

若疼痛剧烈者,可加制乳香、制没药;兼颈项强痛者加葛根;寒象明显者加制川乌、北细辛;舌质红者去桂枝加桑枝、忍冬藤。每日 1 剂,水煎分 2 次服,10 天为 1 疗程。患处可外贴狗皮膏,并鼓励患者配合手指爬墙、上肢回环等肩关节功能锻炼。

**治疗结果** 本组病例一般服药 1~2 疗程均有明显效果。其中痊愈(肩部疼痛消失,肩关节功能完全或基本恢复)53 例;好转(肩部疼痛减轻,活动功能改善)27 例;未愈(症状无改善)4 例。总有效率 95.2%。

**体会** 肩周炎属中医痹症范畴,为中老年人的常见病,多因年老体虚,气血渐亏,营卫虚弱,风寒湿邪乘虚外袭,痹阻经络,气血凝滞,筋失濡养,经脉拘急而成。治疗应以益气养血,祛风散寒,通络止痛为主。肩凝定痛汤乃蠲痹汤(《百一选方》)加味而成。蠲痹汤具有益气养血、祛风除湿的功效,又因肩周炎常病程缠绵,夜间痛剧,乃寒性凝滞,久痛入络所致,故加桂枝温经散寒,加桃仁、川芎、蕲蛇活血祛瘀,搜剔经络,血行气畅,通则不痛矣。肩凝定痛汤有效的原因,在于改善了局部血运,抑制或减少了炎性渗出物,调节了结缔组织代谢的缘故。但早期治疗及坚持肩关节功能锻炼是治疗本病很重要的一个环节。

(收稿:1995-10-30)

## 中药熏洗治疗足跟痛

李晓春 黄丹奇 高和平 穆迪嘉\*

长春中医学院附属医院 (130021)

我们采用中药熏洗治疗足跟痛 48 例,效果满意,介绍如下。

**临床资料** 经治的 48 例均为得到随访的门诊病人,男 6 例,女 42 例;40 岁以上者 46 例。病程 1 月~6 年不等。临床表现:足跟痛,在跟骨跖面跟骨结节与跖筋膜附着或足跟处压痛。48 例中伴跟底肿胀 10 例,行走时疼痛加重,晨起或久坐、站立时足跟不敢着地,步履艰难,其中伴有休息痛 9 例。48 例均行跟骨正侧位 X 光片检查,共计 57 个跟骨,其中 44 个跟骨有骨刺形成。

**治疗方法** 1. 方药组成:伸筋草 20g,红花 20g,炙马钱子 10g,川芎 25g,丹参 25g,木瓜 10g,牛膝 10g。上药放入纱布袋内,将药袋放入水中煎煮 15~20 分钟

后备用。

2. 使用方法:药液煮沸后,将患处暴露进行药物蒸气熏蒸,待药液温度降至 55℃ 左右时,患足进行浸洗。一边浸洗,一边可轻柔地按摩患处。也可将热药袋从药液中取出,拧干敷盖患处,进行热敷。每次治疗时间 30~60 分钟,每日重复使用 2~3 次。10 天为 1 个疗程。

**治疗结果** 疗效评定标准:显效:跟骨疼痛和肿胀完全消失,无休息痛,无按压痛,行走无不适;有效:行走无疼痛或稍痛,按压痛减轻,休息痛偶有发生;无效:经治疗后,症状、体征均未见改善,甚至加重。治疗以 3 个疗程为准。治疗结果:显效 18 例(22 个足);有效 26 例(30 个足);无效 4 例(5 个足)。

**讨论** 引起足跟痛的诱发因素很多,如肥胖、长途步行、长久站立、受寒受湿、外伤、糖尿病等。但真正致痛机理,我们认为是局部无菌性炎症。而走路时牵拉加重了局部炎症,使足跟痛迁延不愈。这种慢性炎症得不到控制而长期刺激跟骨结节与跖筋膜附着处,则会慢慢出现跟骨骨刺,所以骨刺是足跟痛病理过程中的结果,而不是引起足跟痛的原因。根据祖国医学“痛则不通”,“通则不痛”的理论,方中用活血祛瘀,舒筋通络止痛的中药伸筋草、红花、丹参、川芎、炙马钱子等中药热敷熏洗,可促进气血畅通。伸筋草等活血祛瘀药具有改善血液的浓、粘、凝聚状态,抑制血小板聚集和增加纤维酶活性,加速血流速度,改善局部微循环,降低毛细血管的通透性的作用,丹参、川芎还有降低组织内压的作用,微循环的改善能促进炎症渗出的吸收,改善局部缺氧状态,减少对神经的刺激。同时由于局部微循环的改善为受损的韧带筋膜的修复提供了物质基础和必要条件,通过控制无菌性炎症而达到止痛的目的。

(收稿:1998-05-30)

## 单块背侧夹板固定治疗新鲜腕舟状骨骨折

程水明

浙江省桐庐县中医院 (311500)

