

中药熏蒸加人工拉压复位治疗腰椎间盘突出症

华元兑 王子熏 车美芳

(青岛市黄岛区中医院,山东 青岛 266500)

自 1994 年 3 月到 1995 年 6 月,我们应用中药熏蒸加人工拉压复位,对 216 例腰椎间盘突出病人进行治疗,取得良好的临床疗效,现报告如下。

1 临床资料

共选取住院病人 216 例,男 159 例,女 57 例;年龄 18~50 岁;病程 3 天~5 年。有腰部外伤史者 189 例。均据中华人民共和国中医药行业标准《中医病证诊断及疗效标准》确诊。

2 治疗方法

2.1 中药熏蒸 腰部熏蒸床:床长 200cm,宽 60cm,高 60cm,床中央设有一直径为 25cm 圆形蒸气窗,窗的正下设一个可调升降的电热熏蒸锅。熏蒸液药物组成:桂枝 10g、乳香 10g、牛膝 15g、陈艾 15g、防风 15g、寄生 15g、川乌 15g、细辛 15g、菖蒲 10g、桑枝 15g、麻黄 10g、荆芥 10g、红花 10g、木香 10g、郁金 10g、苏木 15g、川芎 10g、丝瓜络 15g。煎制方法:头煎加水 1000ml、浸泡 60 分钟,煎沸 20 分钟,取汁 300ml;二煎加水 400ml,取汁 200ml,两煎混合装瓶备用。熏蒸方法:病人仰卧于熏蒸床上,将裸露的腰部对准熏蒸窗,然后将熏蒸 1 号液 100ml 及白酒 50ml 倒入熏蒸锅内,加热熏蒸,时间为 30 分钟,日二次。

2.2 拉压复位 拉压复位床:床长 190cm,宽 70cm,高 70cm,在近床头 50cm 处设有 2 个可横向移动的固定柱。拉压复位术:病人俯卧于复位床上,先行腰部推拿及左右斜扳,然后将复位床上的固定柱置双腋下予以固定上半身,4 名助手分别持双下肢做水平牵引,术者双手掌重叠按在病变椎旁处,在暴力牵引的同时向内上方顶推,此时术者手下有明显动感,即告复位完毕。复位前先以法进行腰部熏蒸 5 天。复位后平卧 5 天,再继续进行腰部熏蒸 5~10 天。

3 疗效评定及治疗结果

治愈:腰腿痛消失,直腿抬高 70°以上,能恢复原工作。好

转:腰腿痛减轻,腰部活动功能改善。未愈:症状和体征均无改善。结果:216 例中治愈 176 例,好转 32 例,未愈 8 例。

4 讨论

生物力学的发展,使人们对脊柱运动的生理病理认识日趋完善,而椎间盘作为缓冲压力的枢纽具有的作用,在承受较大外力或慢性损伤等情况下易造成纤维环破裂,髓核突出而出现腰神经根压迫症状。而恢复椎体各结构的协调一致,使之能完成各种功能活动成为治疗本病的重要原则。所采用的人工拉压复位,是根据脊柱所能承受的正常拉力情况下,使病变椎间隙在瞬间内增宽产生负压以及后纵韧带的紧张,再通过对局部按压,可使突出的髓核还纳或改变突出髓核与受压神经根位置关系。同时利用拉压可恢复腰椎生理曲度及脊柱正常受力线,降低间盘内压,使神经根粘连获得松解,达到骨正而筋顺,最终恢复脊柱运动的内外平衡。因椎间盘突出多伴有椎间小关节交锁及周围韧带粘连,因此在复位前进行腰部推拿及左右斜扳法,意在纠正已紊乱的腰椎小关节和解除部分韧带粘连,对拉压复位起辅助作用。熏蒸疗法,是通过药物的蒸气作用,使患部皮肤血管扩张,可以起到温经散寒,祛风通络,活血止痛之功。现代医学认为,一是药物在熏蒸时可引起患处皮肤血管扩张,促进皮肤和周身的血液和淋巴循环,使新陈代谢旺盛。二是借药物蒸气的温热作用可通过皮肤渗透到病变部位,从而软化萎缩突出之椎间盘,解除神经根间的粘连,促进局部血液循环,以达到治疗本病的目的。

本疗法在复位前应用中药熏蒸,意在借助药物熏蒸的诸多作用,可减轻或消除其紧张的腰部肌肉,为拉压复位创造良好的条件。复位后进行中药熏蒸,意在加强和巩固其复位后疗效。因此本疗法具有操作简单,病人易接受,适应性强的特点。

(收稿:1998-01-15 编辑:程爱华)

北京高等中医药培训学校八字针灸治疗法招生通知

(京)教社证字 A91044 号 京教社广字(东城)2000017 号

针灸史上的新突破——新针灸“八字治疗法”问世并应用技术推广学习班全年招生。特点:没有针灸基础的人也能在两天内掌握。

“八字针灸治疗法”是被誉为“百病神针大师”的湖北名医李柏松先生,集数十年临床经验创造而成,其机理是通过调动相应的生物电波在瞬间传递于病灶,改善微循环,恢复细胞活力,达到治病目的。该疗法一反传统针灸需要记穴位、经络走向等复杂的学习方法,而是仅记住“八字口诀”就可根据病情自由选穴,随机进针,得心应手,该疗法极为简单(没有针灸基础者两天就可掌握),见效快(有的几分钟即可显效),治疗范围广(疼痛、肿块、乳腺增生、淋巴结核、牛皮癣、哮喘、骨质增生等百余种病症)。

由发明人李柏松医生亲自授课,该班包教包会,学不会者可免费续听,学员患者可免费治疗。

每周五、周六授课,学期 2 天,学费 240 元。通讯地址:100029,北京中医药大学基础学院。报名电话:010-64286738 67758335 联系人:谢计格。