

跟痛症无必然联系。作者通过理论研究与临床治疗观察,结果亦认为跟痛症主要是跟骨内高压和跟骨内静脉瘀滞所致。

影响静脉回流因素主要有:心脏收缩力,呼吸运动,重力和体位,骨骼肌的挤压作用。而对局部静脉回流主要影响是重力、体位以及骨骼肌的挤压作用。中老年后,血管弹性差,内壁紧张度减低,易扩张,静脉瓣又老化,加上肌肉收缩力减弱,骨骼肌“泵血”作用差,从静卧位开始下地行走时,静脉血由于重力与体位影响,瘀积于下肢,尤其是人体最低位的跟骨,骨内压强最大,而此时肌肉松弛,来不及节律性舒缩活动,肌肉的“泵血”未起作用致静脉回流困难,跟骨内微循环瘀滞,骨内高压致跟痛症。下地活动后,肌肉节律性舒缩活动,肌肉收缩时,挤压静脉血管,使静脉回流加快;舒张时,静脉内血压减低,可促进毛细血管血液流入静脉而重新充盈,从而减轻跟骨内毛细血管瘀滞,减轻跟骨内高压,故跟痛缓解。过度行走

后,肌肉疲劳紧张收缩,舒张不足,静脉内血压难降低,毛细血管血液难于流入静脉,微循环瘀滞难消除,故久行劳累又出现跟痛症。

根据以上机理,治疗跟痛症时,应从以下三个方面入手:
①改善跟骨内部微循环。使用中药外部熏洗,通过物理热力及药物作用,扩张血管,增加血循环,解除瘀滞,降低跟骨骨内压,从而减轻或消除疼痛。
②利用体位、重力的作用,促进静脉回流。抬高伤足超过心脏水平,利用血液的重力作用,促进静脉血回流而改善跟骨的微循环系统,减轻骨内高压,消除疼痛。
③利用肌肉收缩挤压作用,促进静脉回流。抬高伤足同时做伤肢屈伸活动,尤其是小腿部肌群有节律舒缩活动,充分利用肌肉的“泵血”功能,促进静脉回流,清除瘀滞,减轻骨内高压,改善微循环,解除疼痛。

(收稿:1998 06 21 编辑:连智华)

中药离子导入治疗肋软骨病 100 例

王长海 陈 渝 寮鸿盛 张仲海

(第四军医大学西京医院,陕西 西安 710032)

我们用自拟中药方经电离子导入治疗肋软骨病 100 例,报告如下。

1 临床资料

本组男 41 例,女 59 例;年龄 30~50 岁。病程 3 月~2 年。所有病人都接受过西药镇痛剂、中药宽胸理气或针刺治疗。诊断标准根据《临床疾病诊断依据治愈好转标准》^[1]制定:①常发于 2~4 肋软骨交界处的软骨侧;②局部隆起,可有压痛,疼痛时轻时重,反复发作;③X 线检查无阳性发现。

2 治疗方法

2.1 处方 海风藤、海桐皮、红花、当归、川芎、威灵仙、乳香、没药、川乌、草乌。加水煎汁浓缩至 500ml 备用。

2.2 治疗方法 取 15cm×10cm 纱垫,加热消毒后浸入药汁约 30 分钟后取出,把 ZD- IIIA 型骨质增生治疗机(安徽合肥炮兵学院生产)直流电极接通铅板和药垫,放置患处,开通电源,电流 30mA,每次 30 分钟,每日 1 次,10 次为一疗程。

3 治疗结果

3.1 疗效判定标准^[1] ①痊愈:症状及疼痛均消失;②显效:症状消失,疼痛减轻;③有效:症状减轻,压痛仍存在;④无效:症状及疼痛无改善。

3.2 结果 经 3 个疗程治疗后,痊愈 43 例,显效 36 例,有效 16 例。5 例因皮肤过敏中断治疗排出试验。总有效率 100%。经对 80 例患者追踪观察半年无一例复发。

4 讨论

肋软骨病也称肋软骨炎。由于以疼痛为主,尤其是当呼吸、活动等使肋骨发生活动时加重,严重影响患者的生活质

量。长期不愈可导致肋骨变形或骨折等。常用西药为非甾体类激素,如消炎痛、阿斯匹林、芬必得等。此类药虽可缓解疼痛,但停药后易复发,加上有不同程度的副作用,故临床不宜常规采用。

肋软骨病属中医“胸痹”、“胸痛”范畴,常用活血化瘀法(如血府逐瘀汤)治疗,但疗效常难以如愿,加之煎服麻烦,患者常因不坚持服药而功亏一篑。我们自拟中药方,经电离子导入治疗各种“痹证”(包括肋软骨病),经证实对骨质增生、肩周炎均有显著疗效^[2,3]。该法对肋软骨病疗效可靠,尤其是近期疗效好,不易复发。

治疗机理,我们认为把中药外治与现代医学电离子导入的原理相结合,通过电离子导入,加强中药经皮肤的吸收渗透,使之“直达病所”,消除局部组织的炎性渗出、水肿及其他病理改变。本方中剧毒药物较多,外用后避免了其副作用,发挥了其止痛通络活血的功效。

在治疗中,个别人可能会现皮肤发红瘙痒,可用皮炎平外涂或隔日治疗 1 次,多可坚持治疗。若过敏较重者,则应停止治疗。

参考文献

[1] 中国人民解放军总后勤部卫生部. 临床疾病诊断依据治愈好转标准. 北京:人民军医出版社,1987.747.
[2] 王长海,张仲海,寮鸿盛,等. 中药离子导入治疗骨质增生 266 例. 第四军医大学学报,1997,18(4):399-400.
[3] 王长海,李锋,张仲海,等. 中药离子导入治疗肩周炎 200 例疗效观察. 中医外治杂志,1997,6(3):23.

(收稿:1998 05 11 编辑:李为农)