

分析:上述病例均是用普通钢板作内固定术后用长腿管形或前后石膏托作外固定,其固定没有超过骨折线的上关节,又没遵循三点固定的原理,且由于石膏重力作用而增加骨折

成角及旋转畸形的因素,另 1 例单髁人字石膏断裂后应及时加固。

(本文编辑:李为农)

中医治疗骨折的方剂研究

胡朝富¹ 方明智¹ 丁子金² 雷庭文³

(1. 贵阳中医学院第一附属医院,贵州 贵阳 550001; 2. 贵阳市济世疑难病研究所,贵州 贵阳;
3. 遵义市骨科医院,贵州 遵义)

选择恰当的方剂是中医治疗骨折的一个重要方面。本文仅将治疗骨折常用的并有代表性的方剂介绍如下。

1 治疗骨折常用的主要代表性方剂

作用于骨,促使骨痂形成快、骨代谢旺盛、骨质加快生长的主要代表方剂有:七厘散、接骨丹、续骨活血汤、和营续骨汤、飞龙夺命丹、紫金丹、续骨丸、壮筋补骨丸等^[1]。这些促进骨生长的方剂中的中药组成,按其作用的方式不同,可分为二类。一类是直接作用于骨,加快骨痂生长,加强骨代谢,促进骨质生长的中药,主要有自然铜,它是历代骨伤科医生治疗骨折时首选的要药,其次有骨碎补、苏木、穿山甲、虎骨、淫羊藿等。另一类是间接作用骨的中药,有作用于受伤局部的软组织和增强体质的作用,如当归、甘草、菟丝子、鹿茸、苁蓉等能滋补肝肾、补气补血,尤其是这些方剂中的温肾壮阳的中药,对骨的发育与生长、新陈代谢、骨折的修复与再塑有很强的调理作用,这是几千年中医实践总结出来的“肾主骨”理论^[2],至今仍指导中医的临床与科研及教学;而水蛭、红花、川芎、莪术、桃仁、大黄等有活血化瘀、消肿止痛、改善损伤处局部环境的作用。

2 骨折治疗时的立法和组方

2.1 对症治疗与组方《五十二病方》和《治百病方》均等为对症的立法和组方,如金创止痛方:石膏 2 分、姜 2 分、甘草 1 分、桂 1 分;又如金创内漏不出血方:大黄、芒硝、虻头等攻逐瘀血。

2.2 审因论治法与组方 东汉张仲景在《五十二病方》中提出的对症治法与组方的基础上,又依据《神农本草》总结药物的功效,在《金匱要略方论》中记载了用王不留行、川椒、厚朴行气导滞散结,桑白、黄芩、接骨木、芍药清热化瘀,止血定痛。还用大黄、桃仁治马坠及一切筋骨损,发展了活血化瘀的治疗法则。既发展了对症用药组方(止血止痛),又建立了审因论治(活血化瘀)的组方原则。盛行于宋朝的鸡鸣散,就是张氏治一切筋骨损及马坠的方药衍变而来的^[3]。

2.3 三期分治法与组方 目前中医骨伤科界中,多采用三期分治法和选方的原则(初期大出血的病例除外)^[4],即骨折的初期(伤后 2 周)用“攻”法;中期(伤后 3~8 周)用“和”法;后期(骨折 8 周以后)用“补”法。

3 骨折方剂(药方)的研究

近年来国内对有接骨续筋、活血化瘀、理气消肿、止血止痛等作用的治疗骨折方剂,开展了一些实验和临床的研究。在骨科临床工作中,我们用时光达自行研制的新中成药仙灵骨葆治疗骨折 100 例,收到满意疗效。时光达用仙灵骨葆进行动物实验,发现该药对骨的生长有明显的促进作用,另有很好的预防或推迟骨质退行性变化作用。赵翠萍^[5]用平乐接骨丹治疗股骨干骨折的 66 例,用阻抗血流图仪发现,用药组的病人其肢体血液循环的改善,明显优于对照组。天津医院对七厘散促进骨折愈合的作用进行了对比研究,用七厘散组和对照组各 13 例骨折病例,发现用七厘散愈合加快,疗程短,合并症少;同时用家兔 10 只进行实验,人工手术骨折后分成七厘散组与对照组,观察结果,七厘散组明显优于对照组,疗程短,未见合并症^[6]。尚有实验证明七厘散在骨折愈合过程中,可诱发生成纤维细胞转变为成骨细胞,因而促进了成骨作用,还发现七厘散中的自然铜中的顺磁物质可导入骨折端,能提高局部含氧量,有利于成骨细胞的活动和胶原的形成,使骨折愈合加速而又坚固。天津医院用家兔 30 只,分为两组,每组 15 只,用药组骨折后外敷六合膏并每日内服紫金丹(为成人用量的 1/22),对照组骨折后不用药,结果发现六合膏外敷及紫金丹内服组骨折愈合快,疗程短,未见合并症^[7]。

参考资料

- [1] 中医外科学编写组. 中医外科学. 第 1 版. 南京:江苏科技出版社,1980. 9-11.
- [2] 丁继华. “肾主骨”的探讨. 中西医结合杂志,1986,6(8):505.
- [3] 张仲景. 金匱要略方论. 第 1 版. 北京:人民卫生出版社,1962. 5-49.
- [4] 丁继华,汤邦杰. 中医骨伤科基础. 第 1 版. 北京:人民卫生出版社,1990. 221-224.
- [5] 赵翠萍. 平乐接骨丹对肢体血流的影响. 骨伤科通讯,1987,1(1):2.
- [6] 张克勤,刘湘秀,李瑞宗,等. 自然铜在骨折愈合过程中的作用. 天津医药杂志,1962,4(2):72.
- [7] 天津市立人民医院. 中药对骨折愈合的作用的实验研究. 天津医学院骨科进修班通讯,1960,4(7):14.

(编辑:房世源)