

# 佛家伤科基础理论研探

赖镛成 王和鸣

(福建中医学院, 福建 福州 350003)

佛家伤科的基础理论仍以中医的解剖学说、气血学说、经络学说、脏象学说、阴阳学说为基础理论, 尤重前三种学说, 明清时期新创立伤科子午流注、易理伤科学说。武医(伤科)结合是佛家伤科一特点, 其基础理论可见于武术、气功诸著作中, 其伤科著述都略之, 翻读少林伤科有关著作颇感拙理论, 重临床方面, 这应值得研究者注意。

## 解剖学说

解剖学说是医学的基础理论, 亦是少林武术——卸骨术、擒拿术、点穴术的基础理论。

卸骨、擒拿两法, 其最主要是必须先详知人身内部的结构, 一筋一骨的构造, 必须深知人体诸骨的解剖位置, 其连络衔接的式样, 尤其是各关节。即使是极小的子骨, 亦不可忽略, 然后才能依其势而定卸骨法, 才能出手制胜。擒拿法, 关键在骨的关节和筋的主从, 因此对筋骨各部的的位置必须完全明了, 毫不错误, 才能施行巧手。

卸骨法较详述“骨骼解”、“骨骼图”, 颌骨、锁骨、肩胛骨、肘骨、腓骨、胫骨、足骨、附骨等 12 骨骼为主。擒拿法较详述“笑筋”、“耳筋”、“屈筋”、“伸筋”、“筋腹”、“腓肠筋”的解剖部位和生理功能。

由上可知, 卸骨法、擒拿法尤其重视解剖的“骨学”、“骨连法”和“肌学”的基础理论。

练卸骨法、擒拿术者除掌握以上基础理论外, 还要苦练 2~3 年, 方能练成。因此学会卸骨法、擒拿术者, 也学会正骨术。

点穴法是少林武技一绝。习点穴法, 必先识诸穴所在部位, 后辨明其经络循行起止, 熟悉各穴与脏腑、脑颅、气血等关系。人体总穴有 365, 大穴 108, 致命 36 穴, 小穴 257, 既要能言其解剖部位, 而且要眼目摸之。习练点穴法常仿针灸铜人像制木人练识穴、点穴。救治穴道伤也需按穴道解之。

## 气血学说

佛家练功、点穴、医伤专从气血论。

练功养气血, 达摩祖师著的《易筋经》认为人之—身, 内有五脏六腑, 外有四肢百骸, 内有精气神, 外有皮肉筋骨; 脏腑之外, 筋骨保护着, 筋骨之外, 皮肉保

护着; 肌肉之内, 血脉滋润着, 全身活动自如, 主要依靠人体的气。因此修身练功, 全在培养气血。站桩功, 不动摇, 务在培养元气, 守其中气, 保其正气。护其胃气, 养其肝气, 调其肺气, 理其脾气; 升其清气, 降其浊气, 避其邪恶不正之气; 勿逆其于气, 勿扰思悲怒损于气。使气清而平, 平而和, 和而畅达, 能行于筋而贯于膜, 以至通身灵动, 无处不行, 无处不至。《少林绝技秘本珍本汇编》中“练功与气血”认为各种阴阳软硬功夫, 皆是以气血为主, 因气为卫, 血为营, 人之一身, 全靠营卫。只有营卫运和, 脏腑才能得以正常工作, 身体各个器官才得以正常发育和进行新陈代谢。故“保养气血之道, 即习拳与练功”。

点穴制气血 人之一身, 如一小天地, 各穴的分布在人体, 象星辰于太空分布。气血为人生养命之源, 不允许有损害, 若受损害, 则命之源已伤, 而生机亦因之而绝。点穴之道, 依气血在经脉运行次序, 而点其端, 则气血被遏流, 必使人身正常功能失常, 而致晕或哑或死亡。点穴一法, 之所以制人, 完全在于限制人身气血运行。

拳伤辨气血 《少林真传伤科秘方》关于拳伤与气血关系认为向上打伤的是顺气, 平拳打伤的是寒气, 倒插打伤的是逆气, 其症最凶。人的血随气运行, 气顺则血顺, 气逆则血逆, 气塞则血滞。因此拳伤气血而致气滞、血瘀、气逆、气厥。

## 经络学说

经络学说是佛家练功、少林点穴的基础理论。

练功与经络 子午功、易筋经、内外经是佛家强身的主要功法, 该功理论离不开经络学说。

子午功亦称子午轮转功, 分为大小子午轮转功两法。小子午轮转法, 即为练静功, 意守下丹田(忧陀那), 下丹田(忧陀那)气足后, 意领气于任督两脉运行。由此可知任、督脉是小子午最重要的经络。大子午轮转法, 即在掌握小子午轮转法之后, 以意领气在手足三阴之阳经脉运行。总之, 子午功重十四经脉运行。

易筋经外经是一种练力与练气并重的基本功法。它以形体变化, 手指受力不同作用于筋骨、经络, 通手三阴手三阳为主, 调理全身经脉, 和合气血, 平衡阴阳。

易筋经内经,其预备式时,意念头顶百会穴上接青天,引天气入下丹田(忧陀那),又意念脚底涌泉穴与地相连,引地气入下丹田(忧陀那),这意念“气”运引的通道,佛家气功称之为“中脉”,与“任”“督”脉相对应,似中医的“冲脉”。

