

骶疗加中药治疗骨科疾病 512 例

吴永江 黄锁安

空军后勤部医院 (北京 100720)

我院于 1997 年 1 月~1997 年 12 月应用骶疗加中药治疗骨科疾病 512 例, 报告如下。

临床资料 512 例中男 326 例, 女 186 例; 年龄 19~79 岁。病程 3 月~22 年。本组病例均据病史, 症状, 查体及 X 线平片, CT 或磁共振确诊。疾病种类见表 1。

治疗方法 1. 骶疗: 病人取左侧卧位, 双腿屈曲。于骶骨下端表面两骶角之间触摸骶骨裂孔凹陷处的皮肤做一标记。常规皮肤消毒, 铺无菌洞巾, 注射针头自皮肤标记点沿骶骨纵轴方向穿刺进针约 3.5cm 左右, 抽吸无回血, 推注无阻力感即针头已入骶管。注射药物为生理盐水 45ml 加 1%~2% 利多卡因 5~10ml, 康力克通 200mg, 维生素 B₁100mg, 维生素 B₆50mg, 维生素 B₁₂0.5~1mg, 糜旦白酶 4000 单位等。一般 3~10 分钟注射完毕。注射后以酒精棉球覆盖针眼, 24 小时后去除。一般患者每 3~7 天注射 1 次, 3 次为一疗程。个别患者根据病情需要再注射 1~2 次。

2. 中药制剂: 主要成分为三七, 土元, 水蛭, 全虫, 红花, 川芎, 牛膝, 甲球, 僵蚕, 补骨脂, 杜仲, 蜈蚣, 乳香, 没药, 血竭, 枸杞, 川断, 地龙, 鹿角胶等辨证施治。一般服用中药 1~3 个月即可, 个别患者根据病情再加服 1~2 个月。

治疗结果 1. 疗效评定标准: 优: 症状基本消失, 能从事正常工作或劳动; 良: 大部分症状消失, 能从事正常工作或劳动; 可: 症状减轻, 偶有发作但较治疗前轻, 尚能从事正常工作或劳动; 差: 治疗前后的症状相同。

2. 治疗结果见表 1。

讨论 1. 骶疗即骶骨冲击疗法, 国外称之为液体刀疗法。它是利用骶管解剖特征使药物经骶管作用于脊椎病变部位, 从而达到治疗骨科疾病的效果。骶疗的治疗机理: (1) 水冲击; (2) 悬浮复位; (3) 营养修复。2. 骶疗的不良反应: (1) 感染; (2) 晕针; (3) 局部出血; (4) 药物过敏毒性反应。应注意预防。3. 骶疗的禁忌症: (1) 椎管内有肿瘤、炎症者; (2) 病人有凝血异常, 出血倾向或应用大量抗凝剂者; (3) 脊髓病变或者有严重颅内高压者; (4) 严重循环呼吸抑制或病情极重的患者。骶疗是治疗骨科疾病的有效方法之一, 在

临床治疗过程中应结合其他治疗方法, 如服用中药等, 疗效更佳。

表 1 512 例治疗结果 (例)

病 种	治疗结果			
	优	良	可	差
颈椎病	46	36	10	5
颈肌筋膜炎	13	9	4	0
肩周炎	38	15	0	0
臂丛神经痛	7	4	0	0
急慢性腰扭伤	12	6	1	0
腰椎间盘突出症	70	47	9	8
腰椎管狭窄症	24	9	6	3
腰椎骨质增生	19	18	20	0
肌筋膜综合征	7	5	3	0
梨状肌综合征	3	3	2	0
第三腰椎突综合征	8	3	2	1
原发性坐骨神经痛	27	8	1	0

(收稿: 1998-03-26)

推拿拔罐治疗腰肌劳损 30 例

王琳克

内蒙古自治区包头市包钢职工医院 (014000)

近年来, 笔者用推拿留罐, 走罐, 闪罐为主治疗腰肌劳损 30 例, 获得满意疗效, 报告如下。

临床资料 本组 30 例中, 男 22 例, 女 8 例; 年龄 19~69 岁。左侧 12 例, 右侧 18 例。病程 1~14 年。

治疗方法 1. 手法及取穴: 患者取俯卧位。(1) 术者位于患侧一方, 在腰背部行揉法 10 分钟左右, 以放松病人腰背部的肌肉。(2) 术者双手大拇指点按脾俞, 肾俞, 大肠俞, 环跳, 委中, 委阳, 承山, 昆仑诸穴。(3) 术者站在病人的患侧, 双手重叠, 自上而下以小鱼际压住骶棘肌的同时行揉法 2~3 遍, 之后以拇指于痛点或条索处行弹压法。(4) 术者站在患者的前方, 一手扶背部的按摩巾, 一手用大小鱼际的掌根部由上向下推按腰背肌。(5) 腰骶部疼痛的患者应取仰卧位, 屈髋屈膝, 术者站患侧, 双手握患者双下肢膝关节处, 做左右的旋转运动 5~6 次, 后将一侧上肢的前臂压在双膝下 (相当于足三里处) 另一只手托住患者腰骶部向上做托法, 扶膝部之手向向心方向做压法, 反复数次, 令患者伸直双腿, 平卧 1 分钟左右。(6) 对于腰部旋转受限

