

治疗方法与结果 取杉树皮自制夹板，长度从前臂中上 1/3 处至掌指关节，宽度为手腕部 3/4 左右。腕关节外敷止痛消炎药膏后，衬以棉纸，上置夹板，用绷带缠绕。在腕掌部绷带绕过第 1 掌骨与虎口，固定后，使腕关节处于中立位，制止腕关节背伸、掌屈及尺、桡偏活动。每周更换药膏。固定期间避免手腕部剧烈运动，但鼓励患者屈伸手指活动。每隔 3~4 周摄片以观察骨折愈合情况。治疗期间，可内服活血化瘀、强筋健骨中药。根据国家中医药管理局《中医骨伤科疾病诊断、疗效标准》，18 例患者，舟状骨桡骨骨折均在 4 周内达到临床愈合，舟状骨腰部骨折在 1~3 个月内达临床愈合，骨折部位无肿胀及压痛，腕关节活动正常。X 线片见骨折线模糊或消失，平均愈合时间 1.82 月。

讨论 腕舟状骨骨折，多由于患者跌倒时手腕部着地，强力桡偏与背伸所致。运用单块背侧夹板治疗，通过夹板与绷带固定，能制止腕关节屈伸及尺桡偏活动，保证骨折断端稳定性。外敷消炎止痛膏，可促进局部血液循环，加快肿胀消退。定期更换敷料，可调整固定松紧度，保证固定效果。固定期间鼓励患者屈伸手指，既可避免手指僵硬，并通过肌肉肌腱收缩作用，使骨折断端经常受压刺激，促进骨痂生长，以利骨折愈合。

(收稿：1996-03-21)

中药熏洗治疗下肢骨折后期 关节僵硬

陈培燕

浙江省余姚市中医医院 (315400)

我们采用中药熏洗治疗下肢骨折后期关节僵硬 111 例，取得较好疗效，报告如下。

临床资料 185 例中男 123 例，女 62 例；年龄 12~78 岁；骨折后关节僵硬 192 只关节，其中膝关节 86 只，踝关节 106 只。所有病例按 3:2 比例随机分为治疗组 111 例和对照组 74 例。两组性别、年龄、病情轻

重程度基本相似。

治疗方法 1. 熏洗方组成：透骨草 15g，伸筋草 15g，海桐皮 15g，秦艽 10g，桂枝 15g，红花 6g，片姜黄 15g。将上药放入砂锅内，加水 3000ml，旺火煮沸后改文火煎 25 分钟，再加食盐 50g，黄酒 100ml。灌入瓶中保温备用。一剂药重复使用 2 天，每天熏洗 5 次，每次 20 分钟。熏洗时根据病情，患者取坐位或卧位。如胫腓骨骨折的病人，坐位时用脚架搁脚，骨折下方放一小凳，上置脸盆及药液，药液需热，然后用塑料布及浴布盖住患肢及脸盆，以防热气外溢，一直熏至药液变温，再将踝部浸入药液中泡洗，用小毛巾蘸药液擦洗骨折处及膝关节。然后用手指指腹沿着软组织分布的方向，由上而下推拿、按摩，顺骨捋筋。卧位时同理。对照组每日用热水同样方法熏法。

两组病人熏洗完毕采用杭州亚泰医疗集团公司出品的下肢关节康复器锻炼 30 分钟。

治疗结果 疗效标准：治愈：症状消失，关节功能基本恢复；显效：症状基本消失，关节功能大部分恢复；有效：症状改善，关节功能部分恢复。结果：中药熏洗组 111 例，治愈 65 例，平均治疗天数 16 天，显效 41 例，平均治疗天数 13 天，有效 5 例，平均治疗天数 7 天。对照组 74 例，治愈 30 例，平均治疗天数 20 天，显效 38 例，平均治疗天数 15 天，有效 6 例，平均治疗天数 10 天。中药熏洗组无论在疗效，还是时间上均优于对照组。

讨论 骨折后长期固定，造成局部经络不通，肢体不温，气血凝滞。关节僵硬，肿胀作痛，活动不利。中药熏洗方中，艾叶、红花、透骨草舒筋活血；秦艽、海桐皮祛风止痛；片姜黄破瘀消肿，行气止痛；桂枝温经止痛，助阳化气；黄酒助温、通经络，使气血条达，药效发散；盐具有渗透的作用，有利于药效在组织内扩散。同时，热力的蒸腾也促使皮肤毛孔开启，血管扩张，有利于药物进入肌肤腠理。从而达到消肿止痛，温通经络，活络关节的作用。

(收稿：1997-09-21)

安徽省高校科技函授总部中医函授面向全国招生

省教委办学许可证 0192005 号

为给广大中医爱好者开辟自学成长、自谋职业之路，以解决晋升、开业和应聘的需要，本专业继续面向全国常年招生。本部建校十年，已有丰富的教学经验和完善的师资队伍。开设十二门中医课程，各科均由专家教授全面辅导教学。选用《全国高等中医学院函授教材》，与高等教育中医自学考试紧密配合，确保大专水平。凡初中以上文化程度者均可报名，汇款 5 元至“236000 安徽阜阳高函办公室”即寄简章。电话：0558-2318260。