点穴与经络 点穴是以气血在经络运行为理论依据,以穴部为标志,按时辰点打封闭的。其致伤病机:点穴一法,其所以制人者,完全在限止人身气血之流行,被点者失去知觉,即考周天定时之理,合气血循行之道,知某时气达何宫,血注何穴,就其穴而点之。其穴既闭,则气血因之壅积,不能流行。点穴疗法,也依相同原理,松懈被封穴的穴道,使气血运行,达到治疗目的。

“血头论”、“12 时辰气血流注 12 宫”、“12 时辰气血流注 36 穴”的点穴理论皆以经络学说为依据。血头论最早文献见于明代《跌损妙方》:“周身之血有一头”,即子时走往心窝穴,丑时泉井穴,寅时井口穴,卯时山根穴,辰时天心穴,巳时凤头穴,午时中原穴,未时蟾宫穴,申时凤尾穴,酉时屈井穴,戌时丹窟穴,亥时六宫穴。其理论就是依据手足三阳经皆会于督脉,足三阴和手少阳,手太阳、足阳明会于任脉,12 血头(除蟾宫外)按时辰流注于任、督,任督为 12 经气血交会的总枢纽。12 时辰气血流注 12 宫记载了气血在不同时辰与脏腑经络的关系:寅时气血注于肺,卯时大肠辰时胃,巳脾午心未小肠,膀胱申注酉肾注,戌时包络亥三焦,子胆丑肝各定位。12 时辰气血流注 36 穴介绍每日 24 小时,每时辰 2 小时,气血流注于经络在时辰头、中、未的 3 穴位,即气血日行 36 穴。

#### 伤科子午流注学说

伤科子午流注学说是以阴阳五行学说、脏腑学说和经络学说的基础上,根据自然界客观规律对人体的反应,运用人体气血流注经脉循行的时间规律,指导武术点穴、擒拿及伤科诊疗的理论。

伤科子午流注是根据《周易》阴阳盛衰消长的原理,认为气在人体中的盛衰与昼夜日月运转相应,从而掌握经气的周期盛衰开合进行取穴,武术在明代兴起点打封闭,至清时盛行。明异远真人《跌损妙方》首提“血头”论,为伤科子午流注的肇基,其后清代《伤科秘方》、《少林铜人薄秘方》、《五论图》皆发展完善其学说,因此伤科子午流注学说在明清时期形成。

随着人体科学发展,现代时间生物医学的兴盛,针

灸经络实质研究的进展,神秘不可测的伤科子午流注将会逐渐被认识并得到发掘。

#### 《易》理伤科学说

《周易》是中国先秦时代传下来的一部经典,分《易经》、《易传》两部分。《周易》的哲理、数理等称为易理,其运用无穷。明清时期有僧医精《周易》,把易理运用于伤科,产生易理伤科学说。

天地相通,天人感应,少林秘传,四季打伤。《易》认为天地人“三才”关系密切:天地交而万物通(泰卦),“夫大人者,与天地合其德,与日月合其明,其四时合其序(乾卦)”。《少林伤科秘方》、《五论图》认为打伤多与四季有关系:春伤肝必凶,夏伤心必凶,秋伤肺必凶,冬伤肾必凶(《少林伤科秘方》);春伤肝不治,至秋戒邪入里,金克木而死;夏伤心不治,至冬戒邪入里,水克火而死;秋伤肺不治,至夏戒邪入里,火克金而死;冬伤肾不治,至四时戒邪入里,土克水而死(《五论图》)。福建南少林寺还秘传“四季 12 时气血循环穴位点打术”(《少林秘传打穴术》)。因此临床有按四时打伤应用主药和四时打伤及破伤风各方传于世。

伤科八卦结构体系。八卦是《易经》主要内容。

《易·系辞下》曰:“古者庖羲氏之王天下也,仰则观象于天,俯则观法于地,近取诸身,远取诸物,于是始作八卦,以通神明之德以类万物之情。”八卦组合规律及衍化规律普遍存在于宇宙物质结构之中。人体八卦结构:乾为首,坤为腹,震为足,巽为股,坎为耳,离为目,艮为手,兑为口(《易·说卦》)。这是以卦爻的阴阳虚实动静而拟肢体器官的功能和状态。《少林铜人薄秘方》记载了“先天八卦部位应方诀”、“先天八卦合脏腑诀”和“后天八卦应方诀”,介绍了八卦与人体部位、脏腑相应关系及其损伤的特殊方药。林氏《伤科八卦》按人体分为两仪、四象、八卦部位辨内伤论治,把患者所损伤的八卦部位和受伤时辰结合处方用药,从而提高治疗效果。

八卦伤科电脑诊疗系统的启迪。根据八卦伤科的原理及临床,福建中医学院与福建省计算机中心共同研制了“八卦伤科电脑诊疗系统”,整理、继承老中医伤科经验,运用于教学和临床。计算机辅导伤科教学和临床将会有新的进展。

(收稿:1997-01-13)