

中西医结合治疗急性腰椎间盘突出症 300 例

李国庆 季丽华 张爱珍 张占武

(利津县中心医院, 山东 利津 257400)

我们采用中西结合合法治疗急性腰突症 300 例, 效果满意, 现报道如下。

1 临床资料

300 例中均有腰部疼痛, 伴下肢麻木胀痛, 病程 3~ 15 天, 并均经 CT 确诊。男 184 例, 女 116 例; 年龄 25~ 60 岁, 60 岁以上 33 例; 突出部位: L_{3,4} 443 例, L_{4,5} 230 例, L₅S₁ 92 例。

2 治疗方法

2.1 脱水疗法 20% 甘露醇 250 mL, 10% GS 500 mL + 维生素 C 2.0、维生素 B₆ 0.2、地塞米松 5~ 10 mg, 5% GS 250 mL + 复方丹参液 10~ 12 mL 静脉点滴, 1 天 1 次, 连用 3~ 5 天。

2.2 电动牵引 上法治疗完毕后即可进行牵引治疗, 采用杭州产多功能推拿牵引床治疗。牵引重量约为病人体重的 70%, 牵引 15~ 20 分钟后, 在牵引力不变情况下设定频率为 10 次/分, 时间 5 分钟, 分别进行侧弯、旋转、屈伸三个动作, 总时间大约 30~ 35 分钟。

2.3 推拿整复 牵引结束后, 立刻到推拿床上行以下手法的治疗。①按揉法: 沿脊柱两侧足太阳膀胱经自上而下至臀部, 连续 3 次; ②点压法: 双手交叉, 右手在上, 左手在下, 以手掌自第一胸椎开始沿督脉向下按压至骶部, 反复 3 遍, 再以拇指点按腰阳关、命门、肾俞、志室、居环跳、承扶、委中等穴位; ③抖法: 患者俯卧位, 术者立于患者足侧, 以双手握住患者的双踝, 在用力牵引基础上进行上下抖动, 将患者身体抖起来, 如波浪形动作, 连续 3 次; ④俯卧扳腿法: 术者一手按住腰部, 另一手托住患者对侧膝关节部, 使该下肢尽量后伸, 双手同时交错用力, 可听到有弹响声, 左右各 1 次; ⑤斜扳法: 患者侧卧位, 患侧在上, 髋膝关节屈曲, 健侧髋膝关节伸直, 术者立于前侧, 一手推臀, 一手扳肩, 两手相对用力, 使上身旋后, 骨盆旋前, 令患者腰部放松, 活动至最大范围时, 用力作一次稳定的

推扳动作, 此时常可听到清脆的弹响声。

2.4 内服中药 以补肝肾、壮筋骨、活血化瘀、通络止痛为原则。处方: 川芎 10 g、当归 10 g、赤芍 15 g、桃仁 10 g、红花 10 g、郁金 10 g、枳实 10 g、鸡血藤 15 g、制草乌 6 g、制乳没各 6 g、五灵脂 10 g、泽泻 20 g、茯苓 20 g、三七粉 3 g、香附 10 g、甘草 10 g。

2.5 功能锻炼 其它方法治疗结束, 回病房于硬板床上做以下医疗体操: ①拱桥式, ②飞燕式, 重复 6~ 10 遍。

以上治法, 自第 2 步疗法开始算起, 1 日重复治疗 1 次, 10 天为 1 疗程。

3 治疗结果

痊愈: 自觉症状及临床体征消失, 恢复原工作, 196 例; 显效: 临床体征大部分消失, 仍时有腰部不适, 恢复原工作, 93 例; 有效: 仍有部分症状, 较治疗前有好转, 8 例; 无效: 自觉症状及临床体征无明显改善, 3 例。

4 讨论

治疗腰椎间盘突出症应首先消除或减轻神经根周围的炎症渗出、充血水肿, 使髓核复位, 再通过药物或功能锻炼使症状、体征消失, 恢复腰及下肢功能。通过 3~ 5 天的脱水治疗, 炎症渗出、充血水肿等病理变化改善后, 再进行牵引、推拿等治疗。牵引的机理就是使椎间隙增大, 椎间隙后部张开, 造成间盘空隙成为真空, 使后纵韧带紧张, 同时进行侧弯、旋转、屈伸等活动, 可使突出间盘组织还纳。推拿手法, 一是使腰部肌肉组织放松, 再通过扳动手法整复腰椎畸形, 进一步使髓核复位, 解除神经根的受压症状。最后通过中药的活血化瘀、通络止痛, 配合功能锻炼改善了腰椎的生理曲度, 并有利于髓核复位, 共同达到了骨正筋柔、经脉通畅、营卫调和, 使较为顽固难愈的腰椎间盘突出症迅速康复。

(收稿: 1998 01 10 修回: 1998 02 28 编辑: 连智华)

书 讯

由我院组织专家、教授张德桂、张连喜等编著的《中国北方股骨头坏死病学》、《骨科外固定学》、《骨科外固定手册》等三部专著均已出版, 现已发行, 欢迎订阅, 我院负责邮寄。

《中国北方股骨头坏死病学》全书是一部专科专病参考书, 37 万字, 200 多幅图片。定价 35 元, 邮费 4 元。

《骨科外固定学》是一部骨科外固定基础及方法的专著。全书 35 万字, 定价 45 元, 邮费 4 元。

《骨科外固定手册》是一部临床使用的外固定专著, 定价 28 元, 邮费 2 元。

欲订上述三书者, 请从邮局汇款至哈尔滨南岗区凤鸾街 9 号, 黑龙江北方股骨头坏死专科医院。

联系人: 张德桂 邮编: 150006 电话: 0451- 6223803 款到寄书。