

dog. J Bone Joint Surg, 1976, 58-B (1): 94

18. Bollet AJ, Nance JL. Biochemical findings in normal and osteoarthritic articular cartilage. II. chondroitin sulfate concentration and chain length, water and ash content. J Clin Invest, 1966, 45 (7): 1170

19. Weiss C, Mirow S. An ultrastructural study of osteoarthritic

change in the articular cartilage of human knee. J Bone Joint Surg, 1972, 54-A (5): 954

20. Mankin HJ, Thrasher AZ. Water content and binding in normal and osteoarthritic human cartilage. J Bone Joint Surg, 1975, 57-A: 76

(收稿: 1998-04-29)

中药治疗骨质增生症临床应用分析

周建伟 张 凡

四川省中医药研究院附属医院 (成都 610041)

中药疗法治疗骨质增生症的报道甚多, 笔者收集近 10 年来国内刊物发表的相关文献 178 篇进行临床分析, 以期寻找其内在规律。

文献资料

检索 1985~1995 年国内公开期刊发表的有关中药治疗骨质增生症的文献 178 篇 (漏检者难免), 年平均 16.18 篇。其中治疗颈椎骨质增生的报道 117 篇, 腰椎骨质增生 93 篇, 增生性膝关节炎 51 篇, 跟骨骨刺 39 篇, 其他 18 篇 (互有渗透)。累积治疗病例 18354 例, 其中颈椎骨质增生 8675 例, 腰椎骨质增生 6467 例, 增生性膝关节炎 1539 例, 跟骨骨刺 1112 例, 其他 561 例。

资料分析

1. 病例选择: 一般均将具有骨质增生症临床表现 (骨与关节的疼痛、麻木、肿胀、活动受限等) 和被 X 线检查证实的病人作为治疗对象。

2. 治疗原则: 治则主要包括滋补肝肾、益气养血、温经散寒、祛风除湿、活血化瘀几端。除少数以某一治则为外, 多数互有参合。

3. 遣方用药: 178 篇报道涉及中药处方 204 首 (内服方 117 首, 外用方 87 首)、单味中药 145 种, 其中 54 篇报道同时辅用针灸、推拿、理疗、牵引等疗法。所遣之方, 既有经方, 如虎潜丸^[1]、地骨皮汤^[2]、补阳还五汤^[3]、桂枝葛根汤^[4]、桂附八味丸^[5]、葛根汤^[6]、身痛逐瘀汤^[7]等共 38 首; 又有自拟验方, 如平椎丸^[8]、颈痛灵^[9]、助阳化瘀汤^[10]、益精壮骨汤^[11]、桂附骨宁片^[12]、回春骨刺膏^[13]、益肾蠲痹丸^[14]等共 166 首。所用之药, 共 145 种, 其中内服药 102 种, 外用药 90 种, 重迭 47 种, 据其性味归属以下几类: ①滋补肝肾类 (骨碎补、川断、狗脊、怀牛膝、杜仲、苁蓉、枸杞、生地、枣皮、淫羊藿、巴戟、鹿角霜、菟丝子、龟板、附

片、寄生等 16 种); ②益气养血类 (党参、黄芪、白术、大枣、熟地、鸡血藤、首乌、阿胶、楮实子、当归等 10 味); ③祛风除湿类 (羌活、独活、防风、防己、灵仙、木瓜、秦艽、苡仁、藿香、仙灵脾、透骨草、寻骨风、鹿衔草、千年健、五加皮、海桐皮、青风藤、海风藤、白花蛇、乌梢蛇等 20 种); ④温经散寒类 (肉桂、细辛、艾叶、花椒、干姜、生姜、葱等 7 种); ⑤化痰除湿类 (莱菔子、白芥子、天南星、白附子、苍术、半夏、皂刺等 7 种); ⑥通络止痛类 (伸筋草、地龙、路路通、桂枝、土鳖、全蝎、蜈蚣、木通、桑枝、马钱子、白芍、葛根、川乌、草乌、玄胡、乌药等 16 种); ⑦活血化瘀类 (川芎、乳香、没药、三七、降香、桃仁、红花、丹参、赤芍、甲珠、穿山甲、虻虫、五灵脂、血竭、大云、三棱、莪术、苏木、自然铜、泽兰、虎杖等 21 种); ⑧其他类 (甘草、麻黄、蒲公英、木香、泽泻、冰片、斑蝥等 48 种)。

