

# 颈神经根阻滞下手法治疗神经根型颈椎病

袁汉 郑光亮 蔡莲蒲

(厦门市解放军鼓浪屿疗养院, 福建 厦门 361002)

我们自 1994 年 9 月~ 1997 年 7 月, 采用颈神经根阻滞下手法治疗神经根型颈椎病 120 例, 疗效满意, 现报告如下:

## 1 临床资料

本组 120 例, 男 82 例, 女 38 例; 年龄 21~ 63 岁, 平均 40.5 岁; 病程半个月~ 18 年, 平均 9 个月。颈肩疼痛 82 例; 伴向上肢放射痛 66 例, 颈部活动受限 43 例, 臂丛牵拉试验阳性 71 例, 颈椎间孔挤压试验阴性 46 例, 患侧上肢肌肉萎缩 9 例。x 线片示颈椎生理曲线改变 77 例, 骨质增生 69 例, 椎间隙狭窄 36 例, 椎间孔狭小 33 例, 须排除骨折、结核、肿瘤等。

## 2 治疗方法

**2.1 颈椎旁神经根阻滞** 患者坐位, 颈部尽量前屈并将头部支撑稳妥, 根据临床诊断的神经根受刺激部位, 以病变颈椎棘突上缘旁开 3cm (患侧) 为穿刺点。如为 C<sub>4</sub> 神经根病变, 则以 C<sub>4</sub> 棘突上缘旁开 3cm 为穿刺点。常规皮肤消毒后, 用 7 号长穿刺针在穿刺点稍向内倾斜刺入直达横突, 然后将针拔至皮下, 再稍向外侧刺入, 在患者有感觉异常时将针固定, 注入确炎舒松 A 10 mg+ 2% 利多卡因 5 ml。每周注射 1 次, 3 次为 1 疗程。

## 2.2 手法

**2.2.1 理筋法:** 在颈项部及肩部用揉、推、点、拿、弹拨等

手法操作 5 分钟, 重点在压痛点及风池、肩井、大椎等穴处。

**2.2.2 颈部拨伸法:** 患者坐位, 颈部前屈 10°~ 20°, 术者立于身后, 左手扶住枕部, 右手从其颈前穿过, 肘弯托住患者下颏, 然后双手同时用力向上拔伸 3 分钟。

**2.2.3 颈部斜扳法:** 患者坐位, 颈部前屈 10°~ 20°, 术者立于身后, 一手扶住患者枕部, 另一手抵住其下颌部, 使患者头部缓慢旋向健侧, 至遇有阻力时作一个有控制的增大幅度的快速扳动, 此时多可闻及弹响。随后以同法向患侧扳动。

## 3 治疗结果

疗效标准: 治愈, 症状及体征消失。有效, 自觉症状明显减轻或消失, 臂丛牵拉或椎间孔挤压试验阳性。无效, 症状及体征无改善。结果: 治愈 86 例, 占 71.7%; 有效 31 例, 占 25.8%; 无效 3 例, 占 2.5%; 总有效率 97.5%。

## 4 讨论

我们采用中西医结合方法, 首先通过颈神经根阻滞有效地阻断了痛觉传导通路, 并且充分利用药物的渗透作用, 降低毛细血管通透性, 以减轻神经根炎性水肿。此外, 神经根阻滞不仅充分缓解颈肌痉挛, 提高了手法解除神经根骨性压迫的可能性, 而且对于在手法下可能造成的创伤性炎性渗出, 也能及时被确炎舒松 A 抑制。

(编辑: 李为农)

## 全国足踝外科创伤学术交流征文通知

中华骨科学会足踝外科学组拟于 2000 年 10 月在西安召开足踝外科创伤专题学术交流会。现将有关征文事宜通知如下:

一、征文内容: 小腿平台以下至足部的各种骨折、创伤的基础研究、新技术、治疗经验及创伤和软组织缺损的显微外科治疗经验、新技术等。

二、论文截稿时间: 2000 年 6 月 30 日(以邮戳为准) 每篇论文附有 500~ 800 字的摘要, 加盖单位公章后寄西安医科大学附属二院骨科(邮编 710004) 王坤正收。 中华骨科学会足踝外科学组

## 书 讯

1. 《伤科集成》一书由丁继华主编, 余瀛鳌、施杞任副主编, 人民卫生出版社出版。该书共分四个部分, 其中“伤科专著载述”、“伤科古医案、医话”和“伤科有关专著”三个部分收集和引用了自春秋战国至明清各个历史时期的有关伤科的古医著近 300 册, 加上第四部分的有关现代文献、科研课题、伤科专业机构和人物的检索, 共 440 万字, 分上下两册。在数千历史长河中, 伤科专著甚少, 多散在各医著中, 但《集成》一书收集的伤科专著即近百册, 其中近二十册为引自海外或私人献出的藏书, 多为珍本和孤本, 尚未列入《中医图书联合目录》中。同时, 我们还特约了近二十名国内外著名的伤科专家为有关章节写了按语, 便于读者理解。该书定价 182 元, 邮购共 200 元(含挂号邮资), 拟购者, 请与 100700 北京东直门内中国中医研究院骨研所王宏医师联系。

2. 《骨科手术学》第二版由国内 52 名骨科专家历时 5 年参与编写(其中屠开元作序, 朱通伯主编, 郭世绂、顾玉东副主编), 最近由人民卫生出版社发行。该书以丰富的理论依据, 相当的文字插图, 对骨科经典的手术方法和近年来国内外新创造的手术方法进行了详细描述。该书分为上、下两册, 邮购价共 284.40 元。另新发行《手术解剖学》邮购价 115.70 元;《头颈部综合征》邮购价 216.20 元;《下肢畸形外科》邮购价 457.70 元; 并免费索取新书目录。购书款及信函请寄: 北京东直门内中国中医研究院骨伤科研究所荀淑英收; 邮编: 100700