

示突出与痛侧相符者 18 例,符合率为 72%; 一侧梨状肌压痛者 37 例,CT 扫描为疼痛侧突出者 29 例,符合率为 78%。

讨论 临床上约有 55.2% 的慢性下腰痛患者为典型的腰椎间盘突出症^[1], 发展过程为腰痛期, 臀痛期, 坐骨神经痛期, 符合上述规律者占 51.4%^[1]。因此, 说明下腰痛为本症的早期症状, 原因为突出物较小, 仅刺激压迫后纵韧带、硬膜囊, 故表现为腰痛或腰骶部痛。随着不断地退变, 进一步地积累性损伤, 个别患者发展为典型的 LDP。如在腰痛期即确立诊断, 及早治疗, 便可缩短疗程, 提高治愈率。

从本组统计结果看, 表现为单纯下腰痛者占 77%, 活动、劳累加重, 休息减轻是本症的主要特点, 占 91%, 椎旁压痛占 73%, 前屈腰痛加重者占 62%, 腰骶部叩击痛占 80%, 一侧梨状肌压痛者占 78%。笔者认为, 具备上述特征的腰痛患者应考虑为早期的 LDP, 有条件者应进行 CT 扫描加以证实, 或按 LDP 进行施治, 且能取得较好疗效。

参考文献

1. 邵宣. 实用颈腰痛学. 第 1 版. 北京: 人民军医出版社, 1992. 112~116

本文承蒙青岛医学院附院骨科周秉文教授审阅, 在此致谢!

(收稿: 1995-10-06)

活血祛风汤加针刺 治疗腰痛 60 例

董留贤 张守兰

山东省济宁市煤矿骨科医院 (273516)

我们采用自拟活血祛风汤配合针刺治疗腰痛 60 例, 取得了较好效果, 现报告如下。

临床资料 60 例腰痛患者中男 44 例, 女 16 例; 年龄 30~68 岁; 病程 3 个月~5 年; 经 X 线摄片, 有 6 例伴有轻度骨质增生, 3 例有椎间盘脱出, 2 例有椎管狭窄。

治疗方法 1. 活血祛风汤药物组成: 黄芪 30g, 当归 15g, 川芎 15g, 赤芍 15g, 三棱 10g, 莪术 10g, 丹参 15g, 牛膝 15g, 独活 15g, 灵仙 10g, 寄生 15g, 川断 10g, 防风 10g, 香附 10g, 陈皮 10g, 伸筋草 30g。水煎早晚两次分服, 日 1 剂。风寒重者加麻黄、细辛、木瓜; 痛重者加制川乌、制草乌; 病久加全虫、蜈蚣、白花蛇。

2. 针刺: 穴位多选腰阳关, 肾俞, 委中, 环跳, 秩

边, 阳陵泉, 昆仑, 足三里, 阿是穴。针刺加通电 (电针治疗仪) 20 分钟, 日 1 次, 5~15 次为 1 疗程。采用密波或疏密波, 电流强度以病人耐受量为适度。

治疗结果 疗效标准: 痊愈: 临床症状消失, 腰腿功能恢复正常, 1 年内无复发; 显效: 临床症状基本消失, 劳累或阴雨天腰部感轻微酸痛, 1 年内有轻微短暂复发; 无效: 腰腿痛时轻时重, 或治疗前后症状与体征无明显改善。治疗结果: 临床治愈 42 例, 显效 16 例, 无效 2 例。总有效率为 96.7%。

体会 腰痛在临床上极为多见, 患病后影响工作, 多发于中老年人。病因较为复杂, 中医分为寒湿、湿热、肾虚、瘀血腰痛等症型。临床上以风寒湿型和气滞血瘀型常见。活血祛风汤选用当归, 赤芍, 川芎, 牛膝、三棱, 莪术, 丹参等活血化瘀之品使瘀祛经通, 活血止痛; 独活, 灵仙, 防风, 伸筋草祛风除湿, 舒筋通络; 川乌, 草乌, 细辛散寒止痛; 黄芪, 当归补气养血, 扶正固本; 川断, 寄生滋补肝肾, 壮骨舒筋; 香附, 陈皮理气止痛。全方具有舒筋活血, 祛风胜湿, 散寒通络, 补肾壮骨, 理气止痛之功效。再配合针刺, 能起到良好的止痛作用, 增强了疗效, 从而使疾病得以早愈。

(收稿: 1995-10-30)

双臂外固定器治疗 胫腓骨骨折 28 例

林伟光

广东省潮州市潮州医院 (521011)

作者自 1991~1993 年对胫腓骨骨折 28 例 (包括粉碎性骨折或并发组织缺损伤口感染者) 采用双臂结构外固定器治疗, 取得满意疗效, 报告如下。

临床资料 本组 28 例均系新鲜骨折, 男 24 例, 女 4 例; 年龄 16~56 岁; 骨折类型: 横断移位骨折 8 例, 斜型或螺旋型 11 例, 粉碎性骨折 9 例。

治疗方法 1. 在硬膜麻醉或局麻下, 无菌消毒铺巾后, 嘱助手先将伤肢摆正位置纠正旋转畸形, 开放性骨折同时作清创处理。2. 选择进针点: 上下段选用超关节进针, 以中段骨折为例, 嘱助手拉住上下两端, 取 \varnothing 3mm 克氏针, 分别在胫骨结节及胫骨下端水平由外向内穿入。视二针距相等后, 助手对抗牵引, 术者先作手法复位, 当手感满意后, 将双臂外固定器安上, 根据伤肢移位情况调整适当刻度, 再放置前后半环型加压垫板, 对不稳定型、开放型则忌太早加压。结合 X 光片如骨折端存有轻度移位需采用复位手法直至满意为止。