

膝关节联合组织损伤的治疗

杨连梓¹ 叶显乐²

(1. 福建中医学院附属第二人民医院, 福建 福州 350003; 2. 漳州市医院, 福建 漳州)

作者于 1985 年至 1995 年收治膝关节联合组织损伤患者 21 例, 经手术、外固定, 配合理疗及中药熏洗, 膝关节功能恢复满意, 现报告如下。

1 临床资料

本组 21 例中男 17 例, 女 4 例; 年龄 23~56 岁, 平均 36.5 岁。受伤原因: 车祸 15 例, 跌伤 4 例, 挤压伤 2 例。伤情: 左膝 13 例, 右膝 8 例; 同一膝关节可有髌骨、股骨内外髁、胫骨平台或髁间隆起、关节面软骨骨折以及半月板、交叉韧带、侧副韧带损伤, 其中 2 种组织损伤者 11 例, 3 种者 8 例, 4 种者 2 例。

2 治疗方法

膝关节内一处或二处骨折者行开放复位内固定 16 例(开放伤 7 例), 交叉韧带、侧副韧带断裂修补术 11 例, 内外侧半月板损伤摘除术 6 例, 骨软骨面骨折修整或钻孔治疗 4 例。全部病例均用长腿石膏托外固定 3~4 周。伤后初期即行膝周肌肉收缩锻炼, 去除外固定后患膝进行理疗加松筋软坚汤^[1]熏洗, 应用连续被动活动(CPM)装置进行伸屈膝关节运动, 酌情主动伸屈膝关节训练, 逐渐增大屈膝关节度数至正常位度。2 例因患膝关节粘连, 仅在 0°~80°运动范围, 行关节粘连松解术。

3 治疗结果

随访时间最短 1 年, 最长 5 年 6 个月, 平均 2 年 8 个月。结果: 按 1975 年全国中西医结合治疗骨折经验交流会通过的“骨折疗效标准”评定: 优 8 例, 良 10 例, 尚可 2 例, 差 1 例。优良率占 86%。

4 讨论

4.1 早期诊断 膝关节联合组织损伤, 其患膝部常肿胀明显, 关节内积血或积液, 疼痛剧烈, 给早期诊疗带来困难。在接诊此类伤患者时, 应详细了解受伤机制, 了解伤后膝关节肿胀的位置与发展速度、疼痛性质、有无陈旧损伤, 准确检查发现膝关节韧带损伤的阳性体征, 有助于及早正确估价伤情。如: 若受伤外力作用于膝内外侧, 需注意侧副韧带、关节囊韧带或半月板损伤; 胫骨上端前侧受击时, 警惕少见而严重的后交叉韧带伤; 外力撞击胫骨上后侧应想到前交叉韧带伤的可能^[2]; 对膝部碰击致股骨髁部关节面压痛明显, 而无半月板及交叉韧带损伤征象时, 应考虑有膝关节内股骨髁的关节软骨

面骨折。X 线摄片除常规正、侧位外, 根据受伤情况加摄髌骨轴位、股骨髁间位或斜位片, 以免漏诊。对胫骨上端骨骺未闭的青少年伤者应摄内、外力加压像以观察骺板的完整性。X 线检查发现任何小骨片撕裂, 应高度怀疑韧带损伤。有条件及病情允许时, 行膝关节镜、CT 与 MRI 检查, 可提高其诊断率。

4.2 治疗原则与注意点 膝关节内骨折整复必须恢复其关节面平整, 损伤韧带须解剖位缝合或重建。清创或手术时彻底清除关节腔内的任何碎离组织; 注意检查关节面软骨有无碎裂、缺损及局限压缩骨折, 对前者损伤行修整或钻孔达软骨下骨质, 以期形成纤维软骨^[3], 后者做关节软骨面下截骨, 将塌陷关节面撬拨整复, 分离间隙植松质骨; 关节囊在维持膝关节的稳定中起着重要作用^[4], 若手术中发现有撕裂, 损伤时须解剖缝合固定。术后外固定制动时间不宜过长, 本组多为 3~4 周, 尽早进行肌肉收缩与关节伸屈功能锻炼。

4.3 防治膝关节伤后纤维性僵直 膝关节联合组织损伤为一种严重创伤, 无论保守或手术治疗, 患膝常需一段时间伸直位外固定限制其关节活动, 故易于发生关节的纤维性僵直。因此伤后初期应嘱患者行股四头肌与绳肌的主动收缩练习, 膝关节制动时间一般以 3~4 周为宜; 保守治疗者酌情延长外固定时间, 并加强膝周围肌群收缩锻炼。去除外固定后做患膝关节主动伸屈运动或用 CPM 装置训练, 逐渐增大膝关节伸屈度数至正常活动范围。局部配用理疗和松筋软坚汤熏洗, 可松解粘连, 活血通经, 祛风散寒, 促进骨折愈合及软组织伤的康复。本组病例经上述康复治疗, 仅 2 例发生膝关节粘连, 且无股四头肌萎缩, 只行单纯膝关节粘连松解术, 其后患膝关节功能基本恢复正常。

参考文献

- [1] 孟宪蕊. 骨科诊疗手册. 南昌: 江西人民出版社, 1982. 124.
- [2] 张廷. 膝关节韧带损伤的早期估价与治疗. 国外医学·创伤与外科基本问题分册, 1981, (1): 56.
- [3] 唐农轩, 崔海相. 膝关节软骨骨折(附 6 例报告). 创伤杂志, 1987, 3(3): 155.
- [4] 周捷, 曲绵域, 田得祥, 等. 膝关节全脱位 19 例手术治疗分析. 骨与关节损伤杂志, 1996, 2(11): 66.

(收稿: 1998 04 21; 修回: 1998 11 23 编辑: 房世源)