4. 药物使用频率: 在内服 117 首方剂中, 有 4 味药在半数以上的处方中出现: 白芍 59.83%, 当归 54.70%, 川芎 52.99%, 甘草 51.28%; 有 6 味药在 1/3 以上的处方中使用: 桑枝 44.44%, 葛根 40.17%, 全蝎 39.32%, 羌活 38.46%, 黄芪 36.75%, 川断 34.42%; 另有 7 味药在 20% 的处方中出现: 狗脊 30.77%, 鸡血藤 28.21%, 熟地 26.50%, 灵仙 24.79%, 丹参 23.08%, 怀牛膝 21.39%, 桂枝 20.51%。在外用 87 首处方中, 有 3 味药的使用过半: 生川乌 56.32%, 生草乌 52.87%, 灵仙 50.57%; 另外使用率较高的药物尚有: 麝香 34.48%, 全蝎 33.33%, 蜈蚣 33.33%, 生半夏 29.99%, 地龙 27.59%, 细辛 26.44%, 乳香 25.29%, 没药 22.99%, 羌活 20.68%。

5. 给药途径: 内服方中, 除少数制成合剂^[15]、散剂^[16]、丸剂^[17]、片剂^[18]外, 大部分均为传统的水煎剂^[19-21]。外用则涉及散剂外敷^[22]、膏药外贴^[23]、热

熨^[24]、薰洗^[25]、离子导入^[26]、药液外搽^[27]、中药制剂静脉、肌肉、穴位注射^[28~30]、穴位埋药^[31]、药灸^[32]、药枕^[33]、竹管疗法^[34]等 10 余种给药方法。

6. 疗效：几乎所有的报道均以患者临床症状的变化作为疗效判定的依据，其分级标准包括痊愈、显效、有效、无效四级（占 103 篇）^[35,36]，显效、好转、无效三级（占 46 篇）^[37]，优、良、差三级（占 29 篇）^[2] 几种。根据本资料的统计，其痊愈率（包括三级标准中的优率、显效率）在 32.4%~68.7% 之间，总有效率达 89.9%~100%。

小结与展望

1. 骨质增生症是临床常见、多发的病证之一，因其反复发作，缠绵难愈而临床治疗也颇为棘手，故此国内众多的中医药工作者给予了极大的关注，并进行了卓有成效的工作，取得了可喜的成果。近 10 年来的有关资料显示，中药治疗骨质增生症，方法已多样而灵活，其在缓解患者临床症状方面，具有肯定疗效，说明中药疗法可作为治疗骨质增生症较为理想的方法之一。

2. 纵观现有资料，多系回顾性的经验总结，而前瞻性的研究报告则较为少见。故笔者以为今后应在提高中药治疗骨质增生症的水平和层次上多做工作，多出现一些设计较为严密、样本量相对较大、有统一诊疗标准和统计学分析的研究报告，以促使中药治疗骨质增生症的水平再上台阶。

3. 根据目前的资料统计，中药治疗骨质增生症的疗效均较高，但均以患者的临床症状作为评价的依据，而以增生局部骨刺变化作为评价指标的报告几乎未见，如此是本领域研究工作的一大缺陷。今后中药治疗骨质增生症的疗效判定，除统一标准、以临床症状为依据外，还应重视影像学骨刺的变化，这样虽然对疗效率可能有影响，但却更具有说服力。受中药化石、消癭、散结等运用的启示，理论上应有一些中药具有消骨刺作用，是否如此，值得重视和研究。

4. 虽然治疗骨质增生症的中药多达 145 种，但使用频率较高者并不多，这些药物被众多学者重复运用，说明其对本病的作用不可小觑，因此应重视对其研究，在证实其疗效和阐明其作用机理的基础上，组成 1 个或多个相对固定的协定方，以便在更广泛的范围内推广使用。再者，本病治疗周期较长，病人长期服用水煎剂较难坚持，处方精当固定后也便于制成病人容易接受的剂型。

