

宣痹汤治疗膝关节慢性滑膜炎

王永刚

(天津中医学院第二附属医院, 天津 300150)

自 1986 年以来用宣痹汤内服外用治疗膝关节慢性骨膜炎 62 例, 效果满意, 介绍如下。

临床资料 本组 62 例中男 29 例, 女 33 例; 年龄 24~ 63 岁; 左膝 25 例, 右膝 36 例, 双膝 1 例; 病程 3 月~ 3 年 8 个月。

治疗方法 ①内服。自拟宣痹汤: 丹参 15g, 川芎 12g, 牛膝 18g, 云苓 12g, 泽泻 20g, 木瓜 20g, 木通 10g, 灵仙 30g, 伸筋草 30g, 川断 12g, 细辛 3g, 甘草 6g。水煎服, 每晚一剂。②外用熏洗: 服药后, 用其药渣, 在放水 1000ml 左右煎 10~ 15 分钟。用药水先熏患肢膝关节部 10 分钟。当水温在 50° 左右情况下, 用

毛巾沾其药渣洗患处, 水凉为止。每天可熏洗 2 次。

治疗结果 患肢膝关节肿胀疼痛消失, 功能活动恢复正常, 能正常工作, 半年内无复发者为痊愈。肿胀疼痛基本消失, 一般活动尚可, 如遇天气变化或劳累后有轻度疼痛者为有效。还有轻度肿胀, 疼痛, 膝关节活动轻度受限, 天气变化劳动后局部症状加重, 浮髌试验(±)为有效。体征, 自觉症状, 功能活动无改善或症状加重的为无效。本组 62 例中按上述情况评定, 48 例治愈, 12 例显效, 2 例有效。

讨论 宣痹汤方中, 丹参养血活血。

川芎为血中之气药, 通达气血增强行血散瘀。云苓、泽泻健脾利湿泄热, 二药合用泻补相合。木瓜舒筋活络和胃化湿。灵仙祛风除湿通络止痛。伸筋草通利关节。川断、牛膝强筋骨, 补肝肾, 牛膝并领诸药下行。木通通利血脉, 利水泄热。细辛祛风止痛。甘草调合诸药, 统药直达病所。诸药配合, 舒筋活络, 利水消肿, 行气活血, 达宣痹止痛之功效。

外用药渣熏洗患处是使其药物直接作用于患肢膝关节, 加强和改善局部血液循环, 促使关节粘连分解, 组织间液的回流吸收, 达到消肿止痛, 使关节活动功能尽快得到恢复。

(编辑: 连智华)