

针刺膈穴配合中药治疗腰椎间盘突出症

朱广运

(肥城市中医院, 山东 肥城 271600)

采用针刺腹腰部膈穴配合中药内服治疗腰椎间盘突出症 100 例取得了满意效果, 现报道如下。

1 临床资料

100 例中男 52 例, 女 48 例; 年龄 20~68 岁; 病程 3~30 年; 有外伤史的 44 例, 无明显外伤史的 56 例; CT 或 MRI 检查椎间盘突出物最小 0.3cm, 最大 1.32cm, 0.5~0.8cm 的占 80%; 单节段突出 50 例, 双节段突出 34 例, 三节段突出 16 例, 其他合并椎管狭窄 8 例, 侧隐窝狭窄 30 例, 黄韧带肥厚 6 例, 后纵韧带钙化 6 例, 椎体后缘增生 15 例。

2 治疗方法

2.1 针刺取穴 腹部侧腰压痛点对应穴, 育俞, 四满, 气冲, 五枢, 维道, 关元, 中极为主穴; 足三里, 丘墟, 太冲为配穴。腰部侧肾俞, 大肠俞, 小肠俞, 腰阳关, 压痛点为主穴; 殷门, 委中, 阳陵泉, 绝骨, 昆仑为配穴。针刺方法: 腹、腰部侧膈穴交替针刺, 1 天一次。每次主穴均取, 配穴取 2~3 个。主穴用双针并齐一起刺入, 单手行双针与双手各行一针交替进行, 提插捻转。腹部针深 2~3 寸, 用补

法, 针感达腰部或下行; 腰部针深 3~4 寸, 用泻法, 针感达腹部或下行。配穴单针刺入, 行提插捻转平补平泻。留针 30 分钟, 中间行针 2 次, 每天 1 次, 14 次为一疗程。休息 4 天后继续下一个疗程。

2.2 中药内服, 以补肾壮督, 健脾养胃, 活血止痛为法。基本方: 鹿角霜 30g, 威灵仙 15g, 杜仲 12g, 乳香 10g, 没药 10g, 川断 12g, 茯苓 30g, 白芍 15g, 木瓜 5g, 鹿衔草 30g, 怀牛膝 15g, 甘草 6g。辨证加减: 风盛者加海风藤 30g; 寒湿者加制附子 12g, 细辛 3g, 独活 12g; 湿热者加苡米 30g, 苍术 15g, 黄柏 12g; 肾虚者加淫羊藿 10g, 巴戟天 15g; 气虚者加人参 10g, 黄芪 15g; 血虚者加鸡血藤 30g。水煎服日一剂。14 剂为一疗程, 休息 4 天后继续下一疗程。

3 治疗结果

3.1 疗效标准 治疗二个疗程症状、体征完全消失, 恢复工作, 半年没有复发者为痊愈; 症状、体征基本消失, 恢复工作, 仍有轻度不适者为显效; 疼痛减轻大半, 功能改善, 未能恢复工作者为好转; 治疗

后仅主观感觉症状较治疗前好转者为无效。

3.2 治疗结果 100 例患者经治疗二个疗程, 痊愈 44 例, 显效 43 例, 好转 7 例, 无效 6 例。

4 讨论

针刺腹腰部膈穴配合中药内服治疗腰椎间盘突出症, 理论依据为腹部的关元、中极隶属任脉, 是任脉与足三阴经的交会穴; 育俞、四满隶属肾经, 是肾经与冲脉的交会穴, 亦是与督脉的交会穴; 气冲属胃经穴, 为冲脉所起。五枢、维道属带脉膈穴, 带脉环腰一周, 有约束调节腰部诸脉的作用。由于腹部的经脉、膈穴直接或间接地与腰部有密切联系, 因此针刺腹部的膈穴, 即能补肝肾, 健脾胃, 益气血, 通经络, 又能疏理腰部气机, 健腰壮督。腹部的针刺能直接解除腹肌、脊柱前、侧方肌群的紧张与痉挛, 调整脊柱的外在平衡, 从而恢复腰椎内外动态平衡。此外腹部正好分布着肾、腰、腿、足的全息穴位, 针刺治疗其处就能治疗其发生的病症。

(编辑: 李为农)

骶疗结合中药热敷治疗腰椎间盘突出症

赵明¹ 潘伟宏²

(1. 宁夏医学院中医系, 宁夏 银川 750000; 2. 秦扬风湿医院, 宁夏 银川)

笔者采用骶疗结合中药热敷治疗腰椎间盘突出纤维环破裂症引起的腰腿痛 78 例, 取得良好的效果, 现报告如下。

1 临床资料

78 例中男 56 例, 女 22 例; 年龄 24~60 岁; 病程 2 周~5 年; 其中 48 例有明显外伤史, 24 例曾有过受寒史, 6 例无明显诱因; 全部病例临床表现典型, 主诉有腰腿痛伴下肢麻木, 阳性体征为腰部活动受限, 棘

上或棘旁有压痛、叩击痛, 并向下肢放射, 直腿抬高 50° 以下, 挺腹试验阳性; X 线摄片均提示有椎间盘异常, 其中 42 例有 CT 进一步证实。

2 治疗方法

2.1 骶疗药物 0.9% 生理盐水 60ml, Vit B₁₂ 0.5mg, Vit B₁ 100mg, 2% 利多卡因 3~5ml, 强的松龙 50mg。

2.2 外用中药 草乌 18g, 肉桂 18g, 桂

枝 18g, 细辛 12g, 透骨草 30g, 红花 12g, 苏木 21g, 伸筋草 18g, 麻黄 12g, 山奈 12g, 甘松 9g。

2.3 方法 患者采用俯卧位, 臀部抬高。常规消毒后, 放置洞巾, 局麻后用 9 号针头从骶管裂孔刺入, 快速推入药物。停药后 5 分钟, 适当施用斜扳法、屈髋屈膝等手法。一周内将中药煮沸 20 分钟后, 用纱布包裹, 外敷腰部。每日 1~2