参考文献

1. 王天保. 辨证分型综合治疗颈椎病 80 例临床观察. 上海中医杂志, 1986, (6): 22

2. 李有娟. 地骨皮汤治疗脊椎增生性腰背痛 63 例临床小结. 浙江中医学院学报, 1994, 18 (6): 23
3. 马晓春, 张春光, 徐国惠, 等. 补阳还五汤加味治疗脊髓型颈椎病 12 例. 四川中医, 1994, 12 (5): 40
4. 邵桂珍, 王延周. 桂枝加葛根汤治疗颈椎病初步观察. 吉林中医药, 1985, (5): 18
5. 李嘉荣. 中医对骨质增生症的分型论治. 中医药研究, 1991, 7 (4): 32
6. 董子河. 葛根汤加味治疗颈椎病 30 例. 山东中医杂志, 1995, 14 (4): 160
7. 罗青山. 加味身痛逐瘀汤治疗颈椎病 45 例小结. 湖南中医杂志, 1995, 11 (2): 28
8. 钟祖柱. 平椎丸治疗腰椎骨质增生症 384 例. 广西中医药, 1990, 13 (2): 5
9. 张万芳, 李玉轩. 颈痛灵治疗颈椎病 305 例. 中医杂志, 1988, 29 (3): 43
10. 王志月. 助阳化瘀汤治疗腰椎增生 108 例. 江苏中医, 1987, 8 (6): 22.
11. 张道成. 益精壮骨汤治疗腰椎肥大症 61 例. 湖北中医杂志, 1989, 11 (5): 15
12. 刘汝炎. 桂附骨宁片治疗骨质增生症 362 例疗效分析. 中成药, 1990, 12 (3): 31
13. 李振春. 回春骨刺膏治疗颈椎骨质增生 174 例临床总结. 河南中医, 1992, 12 (3): 117
14. 朱琬华, 蒋熙, 朱建华, 等. 益肾蠲痹丸为主治疗 540 例脊柱退行性变的临床体会. 山西中医, 1993, 9 (3): 12
15. 张继昌. 骨科合剂治疗颈椎病 286 例疗效观察. 北京中医学院学报, 1986, 9 (6): 20
16. 齐彦文, 陈兆祥. 颈椎散治疗颈椎病. 四川中医, 1989, 7 (8): 41
17. 边全禄. 骨刺丸治疗骨质增生症 320 例分析. 陕西中医, 1985, 6 (2): 59
18. 殷华符, 张之虎, 焦柯, 等. 颈椎 2 号治疗颈椎病的疗效分析. 中西医结合杂志, 1988, 8 (5): 292
19. 傅忠林. 芍药威灵仙汤治疗骨质增生症. 江苏中医, 1994, 15 (8): 18
20. 曾冲. 抗骨增生饮治疗骨质增生 54 例. 成都中医学院学报, 1986, 9 (4): 31
21. 蒋森. 搜风通络汤治疗颈椎病 89 例. 中医杂志, 1985, 26 (1): 46
22. 李兆苓, 葛相德. 蛇虻散外敷配中药内服治疗神经根型颈椎病 93 例. 辽宁中医杂志, 1988, 12 (6): 24
23. 陈卫衡, 丰斌, 张敏贤, 等. 骨刺止痛膏治疗骨与关节增生性疾病. 中国骨伤, 1995, 8 (5): 16
24. 龚显琳. 中药电熨治疗颈椎病 84 例疗效观察. 中西医结合杂志, 1991, 11 (1): 41
25. 张和平. 中药熏洗治疗骨质增生 61 例. 辽宁中医杂志,

- 1989, 13 (12): 42.
26. 杨翠华, 徐桂芳, 蔡瑞. 骨增消痛液离子导入治疗骨质增生症 44 例. 陕西中医, 1994, 15 (6): 257
 27. 林凌. 针药并施治疗颈椎病(神经根型)88 例. 陕西中医, 1987, 8 (2): 77
 28. 程进明. 脉络宁注射液治疗椎动脉型颈椎病 56 例. 湖南中医杂志, 1994, 10 (1): 30
 29. 姚树棠, 王隆洲, 王旭, 等. 扩管速治疗颈椎病 69 例. 陕西中医, 1986, 7 (9): 394
 30. 邵泽普, 程庆云, 何建军, 等. 通痹液穴位注射治疗骨质增生症 214 例. 山东中医杂志, 1994, 13 (6): 253
 31. 程永志. 穴位埋药治疗骨质增生症. 中医药信息, 1989, 6 (5): 19
 32. 马兆勤. 隔物熨灸治疗颈椎病 100 例临床观察. 中国针灸, 1994, 14 (6): 23
 33. 李宁. 改良药物颈枕治疗颈椎病 212 例报告. 中医杂志, 1994, 35 (8): 484
 34. 张耀巍, 丁强. 竹管疗法治疗颈椎病 50 例的初步观察. 天津中医, 1985, 2 (3): 22
 35. 林荣娇. 中药治疗颈椎病 121 例疗效小结. 江苏中医, 1994, 15 (7): 14
 36. 周世杰. 葛根四虫散治疗颈椎病 92 例. 山东中医杂志, 1994, 13 (2): 63
 37. 蔡昌信. 透骨香汤治疗腰椎骨质增生 45 例. 北京中医, 1995, 14 (1): 36

