

性的血压改变不大。

3.3 颈椎性血压异常是一个慢性渐进过程 颈椎性血压异常不是颈椎一发生解剖位移就立即引起,而是一个慢性渐进的过程,即颈椎发生解剖位移要达到一定的时间、一定的刺激阈值、一定的位移程度后,才有可能使血压发生改变,故在临床实践中,颈椎发生解剖位移的患者并非都有血压异常出现。本实验所观察的是急性动物实验,且是直接刺激兔的特定部位,虽然出现了上述的血压变化,毕竟是动物,与人的颈椎性血压异常尚不能作出绝对的、唯一的定论,但可能为今后制

作该类型疾患的动物模型积累了参考性资料,也为临床实践提供了参考性依据。

参考文献

- [1] 韦贵康,陈忠和,贺俊民. 手法治疗颈椎性血压异常的研究. 中医正骨, 1991, 3(3): 1.
- [2] 河北新医大学《人体解剖学》编写组. 人体解剖学. 下册. 北京: 人民卫生出版社, 1978. 1457.
- [3] 沈鼎烈,徐越,傅雅各,等. 神经系统疾病诊断学. 北京: 人民卫生出版社, 1980. 442.
- [4] 上海市高血压研究所《高血压病》编写组. 高血压病. 上海: 上海科学技术出版社, 1978. 90~ 91.

(修稿: 1998 06 16 编辑: 房世源)

• 短篇报道 •

胸腰椎压缩性骨折 86 例

仇增来
(江都市小纪中心卫生院, 江苏 江都 225241)

自 1991 年 6 月~ 1996 年 6 月用自制地龙饮为基本方配合功能锻炼治疗胸腰椎压缩性骨折 86 例, 效果满意。现小结如下。

1 临床资料

本组 86 例中男 51 例, 女 35 例; 年龄 33~ 75 岁。T₁₁~ L₂ 35 例, L₁~ L₅ 51 例。单椎体压缩 58 例, 2 个椎体压缩 23 例, 3 个椎体压缩 5 例。就诊时间 1~ 7 天。治疗前均经 X 线摄片检查, 椎体受压 $\frac{1}{3}$ ~ $\frac{2}{3}$ 以上。

2 治疗方法

2.1 药物治疗 地龙 18g, 桃仁 12g, 红花 10g, 肉桂 5g, 独活、苏木屑、小茴香、乳香、地鳖虫各 10g, 没药 10g。

加减法: 早期局部肿胀剧烈疼痛, 胃纳不佳, 大便秘结数日不解, 少腹胀满, 证属气滞血瘀, 腑气不通。治宜攻下逐瘀。本方加生大黄 30g, 风化硝 10g 冲服。延胡索、菜菔子各 10g, 广木香 8g。中期肿痛虽消而未尽, 仍活动受限, 证属瘀血未清, 筋骨未复。治宜活血和营, 接骨续筋。本方加炙水蛭 5g、炮山甲、当归身、杭白芍各 10g, 炙黄芪 20g, 骨碎补 10g, 煅自然铜 20g(先煎)。后期腰酸腿软, 四肢无力, 活动后局部隐隐作痛, 证属肝肾不足, 气血双亏。治宜补益肝肾, 调养气血。方以川断、狗脊各 10g, 肉苁蓉、菟丝子各 15g, 桑寄生 10g, 炙黄芪 20g。补益肝肾, 调养气血为主, 佐以地龙饮活血疗伤。

2.2 垫枕法 《医宗金鉴·正骨心法要旨》介绍攀索叠砖法后说:“但宜仰睡, 不可仰卧侧眠, 腰以下垫枕之, 勿令左右移动。”患者仰卧硬板床上, 在骨折部置整刀卫生纸, 待 1~ 2 天患者适应后再加上一刀卫生纸垫上。可逐渐加压, 使屈曲的椎体呈过伸位, 保持复位效果。

2.3 功能锻炼 从治疗的第二天起, 在仰卧硬板床腰部垫枕的基础上。进行有目的的功能锻炼。具体做法有 5 点支掌法、3 点支掌法、挺腹活动等。

3 治疗结果

本组所收治病例均进行了 X 线摄片及随访, 随访时间距受伤时间最短 6 个月, 最长 2 年, 平均 1 年。

3.1 疗效标准 痊愈: 腰部活动良好, 无明显症状, 能从事原工作; 显效: 腰部活动基本正常, 脊柱轻微后突, 可以从事原工作, 但时间过长有疲劳感。

3.2 治疗结果 86 例中痊愈 69 例, 显效 17 例。

4 体会

胸腰椎压缩性骨折多因间接暴力所致, 损伤之后血瘀阻滞, 气机不畅, 不通则痛, 为其基本病机。地龙饮方中地龙、地鳖虫活血破瘀、消肿通络为君药。辅以桃仁、红花、苏木屑、乳香、没药, 活血散瘀行气止痛以加强君药散瘀消肿作用共为臣药。佐以肉桂入血分温通经脉, 小茴香温肾行气止痛共为佐药。使以独活入肝肾宣痹止痛引药归经。诸药相合, 共奏散瘀、消肿、行气、止痛之效。以此为基本方, 宜根据早中后期的不同情况灵活加减运用。

胸腰椎屈曲型骨折只宜仰卧在硬板床上, 不宜侧眠, 骨折部置二刀适当厚度的卫生纸做软垫枕可逐渐加压, 利用过伸性椎体骨折的原理以整复屈曲型椎体压缩性骨折。

胸腰椎压缩性骨折通过练功活动可以达到复位和治疗的目的, 不但能使压缩的椎体复原, 保持脊柱的稳定, 而且由于早期活动可增加腰背肌肌力不致产生骨质疏松现象, 亦可避免或减少后遗症慢性腰痛, 影响负重和腰背活动功能。

(编辑: 程爱华)