

麻醉加封闭后推拿治疗腰椎间盘突出症

陈伟仁

(浙江省中医院, 浙江 杭州 310006)

1992 年 12 月~ 1997 年 1 月, 用硬麻加封闭后施一次推拿法收治腰椎间盘突出症 118 例, 疗效满意, 总结如下。

1 临床资料

118 例中男 82 例, 女 36 例; 年龄 18~ 59 岁; L_{3,4} 突出者 3 例, L_{4,5} 突出者 75 例, L₅S₁ 突出者 24 例, L_{3,4} 和 L_{4,5} 节段突出者 9 例, L_{4,5} 和 L₅S₁ 节段突出者 7 例。全部病例经 CT、MRI 检查证实。病程 3 天~ 29 个月。本组病例单纯腰痛 3 例, 腰痛伴单侧下肢放射痛 86 例, 腰痛伴双侧下肢放射痛 4 例, 单侧臀部下肢痛 3 例, 腰及单侧臀部痛 14 例, 腰及双侧臀部痛 8 例; 伴下肢麻木或小腿外侧足背外侧及足趾麻木者 37 例。查体腰活动受限 109 例, 其中脊柱侧弯者 35 例, 腰棘突旁、髂臀窝有明显固定的压痛点 110 例, 椎旁压痛往下肢放射痛 76 例, 直腿抬高试验阳性 89 例, 趾背伸肌力下降 36 例, 趾不能完全背伸 3 例。

2 治疗方法

在硬膜外麻醉常规加注地塞米松 10 mg 后, 卧治疗床上行骨盆牵引 15 分钟, 重量 40~ 60 kg, 再做以下手法:

(1) 分离神经根粘连: 患者仰卧位, 助手固定骨盆、健侧下肢, 医者将患侧下肢伸直被动直腿抬高至 90° 左右, 每次 10 下, 反复 3 次, 并做伸膝足背屈 10 下, 反复 3 次。

(2) 脊柱旋转: 患者仰卧位, 助手固定患侧肩部, 医者将患者双屈膝屈髋摇动并向健侧旋转, 待旋到最大限度时一手按压住患侧膝上部外侧, 一手搬动骨盆, 两双臂突然同时用力向健侧极度旋转, 即闻及脊柱旋转关节移动的“格格”声。有双侧腰腿痛者按上法在左右操作。

(3) 后伸压腰: 取俯卧位, 嘱助手肘尖部按压固定住腰椎间盘突出部位, 医者双臂抱住患者双腿向后抱起过伸腰部 40~ 50°。双腰腿痛者腰后伸至 30° 左右, 但左右均操作。

(4) 纠正脊柱侧弯: 仍俯卧位, 脊柱左弯髂臀右突者, 由助手肘尖按压固定 L_{4,5} 右椎旁, 医者双臂抱住患者双腿向后抱起至 45° 时极度向右。脊柱右弯髂臀左突者, 则手法操作相反。

(5) 一次推拿法治疗后, 若腰腿疼痛反应强烈, 用 5%

GNS500 ml、庆大霉素 16 万单位、地塞米松 5~ 10 mg 静滴, 连续用 3~ 5 天。一般疼痛口服消炎痛片或消炎痛栓剂塞肛。腰臀痛点顽固者用 2% 利多卡因 5 ml 加地塞米松 5~ 10 mg 局封后再用手法局部刺激, 辅以绝对卧板床, 腰部垫小枕, 3~ 5 天后做背伸肌及患下肢抬腿和屈膝屈髋踢腿锻炼, 1 周后下床活动, 住院时间 2 周左右, 1~ 2 月内忌弯腰、侧卧及腰部旋转活动。

3 治疗结果

疗效标准: 痊愈, 腰腿痛消失, 体征阴性, 恢复原工作。显效, 腰腿痛大部分消失, 体征阴性, 恢复原工作或轻工作。好转, 腰腿痛减轻, 仍有部分阳性体征, 可做轻便工作。无效, 主要症状体征无改善, 不能参加工作。据治疗后 3~ 5 个月的随访复查结果, 痊愈 77 例, 显效 26 例, 好转 12 例, 无效 3 例, 总有效率 97.45%。

4 讨论

腰椎间盘突出, 多出现骨结构排列紊乱、脊柱侧弯、生理曲度改变、肌痉挛等; 突出物可刺激或压迫神经根, 引起神经根等组织的充血水肿反应。采用硬膜外麻醉法止痛松肌, 地塞米松消除其充血水肿反应。骨盆牵引可增宽椎间隙, 以利整骨。分离神经根粘连法, 直腿抬高 90° 时 L_{4,5} 神经根可在椎管内移动 3~ 5 mm, 足背屈可使坐骨神经在强力紧张状态下提高其兴奋性, 同时可松解软组织粘连。脊柱旋转法使腰椎产生旋转扭错, 其椎间关节重新排列, 改变突出物与神经根的位置, 解除神经根受刺激或压迫。后伸压腰法使腰部向后过伸, 其椎间隙后窄前宽, 间盘位移, 骨结构发生改变, 可恢复腰椎生理曲度。双腰腿痛者因间盘向椎管中央后突, 防止损伤马尾神经, 所以腰后伸幅度减小。改左右均操作, 纠正脊柱侧弯使腰椎间极度侧曲, 侧曲侧间隙变窄, 对侧增宽, 可挤压相应的椎间盘, 活动椎间关节, 改变突出物位置, 矫正畸形。卧板床、腰垫枕、腰背伸肌锻炼可巩固腰曲度, 增强肌力, 稳定脊柱。抬腿踢腿可防止粘连, 平衡肌力。

(收稿: 1998 06 10 编辑: 连智华)

北京天东电子医用器材厂供货信息

北京天东电子医用器材厂是多年生产口腔正畸材料、骨科器械及小针刀系列产品的专业厂家。审批文号: 京药器监(准)字 96 第 214038 号。国医械广审(文) 000007 号。现办理小针刀邮购业务, 售价: I 型(20 支装)每套 120 元; II~ III 型(10 支装)每套 90 元。每套加 10 元包装邮资, 款到发货。地址: 北京天东电子医用器材厂 北京崇文区东花市斜街 50 号(北京第 59 中 东侧)。邮编: 100062。联系人: 杨宝萍。电话: 010- 67126137, 67159054 13701184760 或汇款至北京市东直门内北新仓 18 号 中国中医研究院骨伤科研究所 邮编: 100700 联系人: 钟方。