(收稿: 1996-03-01; 修回: 1996-05-27)

1999 年征订启事

1. 《中国中医骨伤科杂志》是中国中医药学会主办的全国性学术刊物。本刊为双月刊，大 16 开本 64 页，每册定价 6.00 元，全年定价 36 元。国际统一书号：ISSN1005-0205，国内统一书号 CN42-1340/R，国外代号：BM1296，国内邮发代号：38-182。本刊地址：武汉市珞瑜路 323 号 湖北省中医药研究院内，邮编 430074。电话：027-87409653，传真：027-87409641。

2. 安徽《中医临床杂志》(双月刊，每期 64 页)是国家科委和新闻出版署正式批准的中医综合性学术期刊，创刊于 1988 年。每册定价 4.00 元，全年订价 24.00 元。邮发代号：26-131，国内统一刊号：CN34-1134/R，国际标准刊号：ISSN1005-7331。请速到当地邮局订阅，或直接与本刊联系。凡订阅本刊的读者，如果您对本刊不满意，请函告责任编辑，也可以电告主编。地址：合肥市大通路明光小区 5 幢，邮编：230011，电话：0551-4475775，4475734。

3. 《河北中医》是国内公开发行的综合性中医药学术期刊。本刊为双月刊，64 页，单月 27 日出版，每期订价 3.80 元，全年 22.80 元，邮发代号：18-30，国内统一刊号 CN13-1067/R，国际标准刊号 ISSN1002-2619。欢迎广大读者到各地邮局订阅。也可直接汇款至我部邮购。本刊地址：石家庄市青园街 241 号。邮编：050021 电话：0311-5812687；0311-5813579-80896。

4. 《中国民间疗法》是由国家中医药管理局主管，中国中医药出版社与中国民间中医药研究开发协会联合主办的中央级技术性期刊，国内外公开发行。该刊为月刊，每期正文 48 页，每册定价 4.80 元，全年订价 57.60 元，邮发代号 82-695，各地邮电局(所)均办理订阅。投稿和邮购杂志请寄：北京市朝阳区东兴路 7 号，中国民间疗法编辑部收，邮编 100027。电话：010-64160882。

5. 《中医外治杂志》是由山西省卫生厅主管，山西省中医药学会主办的中医药特色学术期刊。本刊 1999 年全新奉献，改国际标准大 16 开本，增加页码至 56 页。本刊为双月刊，每册定价 3.80 元，全年 22.80 元，邮发代号：22-126 国外总发行：中国国际图书贸易总公司 国外代号：BM4605 编辑部地址：山西省晋城市南大街周元巷 13 号 邮编：048001

6. 《颈腰痛杂志》已入编中国科学学术期刊(光盘版)。1999 年改国际版(A₄)版，向国内外发行。国内邮发代号：26-117，每期订价 6.0 元，全年订价 24.0 元。国外总发行：中国国际图书贸易总公司(北京 399 信箱)，代号 Q4547，欢迎新老订户到当地邮电局(所)办理订阅手续。因故未能在当地邮电局订阅者，可直接汇款至本编辑部(每期加收邮寄、保价费等 0.75 元)。地址：安徽省合肥市长江西路 424 号(解放军第 105 医院)。邮政编码：230031 电话号码：0551-5136335

7. 《江苏中医》(月刊)创刊于 1956 年，现为国际大 16 开本，每期容量 10 万字，封页进口铜版纸彩印，内芯采用上等双胶纸胶印，每月 5 日出版，全国各地读者于当月上旬即可见到本刊。请读者到当地邮局办理订阅手续，国内代号 28-8，国外代号 BM-1011，每期定价 4.00 元。编辑部地址：南京市汉中路 282 号，邮政编码：210029 电话：025-6617285 6612950

8. 《中国中医急症》系国家中医药管理局主管、国家中医药管理局医政局主办、重庆市中医研究所承办的国家级中医急症学术期刊。本刊为双月刊，逢双月 15 日出刊，国内外公开发行。1999 年将改为大 16 开，每册定价 2 元，全年 12 元。欢迎到邮局或直接汇款至编辑部订阅。本刊国内代号：CN51-1398/R，国外代号：BM1266。地址：重庆市北区路一号，邮政编码：400013。电话：023-63521390。