1993 年 6 月~1995 年 6 月,运用单块背侧夹板固定治疗新鲜腕舟状骨骨折 18 例,现报告如下。

**临床资料** 18 例中男 13 例,女 5 例;年龄 19~53 岁;左腕 7 例,右腕 11 例;3 例为舟状骨结节部骨折,15 例为舟状骨腰部骨折;均在伤后 1 周内就诊。

**治疗方法与结果** 取杉树皮自制夹板，长度从前臂中上 1/3 处至掌指关节，宽度为手腕部 3/4 左右。腕关节外敷止痛消炎药膏后，衬以棉纸，上置夹板，用绷带缠绕。在腕掌部绷带绕过第 1 掌骨与虎口，固定后，使腕关节处于中立位，制止腕关节背伸、掌屈及尺、桡偏活动。每周更换药膏。固定期间避免手腕部剧烈运动，但鼓励患者屈伸手指活动。每隔 3~4 周摄片以观察骨折愈合情况。治疗期间，可内服活血化瘀、强筋健骨中药。根据国家中医药管理局《中医骨伤科疾病诊断、疗效标准》，18 例患者，舟状骨桡骨骨折均在 4 周内达到临床愈合，舟状骨腰部骨折在 1~3 个月内达临床愈合，骨折部位无肿胀及压痛，腕关节活动正常。X 线片见骨折线模糊或消失，平均愈合时间 1.82 月。

**讨论** 腕舟状骨骨折，多由于患者跌倒时手腕部着地，强力桡偏与背伸所致。运用单块背侧夹板治疗，通过夹板与绷带固定，能制止腕关节屈伸及尺桡偏活动，保证骨折断端稳定性。外敷消炎止痛膏，可促进局部血液循环，加快肿胀消退。定期更换敷料，可调整固定松紧度，保证固定效果。固定期间鼓励患者屈伸手指，既可避免手指僵硬，并通过肌肉肌腱收缩作用，使骨折断端经常受压刺激，促进骨痂生长，以利骨折愈合。

(收稿：1996-03-21)

## 中药熏洗治疗下肢骨折后期 关节僵硬

陈培燕

浙江省余姚市中医医院 (315400)

我们采用中药熏洗治疗下肢骨折后期关节僵硬 111 例，取得较好疗效，报告如下。

**临床资料** 185 例中男 123 例，女 62 例；年龄 12~78 岁；骨折后关节僵硬 192 只关节，其中膝关节 86 只，踝关节 106 只。所有病例按 3:2 比例随机分为治疗组 111 例和对照组 74 例。两组性别、年龄、病情轻

重程度基本相似。

**治疗方法** 1. 熏洗方组成：透骨草 15g，伸筋草 15g，海桐皮 15g，秦艽 10g，桂枝 15g，红花 6g，片姜黄 15g。将上药放入砂锅内，加水 3000ml，旺火煮沸后改文火煎 25 分钟，再加食盐 50g，黄酒 100ml。灌入瓶中保温备用。一剂药重复使用 2 天，每天熏洗 5 次，每次 20 分钟。熏洗时根据病情，患者取坐位或卧位。如胫腓骨骨折的病人，坐位时用脚架搁脚，骨折下方放一小凳，上置脸盆及药液，药液需热，然后用塑料布及浴布盖住患肢及脸盆，以防热气外溢，一直熏至药液变温，再将踝部浸入药液中泡洗，用小毛巾蘸药液擦洗骨折处及膝关节。然后用手指指腹沿着软组织分布的方向，由上而下推拿、按摩，顺骨捋筋。卧位时同理。对照组每日用热水同样方法熏法。

两组病人熏洗完毕采用杭州亚泰医疗集团公司出品的下肢关节康复器锻炼 30 分钟。

**治疗结果** 疗效标准：治愈：症状消失，关节功能基本恢复；显效：症状基本消失，关节功能大部分恢复；有效：症状改善，关节功能部分恢复。结果：中药熏洗组 111 例，治愈 65 例，平均治疗天数 16 天，显效 41 例，平均治疗天数 13 天，有效 5 例，平均治疗天数 7 天。对照组 74 例，治愈 30 例，平均治疗天数 20 天，显效 38 例，平均治疗天数 15 天，有效 6 例，平均治疗天数 10 天。中药熏洗组无论在疗效，还是时间上均优于对照组。

**讨论** 骨折后长期固定，造成局部经络不通，肢体不温，气血凝滞。关节僵硬，肿胀作痛，活动不利。中药熏洗方中，艾叶、红花、透骨草舒筋活血；秦艽、海桐皮祛风止痛；片姜黄破瘀消肿，行气止痛；桂枝温经止痛，助阳化气；黄酒助温、通经络，使气血条达，药效发散；盐具有渗透的作用，有利于药效在组织内扩散。同时，热力的蒸腾也促使皮肤毛孔开启，血管扩张，有利于药物进入肌肤腠理。从而达到消肿止痛，温通经络，活络关节的作用。

(收稿：1997-09-21)

### 安徽省高校科技函授总部中医函授面向全国招生

省教委办学许可证 0192005 号

为给广大中医爱好者开辟自学成长、自谋职业之路，以解决晋升、开业和应聘的需要，本专业继续面向全国常年招生。本部建校十年，已有丰富的教学经验和完善的师资队伍。开设十二门中医课程，各科均由专家教授全面辅导教学。选用《全国高等中医学院函授教材》，与高等教育中医自学考试紧密配合，确保大专水平。凡初中以上文化程度者均可报名，汇款 5 元至“236000 安徽阜阳高函办公室”即寄简章。电话：0558-2318260。