

有轻微疼痛感，可以采取多次短时间使用，待适应后再逐步增长用枕时间。玻璃瓶内的水温不宜过高，以防烫伤皮肤。“止痛擦剂”为外用药，禁口服，颈后

皮肤有破损者忌用。

(收稿：1996- 12- 16)

## 清痹药酒方治疗风湿性关节炎 92 例

邝本才 唐祖利 魏 青

新疆生产建设兵团霍城县六十一团医院 (835216)

我科自 1991 年 1 月~ 1998 年 3 月共治疗风湿性关节炎 92 例，经服用自拟清痹药酒方，取得满意疗效，现总结如下。

### 临床资料

1. 一般资料：92 例中男 50 例，女 42 例；年龄 16~ 85 岁。上肢 45 例，下肢 62 例（上下肢合并 5 例）。患病到医院来诊最短者 5 天，最长者 1.7 年。

2. 诊断依据：凡有关节疼痛病史，每遇风、寒、湿劳累等疼痛加重，抗“O”阳性，经拍片，排除骨折、骨质改变者，即可诊断为风湿性关节炎。

### 治疗方法

清痹药酒方：炙川乌 10g，炙草乌 10g，当归 10g，川芎 10g，秦艽 12g，防风 10g，白花蛇 2 条（如无，可以乌梢蛇 10g）代之，三七 9g，全虫 2~ 5g，双花 10g，乌梅 12g，气虚加人参 6~ 9g，黄芪 20g，白术 15g；痛在上肢加桂枝 10g；下肢加牛膝 10g；腰部加杜仲 12g，川断 12g；湿重加酒炒苍术 12g，薏米仁 15g，痛甚加鸡血藤 12g，元胡 10~ 15g；关节肿胀加茯苓 15g，泽泻 12g。上药用 50 度左右白酒 2.5~ 3kg 浸泡 10 天，将药渣滤过后服用。

服用方法：药酒每次 10~ 30ml，每日服用 2~ 3 次，依据体质而定。

### 治疗结果

疗效标准：痊愈：症状消失，抗“O”阴性，关节活动正常，能从事正常体力劳动，随访 1 年无复发；显效：症状消失，从事繁重体力劳动或遇天气变

化偶有不适，抗“O”阴性；好转：症状明显改善，抗“O”值接近正常，能从事一般体力活动；无效：症状无改善，抗“O”值与治疗前无明显变化。

治疗结果：痊愈 45 例，显效 36 例，好转 7 例，无效 4 例。

### 体 会

风湿性关节炎临床较为常见，属于中医“痹证”范畴。主要是由于正气不足，感受风寒湿邪所致。内因是痹证发生的基础，素体虚弱，正气不足，腠理不密，卫外不固是引起痹证内在因素<sup>[1]</sup>。笔者居住大西北边疆，天气多风，寒冷，尤其是春冬季。如正气虚损，最易受风寒侵袭。风湿性关节炎病人较多，常常影响患者的日常生活和工作，给病人及其家庭带来不便。我们采用自拟清痹药酒方治疗风湿性关节炎，疗效较好。方中防风、秦艽、川乌、草乌祛风散寒止痛，当归、川芎、三七活血止痛，全虫、白花蛇等虫类药善搜风通络止痛，而川、草乌合秦艽增强镇痛止痛效果，双花有抗微生物作用及加强防御机能作用<sup>[2]</sup>，乌梅能使抗“O”降至正常值以下<sup>[2]</sup>诸药合并使用，用白酒炮制，“酒制升提”，可达祛风通络，活血镇痛的效果。经临床长期使用，每获良效。

### 参考文献

1. 张伯臬. 中医内科学. 上海: 上海科学技术出版社, 1988, 265
2. 李广勋. 中药药理毒理与临床. 天津: 天津科技翻译出版公司, 1992, 33~ 332

(收稿：1998- 07- 15)