

者仍应嘱其或劝其作人工股骨头置换术,以发挥其治疗高龄病人功能恢复快,下床活动早等优点,降低内固定病例的不愈合率,提高治疗高龄股骨颈骨折的整体疗效。

参考文献

[1] 陈如见,刘茂章,王慧,等.股骨颈骨折多种治疗法评估.中国骨伤,1993,第6卷(增刊):89.

[2] 郑怀贤.伤科诊疗.北京:人民体育出版社,1975.59.

[3] 王亦璠,孟继懋,郭子恒.骨与关节损伤.北京:人民卫生出版社,1990.573-584.

[4] 马志新,李晓东,邵斌,等.类桁架型多针内固定治疗股骨颈骨折的实验研究和临床应用.中华骨科杂志,1993,13(1):55.

[5] 张龙惠,金耀清.髋部损伤合并肺栓塞一附6报告.中华骨科杂志,1991,11(2):118.

(收稿:1998-03-16 编辑:李为农)

• 短篇报道 •

闭式三角针内固定治疗股骨颈骨折

贺宁 刘卫民 苗丽

(银川市第二人民医院,宁夏 银川 750011)

我院自 1993 年 7 月~1996 年 9 月在电视 X 光监视下,闭合穿刺插入多根三角针治疗股骨颈骨折 36 例。此法简便,效果较好,现报告如下。

1 临床资料

36 例中,男 21 例,女 15 例;年龄 52~73 岁,平均 65.7 岁。头下型 12 例,头颈型 16 例,基底型 8 例。Garden II 型 9 例,III 型 21 例,IV 型 6 例。并发心脑血管疾病 16 例,糖尿病 3 例。手术均在伤后 1 周内完成。

2 治疗方法

术前应注意患者有无心肺功能不全、高血压、糖尿病等疾患。对无手术禁忌症者早期手术,对已出现某些并发症者经过积极治疗并发症后,进行手术。

2.1 牵引复位 对于有移位的股骨颈骨折(Garden III、IV 型)可在局麻下闭合复位。病人仰卧于手术台上,用 0.5% 普鲁卡因 50ml;做患肢大粗隆外侧骨膜下浸润麻醉,再向骨折间隙、关节腔内注入。后在电视 X 光监视下行快速牵引,多数病人皆可复位。对于不能复位的病例,可施以手法复位,但术中要注意股骨干纵轴的牵引方向,要与股骨头所处的位置相一致。骨折远端复位后,依次伸直、外展、内旋髋关节。减少屈髋角度可纠正骨折前后移位,内旋髋关节可纠正向前成角。

无移位的股骨颈骨折(Garden II 型),在治疗过程中,骨折因有移位倾向,可在局麻下将患肢置于外展中立位,原位穿针固定。在电视荧光屏上观察骨折复位情况,即 Garden 指数(160°/180°),力求达到解剖复位或过度复位^[1]。

2.2 穿针方法 患侧臀部垫一扁枕,消毒铺巾,在大粗隆下 3cm 处,用三角针在皮肤上戳一小孔,直达股骨外侧骨皮质,克服前倾角,在电视 X 光引导下,水平方向沿股骨颈中轴线插入第一根长度适宜的三角针,缓缓锤击打入器,使三角针穿过骨折端,经颈部入股骨头内压力骨小梁中,达距股骨头软骨下 0.5~1.0cm 处。在接近软骨下硬骨质时,阻力增加,证明已达到所需深度。于第一根固定针的上下各 1cm 处,瞄准股骨头的方向,稍微倾斜,依以上方法,从大粗隆下再沿股骨颈

向头内打入两根三角针,使三针在头内呈平行排列。侧位观察无误后,结束手术。术后皮牵或穿 T 字鞋 6 周,同时在床上进行关节功能锻炼,8 周后扶拐下地,不负重行走,骨折线消失后拔针。

3 治疗结果

3.1 疗效评定标准^[2] 优:骨折愈合,髋痛消失或基本消失,髋关节活动大于 120°,可恢复原工作;良:骨折基本愈合,髋时有疼痛或持续轻痛,髋活动 90°~120°,生活自理,可以从事轻工作;差:骨折小部分愈合或不愈合,头坏死或塌陷,髋痛明显,髋活动受限 90°以下,下蹲困难,生活难以自理。

3.2 治疗结果 本组随访时间最长 14 个月,最短 6 个月,平均 8.7 个月。结果:优 18 例,良 14 例,差 4 例。骨折愈合 32 例,其中 18 例恢复术前劳动,9 例生活自理,5 例患髋时有疼痛,但可以从事家务劳动。4 例疗效差者,退针后骨折移位,髋痛明显,肢体无力,不能弃拐行走,生活难以自理。

4 讨论

多根三角针固定股骨颈骨折,针在骨内分布符合生物力学原理,有抗弯、抗压和抗旋转作用^[3]。针体较细,呈三角形,性能稳定,入骨髓腔后对股骨头内残存血运破坏较少。

三角针闭合穿针,因针较锐利,锤击时极易穿透骨皮质,打入器头部有中空结构,可和针连为一体进入组织中,留 1.5cm 针尾于骨外,以利拔针。同时又可通过锤击打入器使骨折端相嵌插,消灭骨折间隙,利于骨折愈合。

术中穿针力求一次成功,在针穿透股骨外侧骨皮质时,必须达到要求的角度,否则不易调整。应避免反复进退,以减少对骨质的损伤或出现固定针松动。

参考文献

[1] 赵炬才主编.髋关节外科学.第 1 版.北京:中国医药科技出版社,1992.212.

[2] 马元璋,张沪生,陈正中,等.股骨颈骨折.中华骨科杂志,1984,4(2):11.

(收稿:1997-05-21 修回:1997-12-21 编辑:房世源)