

仅腰椎发生相对运动使得该间隙的椎间盘受力较小,而 L_{3,4}、L_{4,5}椎体在推拿时均可产生相对移动,此处的椎间受力较大,可产生较大的移动使得效果更佳。

有关本法的禁忌症:中央型或巨大椎间盘突出;多间隙椎间盘突出;椎间盘突出伴钙化;椎间盘突出伴椎管或侧隐窝骨性狭窄。

参考文献

[1] 凡道斌,朱敏.腰大肌肌间沟封闭、骨盆牵引及推拿联合治疗腰椎间盘突出症.颈腰痛杂志,1989,10(3):34.

- [2] 张少华,胡玉宪,徐佩华,等.腰大肌间隙阻滞麻醉在下肢手术中的应用.中华骨科杂志,1984,4(4):225.
- [3] 沈晓秋.腰椎间盘突出症根性神经痛—30 年临床系列研究.颈腰痛杂志,1989,10(2):27.
- [4] 罗金殿,罗素兰,司桂桢,等.正骨手法治疗腰椎间盘突出症.中国骨伤,1993,6(5):22.
- [5] 吕裕生,李舸,李国衡,等.牵引在腰椎间盘突出症治疗中的作用.中华骨科杂志,1983,3(5):268.
- [6] 王乾兴,吴世樵.椎间盘突出伴马尾神经严重损伤.中华骨科杂志,1985,5(4):219.

(收稿:1998-03-06 编辑:李为农)

中药离子导入加脉冲调制中频电按摩治疗颈椎病

刘立

(解放军 305 医院,北京 100017)

笔者自 1996 年 9 月至 1997 年 9 月采用中药离子导入加脉冲调制中频电按摩治疗颈椎病 40 例,并设骨友灵搽剂热敷组 20 例对照,取得较好疗效。现报告如下。

1 临床资料

60 例颈椎病患者均符合下列 3 条标准:具有颈椎病典型症状;四项体征(压颈试验、旋颈试验、臂丛牵拉试验、枕大神经压痛)有一项以上为阳性;颈椎 X 线片或 CT 符合颈椎病。随机分为治疗组和对照组。

治疗组:共 40 例。男性 26 例,女性 14 例。就诊年龄 27~68 岁,年龄集中在 40 岁~60 岁,共 32 例。病程 1 个月~25 年,病程 1 年以上者 26 例。40 例中神经根型 22 例,颈型 14 例,椎动脉型 4 例。依据以某一证型表现为主的原则进行辨证分型:瘀血型 16 例,风寒型 15 例,痰湿型 6 例,气虚型 3 例。

对照组:共 20 例。男性 12 例,女性 8 例。就诊年龄 30 岁~71 岁,年龄在 40 岁~60 岁共 15 例。病程 2 个月~16 年,病程 1 年以上 12 例。20 例中神经根型 10 例,颈型 8 例,椎动脉型 2 例。辨证分型:瘀血型 7 例,风寒型 8 例,痰湿型 3 例,气虚型 2 例。

2 治疗方法

治疗组:中药离子导入加脉冲调制中频电按摩每日 1 次,每次 40 分钟,仪器采用北京海粒电子技术研究所生产的 VT91c 双通道多功能治疗仪。中药离子导入剂组成:羌活 15g,独活 15g,桂枝 15g,葛根 30g,川芎 15g,骨碎补 30g,乳香 15g,没药 15g,红花 15g,制川乌 15g。上药放入砂锅加水 1500ml,浸泡 2 小时,上火煮沸,再换文火煎 20 分钟,滤出药液 100~150ml。复加水 600ml,再煎 20 分钟,滤出药液约 100ml,将两煎药液混合备用。操作方法:神经根型选大椎穴、肩穴;颈型选大椎穴、阿是穴;椎动脉型选天柱穴、大杼穴。操作过程:将 8 层纱布制成的药垫放入药液中浸泡,略拧干,覆盖在选定穴位上,把连接正负极的治疗极板放在药垫上,然

后将约重 1 千克沙袋压在治疗极板上。按仪器规定程序操作,调节输出电流,正、负极各 20 分钟。针灸调至捻针,按摩调至揉散治疗。输出量以患者局部出现酸、胀、麻和有节律的按摩蠕动感,自我感觉能耐受和舒服为度,共 40 分钟。10 次为 1 疗程,判断疗效。

对照组:将骨友灵搽剂均匀涂敷选定穴位及疼痛处,热敷 20~30 分钟,每日 2 次,14 日为 1 疗程,2 个疗程后判断疗效。骨友灵搽剂为本溪第三制药厂生产,批号 93100。

3 治疗结果

3.1 疗效标准 临床痊愈:主症及伴随症状消失,阳性体征基本恢复正常;显效:主症及伴随症状减轻 50% 以上,遗留部分阳性体征;有效:主症及伴随症状减轻不足 50%,遗留部分阳性体征;无效:治疗后无明显改变,阳性体征存在。

3.2 治疗结果 治疗组总有效率 95%,对照组总有效率 75%。两组比较疗效有显著差异。治疗组以神经根型、颈型治疗效果最好,辨证分型以风寒型、瘀血型治疗效果最佳。

4 讨论

颈肩周围软组织的无菌性炎症与中医寒、瘀、痰、虚致病有许多相同之处,治疗以散寒除湿、活血化痰药物为主制成中药离子导入剂。方中羌活、独活、制川乌、桂枝祛风除湿、温经散寒;川芎、红花、乳香、没药行气活血、祛瘀止痛;骨碎补补肾壮骨;重用葛根一则除入侵经络之风寒湿邪,二则生津液养筋脉,三则升举清阳之气通脉络;芒硝一味散结消肿并富含钠、镁、钙离子可影响细胞膜的通透性。现代药理研究方中大队抗风湿及活血化痰药具有良好的抗炎镇痛、改善微循环的作用。通过电场作用将中药导入颈肩部软组织并以中频脉冲按摩通过相关穴位疏通经络,一则影响毛细血管通透性以减少炎症渗出,二则改善局部软组织的血液循环,促进炎症渗出吸收而消除或减轻无菌性炎症对软组织及神经根的刺激而达到抗炎镇痛的目的。

(收稿:1998-01-11 编辑:李为农)