

软伤活血膏治疗急慢性 软组织损伤 100 例

陈德林

解放军天津空军水上村医院 (300074)

我院采用自制活血膏药治疗各种急慢性软组织损伤, 疗效较好, 现报告如下。

临床资料 100 例中男 73 例, 女 27 例; 年龄 5~86 岁。急性软组织损伤 66 例 (上肢 21 例, 下肢 23 例, 腰部急性损伤 22 例)。慢性软组织损伤 34 例 (左肩关节损伤 3 例, 右肩关节损伤 7 例, 双肩关节损伤 1 例, 腰部损伤 23 例)。

治疗方法 1. 方剂组成及制法: 老陈醋 2000ml, 乳香 30g, 没药 30g, 红花 50g, 三七粉 30g, 皂刺 50g, 见肿消 30g, 当归 30g, 血竭 20g, 自然铜 20g, 冰片 20g。先将以上药物分别加工过 100 目筛后, 备用。再将老陈醋 2000ml 放于搪瓷缸内于文火上煎熬至 300ml 左右待温度降至 15℃ 左右将以上药物细粉加入老陈醋中充分搅拌均匀, 再分别摊于 15cm×10cm 的膏药布上, 每贴约 15g 重, 存放阴凉处备用。

2. 使用方法: 用前直接将活血膏药贴敷于损伤部位, 外以胶布或绷带包扎固定即可。每间隔 5 日更换一次。

治疗结果 100 例急慢性软组织损伤患者经用 5~15 天治疗后, 痊愈 82 例, 好转 18 例。

讨论 急慢性软组织损伤的病因, 病理基础是感受风寒湿邪或因在生产工作劳动中意外伤害作用下引起身体某一部分组织在结构上发生变异, 如瘀血、水肿、渗出、粘连、结疤使正常局部组织血液循环发生障碍。活血膏药的治疗机理是醋可活血化瘀、舒经活络, 红花、三七、当归均可活血化瘀、消肿止痛, 冰片、乳香、没药、自然铜又可凉血止疼。本方组方舒筋活血, 消肿凉血止疼, 从而达到对各种软组织损伤治愈之功。

(收稿: 1998-05-26)

应用 Luge 棒治疗胸腰椎 骨折脱位

樊明堂 耿天书* 杨建朝*

河南省安阳地区医院 (455000)

我院自 1989 年 8 月~1997 年 10 月应用 Luge 氏棒治疗胸腰椎骨折脱位 115 例, 取得良好效果。

临床资料 本组 115 例中男 85 例, 女 30 例; 年龄 18~55 岁。交通肇事占半数以上, 此外, 由房屋倒塌、土方闭塌、高处坠落致伤。骨折脱位部位: T₁₂~L₁ 39 例, L₁ 64 例, T₁₁~₁₂ 8 例, 其他部位 4 例。脱位程度: I° 57 例, II° 42 例, III°~IV° 16 例。完全瘫 27 例, 不全瘫 88 例。术中探查发现脊髓完全横断伤 19 例, 部分损伤 78 例, 脊髓受压 18 例。伤后距手术时间 5 小时以内 15 例, 6~24 小时 61 例, 24~72 小时 36 例, 72 小时以上 13 例。18 例脊髓受压均在 72 小时内减压固定, 术后感觉、运动、扩约肌功能完全恢复正常。脊髓马尾部分损伤的患者上述功能得到大部恢复, 部分脊髓横断患者术后一些症状也有所改善。

治疗方法 俯卧位, 局麻后正中切口, 显露骨折脱位椎体上下各 3 个棘突、椎板, 咬除脱位椎体相邻部位椎板, 行脊髓探查, 切除致压骨块、韧带, 整复脱位, 以椎板咬骨钳扩大椎板间隙, 使骨孔达 1.5cm×1.0cm, 将长 30cm, 直径为 0.1cm 的钢丝对折, 由椎板下穿过引出, 两端对折, 每一椎板左右一组, 共 4~6 个节段。将 Luge 氏棒按脊柱生理弯曲折弯, 置于棘突两侧椎板上, Luge 氏棒横端穿入上下棘突根部骨孔内, 将钢丝逐个结扎固定在 Luge 氏棒上。冲洗伤口, 逐层缝合, 切口内放置橡皮膜引流。

术后 24~72 小时拔除引流条, 2 周拆线, 待肌力恢复接近正常下床活动, 完全瘫患者 1 个月亦可坐轮椅下床活动。

体会 1. Luge 氏棒由钢丝结扎固定在椎板上, 足以起到稳定脊柱的作用。手术一般固定 4~6 个椎板, 每个椎板左右各一组钢丝, 并且 Luge 氏棒横端分别插入节段性钢丝结扎椎板上下两棘突骨孔内, 形成 10~14 个固定点, 力呈矩形分布, 应力减少, 固定点紧贴椎板, 固定牢固坚强, 有利于早期下床活动, 减少由脊髓损伤带来的并发症。

2. Luge 氏棒一定要按脊柱生理弯曲折弯, 使棒的每一段都与椎板紧贴, 钢丝结扎要紧张, 使结扎后的钢丝紧贴椎板前壁, 以免突入椎管压迫脊髓。引入钢丝要小心谨慎, 动作轻柔。待一端由椎孔引出时最好以一钩套住钢丝环, 牵引下将其引出, 以免钢丝在椎板下打折压迫脊髓。我们的体会是在牵拉钢丝时, 可采用骨钩引出钢丝, 而不能采用血管钳或扣克钳牵引, 因其在牵拉过程中可以脱落, 钢丝反弹引起脊髓损伤。

3. 有关 Luge 氏棒取出问题, 如果没有钢丝断裂, 没有造成椎管内压迫, 没有感染, 不必取出, 以免造成

* 河南省安阳市北郊乡卫生院