

损伤。

4. 对难整复的胸腰椎骨折脱位, 可采取先椎板下穿钢丝, 两端对折打结, 以克氏钳夹持钢丝环, 上下对拉牵引方法, 使骨折脱位获得整复, 这样较其台下对拉牵引方便、省力, 复位效果满意。

(收稿: 1998—01—20)

掌骨颈骨折诊治失误

冯宝龄 宋开训 张峰 吉勇

山东省淄博市中心医院 (255036)

我院自 1980~1995 年收治从基层医院转来诊治失误掌骨颈骨折 14 例, 报告如下。

临床资料 本组 14 例中男 10 例, 女 4 例; 年龄 18~58 岁; 左手 5 例, 右手 9 例; 摔伤 4 例, 拳击伤 8 例, 打击伤 2 例, 均为新鲜骨折; 第二掌骨颈 4 例, 第 5 掌骨颈 10 例; 临床表现为患手肿胀, 疼痛伴功能障碍, 骨擦音阳性; X 线检查示掌骨颈横形骨折, 骨折向背侧成角或移位; 本组有 4 例未作 X 线检查而漏诊, 伤后 7 天拍片确诊。

治疗方法及结果 治疗失误原因系年青医生没有掌握此类骨折的正确复位手法及固定方法, 而行伸直位小夹板外固定, 或纸壳外固定各 3 例, 外敷膏药 4 例。伤后 2~3 天来诊, 重新手法复位外固定。其正确手法复位方法是在牵引下, 先将掌指关节屈成直角, 使侧副韧带紧张, 然后将掌骨头推向背侧, 并在手背部加压, 骨折即可复位。复位后保持掌指关节 90° 位置, 用石膏或铝板外固定 3~4 周。随访 3~12 个月, 骨折愈合, 有 11 例掌指关节屈曲 90°, 伸直 180°, 仅有 3 例伸直受限约 150°~160°。

讨论 1. 掌骨颈骨折以第 5 掌骨颈多见, 握拳冲击伤等直接暴力引起, 多为横断骨折, 骨折因骨间肌、蚓状肌牵拉, 掌骨头向掌侧倾斜, 骨折向背侧成角。由于掌骨头不是一个规则的半球形, 并突向掌侧, 而且侧副韧带附着于掌骨头两侧, 骨折后若将掌指关节伸直位牵引, 则以侧副韧带在掌骨头上的止点为轴, 可使掌骨头向掌侧旋转, 反而加重畸形。

2. 诊断失误原因及预防: (1) 原因: X 线检查是诊断所有骨折最重要措施之一, 本组有 4 例未作该项检查, 仅凭主观印象作出错误判断而漏诊或误诊。(2) 预防: 掌握此类骨折典型症状和体征, 仔细认真检查, 进行必须的 X 线检查, 是预防诊断失误的主要手段之一。

3. 治疗失误: 临床常见失误是伸直位牵引和外固定。掌指关节背伸位或伸直位牵引, 越牵引畸形越严重, 导致复位困难, 这是导致掌骨颈骨折治疗失误的主要原因。

(收稿: 1995—12—11)

自身加压牵引治疗 跟骨骨折 50 例

王庆雷 杨瑞荣

山东省梁山县中医院 (272600)

我院自 1993~1995 年利用钢针撬拨, 自身加压牵引治疗跟骨骨折 50 例, 现总结如下。

临床资料 本组 50 例中男 45 例, 女 5 例; 年龄 20~65 岁; 发病时间为 1 天~1 周; 右侧 30 例, 左侧 20 例; 患者均有外伤史, 患跟骨内侧肿胀、疼痛, 足弓消失, X 光片示跟距关节角 0°~15°者 20 例, 0°~-10°者 30 例。

治疗方法 患者俯卧位, 常规术野消毒, 铺洞巾, 在跟骨结节内外侧, 跟骨结节的上下约 3cm 靠外侧行局部麻醉。在跟骨结节内外侧用骨钻钻入 $\varnothing 2\text{mm}$ 克氏针一根; 在跟骨结节上下靠外侧各穿 3.5mm 斯氏针一根, 然后用无菌纱布穿过克氏针盖住针孔处, 把牵引针向同一方向弯曲 90°, 各弯成一个小钩。把一个棉垫、纸壳放在患足跖骨前面, 把一个玻璃瓶、一个棉垫放在足底, 一边用撬拨针 (跟骨结节上下的斯氏针) 撬拨跟骨近端使其复位, 一边用一长约 1m 的宽绷带绕过跖骨前面的纸壳, 交叉通过玻璃瓶, 再分别穿过牵引针两端的钩, 用力拉绷带, 使其能维持撬拨针的复位, 然后再交叉通过玻璃瓶、跖骨前面的纸壳, 并将两个绷带头系在一起。然后拔除撬拨针, 用无菌敷料包扎固定。在术后 3、7、15 日拍片复查, 并调整绷带的松紧度, 使其保持正常位置。28 天拔除克氏针。31 天后用中药活血止痛散: 当归 12g, 川芎 12g, 丹参 30g, 红花 15g, 桂枝 12g, 川草乌各 12g, 伸筋草 30g, 透骨草 30g, 威灵仙 15g。外洗并开始扶拐锻炼负重、行走, 直到行走自如。

治疗结果 疗效标准: 痊愈: 行走自如, 无疼痛, 跟距结节角 25°~40°; 显效: 行走时轻度疼痛, 跟距结节角 10°~24°; 无效: 行走时疼痛, 生活不能自理, 跟距结节角 -10°~10°。治疗结果: 随访时间最短者 3 个月, 长者 2 年。结果 50 例全部临床痊愈。

讨论 跟骨骨折是临床常见病, 我院利用钢针撬拨复位, 跟骨结节处牵引针对抗跟腱的牵拉力, 并用