

· 外固定 ·

微型竹帘夹板在手指外固定中的作用

孙继革

(武汉市第一医院, 湖北 武汉 430022)

手指的疾患需行外固定的情况很常见。以往在外固定时, 临床常应用购置的手指外固定铝板, 将整个单指全部固定在功能位或需要的位置, 往往在需要固定的病变治愈后, 出现患指的指间关节或掌指关节的僵硬, 从而影响患指的功能和早期康复。此种弊端在年长患者更为常见。自 1984 年 8 月至 1998 年 7 月我们应用自制的微型竹帘夹板, 用于手指外固定的治疗共 127 例, 取得了肯定的效果。

1 临床资料

1.1 一般资料 127 例病人, 其中男 85 例, 女 42 例; 年龄 7~56 岁。其中指骨骨折经手法复位后 48 例, 经手术切开复位克氏针固定术后 72 例, 指骨软骨瘤病灶清除术后 2 例, 指间关节脱位手法复位后 4 例, 趾间关节脱位手法复位后 1 例。120 例指骨骨折患指中, 指骨干骨折 68 例, 指骨经关节骨折 52 例, 一手多指同时行微型竹帘夹板外固定 13 例。

1.2 夹板的制做 用宽 3~5 cm 的胶布, 平置桌上, 将医用棉签的竹棒剪短, 每间隔半个棉签棒的间隙, 将其按胶布宽度的方向纵行排列贴于胶布上, 在竹签上再贴一层宽胶布, 使竹签夹于两胶布之间贴紧。这样一个宽胶布条样的, 类似于窗户遮阳用的竹帘一般的——微型竹帘夹板就制好了。

1.3 适应症 (1) 指骨干骨折经手法复位后。(2) 指骨头部骨折。(3) 指骨粉碎性骨折。(4) 指骨不稳定骨折经克氏针内固定后尚需附加外固定时。(5) 经指间关节的指骨骨折。(6) 指骨的骨病疾患经病灶清除术或植骨术后。(7) 指(趾)间关节脱位手法复位后。

2 治疗方法

治疗时依患指病变需外固定情况, 修剪微型夹板。将夹板环形缠绕于患指指节上, 用 2~3 根细(鞋)带外面环扎固定。固定时一般不超关节固定, 对经关节骨折可超一关节固定。指间关节脱位仅固定脱位关节。固定时注意掌侧及指侧面的竹签应比背侧剪的短些, 以利该固定手指关节的屈伸功能锻炼。环绕后的夹板接头处仅将胶布重叠少许即可。外固定可根据 X 片复查情况或手法再次复位后反复调整。固定当日即可开始功能锻炼, 直到治愈。对合并软组织损伤的创面换药在应用微型竹帘夹板的同时也易办到。

3 治疗结果

3.1 疗效标准 依指骨骨折评定标准^[1]: [近愈标准] 对位及固定良好, 手术后伤口愈合。[治愈标准] 骨折愈合, 功能完全或基本恢复。

3.2 治疗结果 127 例手指外固定病例经随诊达近愈标准

者为 95%, 其中 6 例均为指骨骨折手术切开复位克氏针内固定术后伤口 II 期愈合。但微型竹帘夹板对骨折的对位及固定作用良好。达治愈标准者为 88%, 其中 15 例病人尚存在着掌指或指间关节功能活动度稍差。这 15 例中有 12 例为年龄在 45 岁以上的年长患者。全部病人无微型夹板外固定所导致的血循环障碍或压迫性溃疡等并发症。

4 讨论

对指骨骨折的外固定, 单纯应用购置的铝板固定范围太大, 患指无法活动, 且骨折端存在着侧方移位的极大可能性。微型竹帘夹板由于是环绕外固定, 使骨折的侧方移位得到控制。对指骨的不稳定型骨折, 如粉碎型骨折, 若经手术内固定是不易的, 可经手法整复, 力争达到良好的对位对线后, 放置微型竹帘夹板外固定, 并在外固定过程中待适当的纤维骨痂形成时, 可反复手法塑型, 调整夹板。对于指骨头部骨折由于靠近指间关节, 可用微型竹帘夹板超一个指间关节固定。经指间关节骨折, 可超损伤关节固定。对第一指骨基底部的靠近掌指关节的骨折或某些斜型骨折, 经手法复位后仍发生严重再移位者, 可以手术切开复位内固定, 在内固定欠稳定的情况下仍可用微型竹帘夹板辅加以外固定。王肇祥^[2]等应用“V”形双铝板牵引固定治疗指骨骨折, 是在指侧两边应用弯成“V”形的铝板, 并在远近骨折段横行穿过克氏针且通过“V”形铝板的侧孔, 以达到内外固定指骨骨折的目的。相比之下, 微型竹帘夹板更简便易行, 可达到同样效果。但对横断型骨折, 即便术中使两折端有一定压力靠紧后, 再穿过克氏针到两侧“V”形铝板, 但术后骨折端可出现骨吸收, 克氏针横行的固定则失去了持续的纵向压力, 对骨折的早期愈合在理论上是不利的。

微型竹帘夹板是大夹板的缩影, 完全符合骨折治疗的复位、固定、功能锻炼三大原则。治疗效果肯定。是动静结合在手指外固定中的发展和应用。追溯我国中医正骨的发展史, 早在我国清代就有用竹条做成的“竹帘”, 用小杉木板做成的“杉篱”固定四肢长骨干部位。而今日的微型竹帘夹板在手指外固定中的作用正是祖国医学的精华在手指外固定中的指导与实践。

参考文献

- [1] 临床疾病诊断依据治愈好转标准. 西安: 人民军医出版社, 1987. 685.
[2] 王肇祥, 孙宏伟, 舒永光, 等.“V”型双铝板牵引固定治疗指骨骨折. 中华骨科杂志, 1990, 10(4): 248.

(收稿: 1998 08 21 修回: 1999 01 20 编辑: 李为农)