿入络型加桂枝 12g、秦艽 12g、防己 10g; 气滞血瘀型加桃仁 12g、红花 10g、三七 3g、香附 10g; 肝阳上亢型加天麻 10g、钩藤 12g、石决明 20g、牛膝 12g。

3 治疗结果

3.1 评定标准 参考《中医病证诊断疗效标准》, 治愈: 临床症状消失, 阳性体征转阴, 恢复正常工作; 好转: 症状基本消失, 阳性体征基本消失或减弱, 基本上能从事正常轻工作, 生活能自理。无效: 经过两个疗程的治疗, 症状改善不明显或无效, 阳性体征无变化, 不能从事正常工作, 日常生活受影响。

3.2 治疗结果 本组均为治疗 2 个疗程以上的病例, 如果 2 个疗程无效即停止治疗, 改用其他疗法。本组病例均为针药并用, 针刺每日 1 次, 10 次为 1 个疗程, 中药每日 1 剂分 2 次服用, 10 剂为 1 个疗程。其治疗结果 150 例, 治愈 103 例, 好转 37 例, 无效 10 例。

4 讨论

针刺治疗颈椎病多从疏通督脉经气以止痛着手, 调整经络气血以改善颈椎缺血失养状况。针刺部位多根据 X 线拍片所示病变部位及临床表现选择颈 4~7 夹脊穴, 并根据分型不同, 采用辨病与辨证相结合的方法灵活的选用穴位, 针刺深度要求针尖触及颈椎棘突之骨膜, 手法多采用泻法以治标实, 用补法或温灸法以扶正固本, 针灸对改善临床症状有显著的效果。针刺颈部夹脊穴能通调督脉之气, 督脉为阳脉之海, 针刺后能使全身阳气得以振奋, 阴血得以流通, 气血通畅、脏腑协调, 脑髓得以濡养, 诸证消失, 另外夹脊穴属局部取穴, 其深部恰是项后筋膜在棘突的附着部, 刺穴直达椎骨有消炎和镇痛作用。

本文所拟之中药方剂中重用葛根, 是取葛根之善治颈项强痛, 现代药理研究有扩张脑血管, 增加脑血流量的作用, 本文中祛风、除湿类药物羌活、独活、桑枝合用及与活血类药物丹参、鸡血藤、地龙等药合用, 具有祛风行血、舒筋、通络的作用。狗脊有祛风湿、强筋健骨作用, 可治疗肝肾虚损引起的腰痛、脊强、不能俯仰等症。以上诸药合用可减轻椎间孔周围滑膜充血, 使水肿消退, 解除神经根压迫及改善脑部供血以减轻头痛、眩晕等症状。针刺及中药合用, 其协同作用能促进血液循环、消除被压迫神经根部炎症水肿的作用, 减轻椎间隙的压迫, 促进患肢血液循环, 使疼痛消失, 萎缩的肌肉逐渐恢复正常。

(收稿: 2000 01 20 编辑: 李为农)