

· 手法介绍 ·

坐位脊柱旋转复位法治疗腰椎后小关节紊乱

陈力奔

(北京东城区北新桥医院, 北京 100007)

我们骨伤科门诊自 1986~1999 年采用坐位脊柱旋转复位法治疗腰椎后小关节紊乱 298 例, 临床上取得满意的疗效, 现报告如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 本组 298 例中男性 106 例, 女性 192 例; 年龄 16~68 岁; 发病时间最短 30 分钟, 最长 11 天。发生部位 L_{4,5} 176 例, L₅S₁ 122 例。

1.2 临床体征 脊柱向痛侧代偿性侧弯, 脊柱前屈及侧弯受限; 后伸明显受限, 腰段骶棘肌出现痛侧的保护性肌痉挛, 在 L_{4,5} 或 L₅S₁ 棘旁有明显压痛点(一侧或两侧), 棘突偏歪及小关节压痛。直腿抬高试验, 坐骨神经牵拉试验阴性, 双下肢运动, 感觉功能正常。

1.3 X 线 腰椎平片示腰椎生理变曲变直, 或腰椎侧弯, 腰椎间盘退行变; 腰椎骨质轻度增生。未发现腰椎后关节半脱位及后关节间隙增宽影象。

2 治疗方法

2.1 手法按摩 病人俯卧位, 腹下垫软枕。用 法在腰背部自上而下进行 5 分钟按摩, 以疏通经络, 缓解肌肉痉挛, 理顺筋脉。

2.2 坐位脊柱旋转复位 病人端坐在方凳上, 两足分开与肩宽, 以右侧疼痛为例, 医者坐或立于病人之后右手自病人右腋下伸向前, 绕到颈后, 用手掌压住颈后, 拇指向下, 余四指扶持左颈部, 嘱病人放松微低头, 同时嘱病人双足踏地, 臀部正坐不要移动, 医者左拇指推动偏歪的腰椎棘突之右侧压痛处。助手面对病人站立, 两腿夹住并用双手协助固定病人左大腿, 使病人在复位时能维持正坐姿势。然后医者右手拉病人颈部使身体上半身前屈 60°~90°, 再继续向右侧弯(尽量大于 45°), 在最大侧弯时使患者躯干向后内侧旋转, 左拇指向左上顶推棘突, 可感到指下椎体轻微错位, “喀吧” 响声。旋转复位后若无复位感时不可强力再次旋扭, 可向相反方向旋转复位。(拇指推压力应早于脊柱旋转力。)最后使病人恢复正坐位, 医者用拇指自上而下理顺棘上韧带和腰肌。

2.3 牵抖法 病人俯卧法, 一助手拉住病人腋下, 医者握住病人双踝部, 做对抗牵引, 持续 2 分钟后用力将病人上下抖动数次, 能使小关节牵开, 解除滑膜嵌顿。

2.4 击打法 腰椎后小关节紊乱纠正后辅以击打法, 快慢适中, 蓄劲收提, 用力轻巧而有反弹感, 以疏通气血, 消外伤后瘀

积而止痛。最后用搓法, 动作轻快协调, 力量平衡, 连贯, 以活血化瘀, 消肿止痛, 气血调和, 理顺筋络而结束治疗。

2.5 理疗 对于病程较长, 症状, 体征较重病人脊柱旋转复位后, 应配合使用理疗、非甾体类消炎和肌肉松弛剂, 可使痉挛的肌肉得以放松, 局部无菌性炎症反应减轻, 对腰椎功能恢复尤为重要。

3 治疗结果

本组 258 例经坐位脊柱旋转复位一次成功, 40 例用牵抖法治愈。临床症状, 体征消失当日恢复工作 146 例, 第 2 天恢复工作 68 例; 第 3 天恢复工作 84 例。

4 讨论

腰椎的后小关节由上一椎骨的下关节突及下一椎骨的上关节突构成。从腰椎后关节囊造影所示呈哑铃形。造影剂多集中在上、下端, 而关节间隙中无造影剂, 说明上、下关节突的关节面咬合紧密。临床有 23%~32% 腰椎后关节不对称^[1]。由于两侧关节活动的不对称, 形成了后关节活动失调的内在因素, 在一般正常生理状态下, 这种活动的不对称可以被代偿, 但一个突然的或失常状态下的动作, 就有可能失去代偿, 导致腰椎后关节错缝^[2]。(后关节半脱位)

Lewin 从 X 线片检查, 发现年龄 26~45 岁中, 15% 后关节退变, 而在 45 岁以上后关节骨关节炎高达 60%^[3]。人的骨骼发育成熟后椎间盘开始退变, 30 岁以后则发展较明显的退变, 当椎间盘退变后, 椎间隙较原宽度狭窄约 10 mm, 上、下关突对合失常。而这种后关节不稳, 关节囊松弛往往两侧严重不一。当某一种运动时, 关节突间隙突然增大, 关节囊内滑膜层绒毛或脂肪瓣嵌于关节突间之后, 后关节半脱位, 则出现突然腰痛症状^[3]。

在坐位脊柱旋转复位时力度适中, 除外骨质病变; 有严重骨质疏松的老人禁用; 腰椎有骨桥形成的慎用; 全身情况较差者慎用。对于肌肉强直病人, 要先以放松按摩手法, 解除肌肉痉挛后再施复位手法, 以免引发纤维组织拉伤。

参考文献

- [1] 吴阶平, 裘法祖. 黄家驷外科学. 北京: 人民卫生出版社, 1992. 2530.
- [2] 蒋位庄, 周卫, 李星, 等. 腰后关节紊乱症的病机和手法治疗生物学研究. 中国骨伤, 1994, 7(3): 5.
- [3] 吴阶平, 裘法祖. 黄家驷外科学. 北京: 人民卫生出版社, 1992. 2531.

(编辑: 李为农)