或腰肌紧张明显者可行侧扳法以牵拉紧张之腰肌。以上手法在操作过程中要求和缓,持久,均匀,深透,不可过度粗暴以防损伤其它脏器和组织。全部手法需 20 分钟。

2. 拔罐疗法:选用大号玻璃罐 6 个,查罐口有无破损和裂纹等。然后将按摩乳或油性制品涂在腰背部,先用闪罐,用止血钳夹 95% 的酒精棉球点燃,深入罐中,随即快速将燃烧的棉球取出将罐扣于患者的皮肤然后将罐迅速拔起,从上至下沿背部的膀胱经进行闪动。两侧各闪 5 遍,再沿背部的膀胱经从上到下走罐,速度要缓慢而平稳,直到皮肤发红为止。最后将罐停在肾俞上,再用 4 个罐分别在环跳、委中、委阳穴上停留,以活血行气。此约 20 分钟,以上全部治疗过程需 40 分钟。10 次为 1 疗程,休息 5 天后进行第 2 疗程。闪罐、走罐需每日 1 次。

治疗结果 1. 疗效标准:痊愈:治疗 1~2 疗程,腰痛消失,腰部肌肉恢复正常,活动时无明显疼痛,弯腰背伸时无牵制痛,随防 1 年无复发,恢复原工作,18 例;

显效:腰痛明显减轻,无疲劳、酸困感,能参加正常工作,5 例;有效:腰痛减轻,偶有腰部酸困感,基本恢复正常工作,4 例;无效:治疗前后腰痛无明显改善,1 例。

体会 中医认为腰肌劳损的压痛点多位于背部的膀胱经。我们取肾俞穴调肾中之阳气,《内经》云:“阳气者,精则养神,柔则养筋”,用推拿和肾俞穴留罐,能激发肾中之阳气,阳气盛则能温煦腰部,用闪罐、走罐,则能疏通足太阳膀胱经之脉的气血,阳气上升温养足太阳膀胱之经筋,使背部的筋脉柔顺,则气血通畅,而腰部的疼痛得解,受此启发,脘窝部的委中、委阳属膀胱经,《灵枢·邪气脏腑病形》有“足太阳之外大络,大络在太阳和少阳之间,亦见于脉取委阳”的记载,故点按委阳穴和留罐能疏通腰部位于足太阳与足少阳之间的痛点,点按和留罐此穴有补肾利腰的作用,并有舒筋通络之功效。

(收稿:1998-04-26)

征订启事

《老年医学大系》28 部(精装),由中国老年保健协会国际联络部组织国内 38 所医科大学和医学院校的部分从事老年医学的专家、教授撰写的一套老年医学大系的大型系列专著。该书总结了老年医学领域里各学科的新技术、新方法、新成果,将促进我国和世界老年医学的发展。

书 名	定 价	书 名	定 价	书 名	定 价
老年骨外科学	75.00	老年疾病护理学	60.00	老年外科学	65.00
老年妇科学	50.00	老年骨内科学疾病学	65.00	老年皮肤科学	60.00
老年骨科疾病学	65.00	老年预防医学	60.00	老年运动医学	60.00
老年疾病手法学	55.00	老年神经精神病学	50.00	老年耳鼻喉科学	60.00
老年血液病学	60.00	老年养生保健学	60.00	老年消化内科学	60.00
老年疾病药理学	60.00	老年医学概论	60.00		

邮局汇款:北京市房山区良乡西潞园小区 0010 信箱中国老年保健协会国际联络部 欧阳芳收 邮编:102487 联系电话 010-89354661 89354120

上海市清华科技函授学院中医、中西医、计算机、书画

函授面向全国常年招生

办学许可证沪社管办第 0072 号

为弘扬祖国医学和东方文化,培养新型专业技术人才,解决广大青年和在职人员晋升、应聘、考核和自谋职业的难题,本院以下专业继续面向全国常年招生。①中医和中西医结合专业②针灸推拿骨伤专业③中国刮痧疗法④皮肤性病、性医学与不孕症⑤中医气功、书法、绘画、计算机等。以数百幅中医针灸推拿象图和彩色图谱指导临床和教学;各专业均由著名专家教授任教,为您解答疑难问题,结业发钢印证书。参加中医专业高等教育自考及格国家承认其大专学历。详见简章。汇款 5 元至 200085 上海 085-314 信箱上海市清华科技函授学院招生办即寄。电话:021-58557032, 58557927。