

变和脊髓迟发性损伤重要措施。

解除对颈髓神经机械性压迫的同时, 药物治疗也是重要的一方面。早期常规应用脱水剂、糖皮质激素、微血管扩张剂和神经营养药, 注重用药时间和剂量。在脊髓康复期中, 应用乙酰胆碱、水杨酸类药物, 利于神经功能恢复。

急性下颈椎交锁型、水平脱位有不同程度对脊髓产生压迫。牵引复位是安全可靠方法, 仍为治疗中手段之一。综合性用药对脊髓神经功能恢复收到良好效果。

(本文图 1~4 见插图页)

#### 参考文献

1. Stauffer ES. Management of spine fractures C<sub>3</sub> to C<sub>7</sub>. Or-

thop Clin North Am, 1986, 17: 45

2. 刘洪奎, 刘祖德, 侯铁胜. 急性颈椎骨折并发椎间盘突出的诊断与治疗. 中华骨科杂志, 1993, 13 (5): 322
3. 贾连顺, 徐印坎, 张文明. 幸运的下颈椎严重骨折脱位(附 13 例报告). 中华骨科杂志, 1986, 6 (6): 415
4. 蔡佩武, 蒋知节, 龚美林, 等. 脊柱外伤的 MRI 表现. 骨与关节损伤杂志, 1994, 9 (2): 85
5. 刘洪奎, 刘祖德, 欧阳跃平. 颈脊髓损伤 MRI 的诊断分型. 骨与关节损伤杂志, 1994, 9 (4): 222
6. 贾连顺, 刘洪奎, 侯铁胜. 无脊髓损伤的颈椎骨折脱位临床研究. 骨与关节损伤杂志, 1994, 9 (1): 3

(收稿: 1997-03-21 修回: 1997-10-20)

## 中晚期股骨头缺血坏死 32 例

杨百明

山东省平度市中医医院 (266700)

作者自 1987 年来采用中药治疗中晚期股骨头缺血坏死 32 例, 现将治疗情况报告如下。

临床资料 本组 32 例中男 18 例, 女 14 例; 年龄 35~67 岁。单侧坏死 24 例, 双侧坏死 8 例; 有服激素史 10 例, 创伤史 7 例, 嗜酒 6 例; 伴高血压、冠心病史 4 例, 糖尿病 2 例。发病时间最短 8 个月, 最长 2 年。诊断标准: 按 Marcus 等分类为准, 以三、四期为中期, 五、六期为晚期, 本组属中期 12 例, 晚期 20 例。

治疗方法 药物组成: 鹿角胶 6~10g, 人参 9~15g, 当归 9~15g, 熟地黄 10~30g, 怀牛膝 10~30g, 桑寄生 15~30g, 云苓 10~30g, 黄芪 30~60g, 丹参 30~45g, 地龙 6~15g, 骨碎补 10g, 鸡血藤 30g, 白芍药 10~30g, 水蛭粉 1g (另装入二枚胶囊内吞服), 甘草 6g。加减: 瘀血偏甚者加桃仁 6~10g, 红花 3~6g, 赤芍 6~10g; 偏于寒者加附子 6~15g, 桂枝 10~24g, 独活 9~12g, 去地龙; 湿热重者加黄柏 6~12g, 丹皮 9~12g; 阴虚内热者加龟板 15~30g, 知母 6~9g; 疼痛甚者加制乳香 6~9g, 制没药 6~9g, 元胡 10g。服法: 每日 1 剂, 水煎分 2 次温服。

治疗结果 疗效标准: 痊愈: 患髋部疼痛消失, 功能恢复正常, X 光片示股骨头坏死区已修复; 显效: 患髋部疼痛消失, 功能基本恢复或轻度受限, X 光片示股骨头坏死区已明显缩小, 新生骨明显, 股骨头有明显修复; 有效: 患髋部疼痛明显减轻, 功能有改善, 但仍活动受限, X 光片示坏死区未再扩大或进展缓慢; 无效: 症状及体征均无明显好转, 且有加重趋势。

治疗结果: 痊愈 4 例, 显效 8 例, 有效 14 例, 无效 6 例。总有效率为 81.25%。服药时间最长为 1 年, 最短为 3 个月。

体会 祖国医学认为, 肾主骨生髓, 肾精充盈, 骨始得养, 肾髓空虚, 则骨失其养, 是导致本病发生的内在因素; 复因创伤、慢性劳损, 感受外邪, 耗伤精血, 筋骨失养, 发生本病。由于本病初期症状多不典型, X 线片也多无异常改变, 基层医院由于受医疗设备、技术等影响, 对早期诊断有一定困难, 一旦明确诊断多属中晚期, 此期多数患者属肝肾大亏、脾气虚弱, 精血不足, 如患髋疼痛, 动则加重, 肌肤欠润, 肌肉萎缩, 功能受限, 形体虚弱, 面色少华, 舌质淡、苔薄白, 脉沉细等症状。痛为瘀血, 外邪内阻经脉所致。故治疗上宜培补元气、健脾生血、活络止痛。根据瘀血、寒湿、湿热的偏重, 酌加活血化瘀、散寒除湿、清热利湿之品, 配合功能锻炼, 以最大限度改善功能, 减轻病人痛苦。方中鹿角胶、熟地黄、当归、白芍滋补肝肾, 填精益髓; 人参、黄芪、云苓、甘草补气健脾, 以资气血化生之源; 骨碎补、怀牛膝、桑寄生补益肝肾, 强筋壮骨; 丹参、鸡血藤、地龙、水蛭养血活血, 通络疗。全方共凑补虚壮元、益髓复骨之效。从本组治疗结果看, 该方有一定疗效, 但对中晚期患者仍欠理想。因此, 除进一步探索更有效的方剂外, 更应提高早期诊断水平, 做到早期发现, 早期治疗, 提高治愈率, 降低致残率。

(收稿: 1996-04-24)