

儿童肘部损伤 664 例分析

陈志生

(南安市医院, 福建 南安 362300)

为了了解儿童肘部损伤分类情况, 作者把经本人治疗的, 有较完整记载的 664 例 16 岁及以下儿童肘部损伤病例作初步分析如下。

1 临床资料

本组 664 例中, 男 449 例, 女 215 例; 年龄 5 个月~ 16 岁; 左侧损伤 315 例, 右侧损伤 349 例; 肱骨下端损伤 449 例, 前臂上段损伤 110 例, 肱骨下端合并前臂损伤 15 例, 肘关节扭伤 90 例。损伤分类情况, 见表 1。损伤年龄分布情况, 见表 2。

表 1 损伤分类

| 损伤类别 | 例数 |
|------------------|-----|
| 肱骨髁上骨折 | 337 |
| 肱骨下端骨骺损伤(骨折) | 94 |
| 肱骨外髁翻转骨折 | 1 |
| 肱骨内上髁骨骺损伤(骨折) | 12 |
| 肱骨外髁并内上髁骨骺损伤 | 3 |
| 肱骨外髁骨骺损伤后合并髁上骨折 | 1 |
| 孟氏骨折 | 39 |
| 尺骨上段骨折 | 6 |
| 鹰嘴骨折 | 11 |
| 桡骨小头骨折 | 7 |
| 桡尺骨上段骨折 | 1 |
| 桡骨上段尺骨中段骨折 | 1 |
| 尺骨中段骨折并桡骨小头脱位 | 1 |
| 桡骨下端骨骺损伤并桡骨小头半脱位 | 1 |
| 桡骨小头半脱位 | 44 |
| 肱骨下端骨骺损伤合并前臂损伤 | 9 |
| 肱骨髁上骨折合并前臂损伤 | 4 |
| 肱骨下端损伤合并肘关节脱位 | 2 |
| 肘关节扭伤 | 90 |

2 讨论

2.1 肘部骨折和骨骺损伤 是 16 岁及以下儿童最常见的肘部损伤而肘关节脱位很少。由表 1 显示: 肘部损伤扣除肘关节扭伤和桡骨小头半脱位, 共 530 例, 占 79.82%, 其中肱骨髁上骨折 337 例, 占 50.75%, 究其原因, 为儿童肘部关节囊及周围的肌腱韧带较肱骨下端坚强。在 664 例肘部损伤中, 仅有 2 例在肱骨下端损伤的基础上合并肘关节脱位, 而其中之一例为 15 岁女性, 此病人已进入青春期, 肘部骨骺发育已基本上闭合; 另一例为外髁骨折, 局部严重的损伤, 才合并脱位。可见肘关节脱位少见, 因此作者认为, 以“肘后骨性三角”是否改变作为肱骨髁上骨折与肘关节脱位的鉴别方法, 对 16 岁及以下儿童来说, 基本上是失去实际意义的, 而作为两者之间的

鉴别诊断, 则应把年龄作为一个鉴别的条件。也就是说, 对 16 岁及以下儿童的肘部损伤, 首先考虑是否骨折, 特别是肱骨髁上骨折。由表 1 显示: 肱骨髁上骨折加上肱骨下端各类骨骺损伤, 共 449 例, 占 67.62%, 若加上肱骨下端损伤合并前臂损伤的病例则共 464 例, 占 69.88%, 因此, 应注意研究其治疗方法及由此而产生的肘内翻等后遗症的预防措施。

表 2 患者年龄分布

| 年龄 | 性 别 | | 合计(例) | % |
|----|------|------|-------|--------|
| | 男(例) | 女(例) | | |
| 1 | 7 | 5 | 12 | 1.81 |
| 2 | 12 | 22 | 34 | 5.12 |
| 3 | 48 | 34 | 82 | 12.35 |
| 4 | 57 | 28 | 85 | 12.80 |
| 5 | 47 | 35 | 82 | 12.35 |
| 6 | 54 | 21 | 75 | 11.30 |
| 7 | 47 | 16 | 63 | 9.49 |
| 8 | 41 | 9 | 50 | 7.53 |
| 9 | 31 | 13 | 44 | 6.63 |
| 10 | 29 | 10 | 39 | 5.87 |
| 11 | 15 | 9 | 24 | 3.61 |
| 12 | 22 | 1 | 23 | 3.46 |
| 13 | 21 | 5 | 26 | 3.92 |
| 14 | 7 | 3 | 10 | 1.51 |
| 15 | 5 | 3 | 8 | 1.20 |
| 16 | 6 | 1 | 7 | 1.05 |
| 合计 | 449 | 215 | 664 | 100.00 |

2.2 肘部损伤常是复合损伤 由表 1 显示: 肘部复合损伤或合并前臂损伤的为 61 例占 9.19%。由于肘部损伤引起的肿胀常波及前臂甚至腕掌部, 因此, 在诊断肘部损伤时, 应认真检查是否有复合损伤, 特别是合并前臂的损伤, 以免引起漏诊。

2.3 肘部损伤有明显的性别差异 从表 2 显示: 肘部损伤的性别比例差异明显, 男: 女 = 449: 215 = 2.09: 1。这种男性病例远远超过女性病例的情况, 是否由于男性儿童较女性儿童生性好动, 因而容易引起损伤? 或者是其他原因? 有待于进一步探索。

2.4 肘部损伤的峰值年龄 是 3~ 6 岁。表 2 中显示: 16 岁及以下儿童肘部损伤病例的年龄分布呈现峰形曲线分布, 其高峰年龄在 3~ 6 岁(虚岁)。究其原因, 可能是处于 3~ 6 岁的儿童, 刚学会走路和对周围损伤危险性的判断能力不足引起的。因此, 应该以预防为主, 加强学龄前儿童的安全教育和做好预防措施。

(编辑: 房世源)