

## • 短篇报道 •

## 牵引夹板治疗肱骨干骨折

杨维华

(大庆市第五医院, 辽宁 大庆 163714)

自 1991 年至 1995 年 4 月, 采用牵引夹板治疗肱骨干骨折 18 例, 效果满意, 报告如下。

**临床资料** 本组 18 例中男 12 例, 女 6 例; 年龄 12~74 岁; 损伤部位: 肱骨中 1/3 者 10 例, 肱骨中下 1/3 者 8 例, 均为间接外力致伤, 合并肱骨大结节骨折 2 例, 有桡神经损伤症状者 2 例, 合并锁骨骨折 1 例; 骨折至就诊时间 20 分钟~18 天。

**治疗方法** 18 例除临床检查外均经摄 X 线片(包括临近关节)确诊, 手法复位尽可能矫正各种畸形, 相应部位加压垫用小夹板固定, 系颈腕吊带使肘关节固定在功能位。前臂近端套一布套长 30~40cm, 略粗于前臂周径。从前臂背侧穿一块衬有棉垫之木板, 宽度同前臂, 木板的肘关节端钻孔, 系牵引绳加 0.5~3kg 重锤。牵引期间限制不能平卧

位, 休息时维持其坐位或半坐位。每 2~3 天透视复查一次有无过牵, 以便调整牵引重量及夹板松紧度。固定后即嘱可带牵引逐渐进行甩肩活动。2 周去掉牵引练习肘关节伸屈功能。5~7 周根据临床检查及 X 线片复查情况去掉夹板, 练习患肢功能。

**治疗结果** 骨折均愈合。无成角、短缩畸形及骨折不愈合者。其中 50 岁以上者 5 例, 均未有肩周炎症状。随访时间最短 6 个月, 最长 4 年 3 个月, 平均 2 年 6 个月。临床愈合时间最短 26 天, 最长 65 天, 平均 34 天。2 例有桡神经损伤病状者, 1 例在牵引固定后当天症状减轻, 5 天后症状完全消失, 另 1 例半个月症状逐渐消失。

**讨论** 牵引夹板是在牵引状态下的小夹板固定, 用于治疗肱骨干骨折, 即考虑

到夹板的束力和压垫的效应力, 亦注意到上臂发达肌肉因外伤刺激痉挛的拉力, 符合逆创伤机制复位固定的原理。对肱骨骨折特别是中、下 1/3 骨折既可矫正成角和短缩移位, 又可防止旋转, 对于斜形骨折还不必担心骨折分离移位不愈合的问题。此种固定方法既可有效固定骨折局部, 又能通过功能练习使肌肉产生的内动力取得慢性复位的作用。牵引过程不但使骨折可以复位, 缓解肌肉痉挛乃致挛缩, 尚可使软组织尽可能恢复原来的解剖位置, 尽早恢复其功能, 因此牵引夹板是较理想的肱骨骨折固定方法。牵引重量可根据复查骨折对位情况随时增减, 对牵引物我们也进行了改进, 由起初用重锤改用在肘前臂近端绑系沙袋牵引, 避免了用重锤牵引悠荡不稳的弊端。(编辑: 连智华)

## 温通药泥治疗增生性膝关节炎

张夫山<sup>1\*</sup> 程仙甫<sup>2</sup> 姚银仙<sup>3</sup>

(1. 山西省大同医专, 山西 大同 037008; 2. 大同市第五人民医院, 山西 大同; 3. 大同市煤气公司医院, 山西 大同)

笔者自 1985 年以来用自拟温通药泥治疗增生性膝关节炎 188 例, 取得满意疗效, 兹报告于下。

**临床资料** 本组 188 例中男 110 例, 女 78 例; 年龄 46~76 岁; 病程 6 个月~15 年, 平均 2.5 年; 有受寒史者 122 例, 有劳损史者 22 例, 有肢体畸形者 10 例, 其它为慢性发病。

**主要症状和体征:** 膝痛 188 例, 其中伴有膝部冷感 130 例, 膝部酸感 60 例, 膝部肿胀 15 例, 活动受限 78 例, 关节间隙压痛 98 例, 浮髌试验阳性 25 例, 磨髌试验阳性 168 例, 股四头肌萎缩 108 例,

膝内外翻畸形 10 例。

**X 线表现:** 髁间隆起变尖变大 188 例, 关节边缘骨刺形成 72 例, 关节间隙变窄 48 例, 关节内外翻畸形 10 例, 伴游离骨块 1 例。

**治疗方法** ①药物组成与制备: 当归 150g, 丹参 75g, 牛膝 50g, 制附子 30g, 小茴香 30g, 川椒 20g, 骨碎补 100g, 元胡 30g, 姜黄 100g, 鸡血藤 100g, 共研细末。取一半加适量醋调成稠膏状, 分装两个 15cm×30cm 大的棉布袋内, 将药膏压匀使各处厚薄相等备用。另一半药末均匀掺入 15kg 豆腐渣中, 加入

150g 白酒而成药泥。②治疗方法: 将药泥及药袋置盆内放文火上加热, 至温度能耐受时改为微火维持温度。温室内赤脚裸膝插入盆中药泥中, 将药袋围膝包裹, 并不时以手将盆中药泥包敷于两膝药袋周, 稍冷则换盆中热泥包敷。1 小时后去药袋药泥, 温水冲洗下肢, 注意保温。每日 2 次。药泥及药袋用后存放于阴凉处。下次用药前先给药袋加醋加温, 其它用法同前。每 5 日更换药泥及药袋 1 次, 为 1 疗程, 连用 1~3 个疗程。

**治疗结果** ①疗效评价标准: 痊愈, 临床症状消失, 关节活动功能恢复正常;

\* 现工作地址: 山西省大同市第五人民医院(037006)