

薏米仁；如滑膜炎突出加地龙、银花、连翘、车前草、防风、防己等。中后期：法应活血化瘀、养血荣筋、温经通络、祛风利湿、理气散结、补益肝肾、消炎止痛。方用：自拟化瘀温经汤。药用：麻黄、桂枝、细辛、独活、熟地、骨碎补、川断、寄生、乳香、没药、乌梢蛇、鸡血藤、牛膝等。每日一剂分两次服，每次服 150ml。

治疗结果

1. 疗效评定标准：每治疗两周为一疗程。优：临床症状完全消失，关节功能恢复正常，能恢复正常工作和生活，病人满意。良：临床症状明显减轻，关节活动基本正常，能坚持正常工作，病人尚满意。可：临床症状减轻，关节功能活动较治疗前部分改善，蹲起或上下楼时疼痛仍较明显，行走能坚持一段时间，病人不够满意。差：治疗两个疗程，临床症状和体征无改变，病人不满意。

2. 治疗结果：治疗最少 1 个疗程，最多 6 个疗程，平均 3.5 个疗程；随访最长 1 年，最短 4 个月。按上述标准评定，治 58 例、68 膝。结果：优 18 例，良 26 例，可 13 例，差 1 例。优良率为 75.8%。

讨 论

指针是以指带针，在经络学说的指导之下，对所患疾病刺激一定的穴位，通过经络的传导直达病所，发挥人体气机的调节功能，使气血运行得以通畅，营卫调和

而治愈疾病。临床证实较不用指针治疗病例疗效显著。推拿治疗可使肌腱、韧带及关节本身得到充分的顺理和伸展，以缓解腓绳肌腓肠肌内外侧头的痉挛和腓静脉被挤压的状态，降低关节内压力，从而恢复关节的稳定性和灵活性。推拿治疗还可以剥离粘连以恢复肌腱的弹性，改善血液循环，促进病损软骨的修复。

中药外敷和内服在热敷药热效应及药物本身的作用下可起到温经散寒、理气散结、活血化瘀、强筋壮骨，从而达到推陈出新、改善血液循环、缓解关节内和骨内高压的作用。同时临床发现在治疗“优良”的病例中，对比治疗前后的 X 线平片并无明显改变，这一事实说明 X 线平片显示和临床表现不呈正比，再者临床也表明病程短的疗效明显，病情改善也快；病程长的疗效差，病情改善也慢。故治疗时医患均不能操之过急，在治疗过程中患者一定要卧床休息，以减少关节的承重力 and 再损伤。恢复期可加强股四头肌锻炼和膝关节功能活动练习以及患肢“蹬车动作”的训练，对于增强患肢的肌力、促进血液循环、巩固疗效均有促进作用。如果患者有明显的滑膜炎症状时，膝关节应尽量制动，抬高患肢，重点加大内服药的比重并突出消炎止痛，清热祛湿，活血化瘀，通经活络，以达消除肿胀，缓解疼痛，恢复关节功能活动的目的。

(收稿：1998-05-30)

三维透射治疗风湿性关节炎

曹庆献 丁淑芹 胡晓萍

济南军区青岛第二疗养院 (266071)

我院近几年来，应用三维透射仪治疗风湿性多发性关节炎，取得良好效果。为探讨本法对该病的确切疗效，我们将临床诊断明确的 78 例分成三维透射仪治疗组和直流感应电对照组进行对比观察。现报告如下。

临床资料

三维透射仪治疗组 45 例，其中男 31 例，女 14 例；年龄 17~70 岁，平均 53.9 岁；病程 2 个月~4 年不等；膝关节 26 例，踝关节 7 例，腕关节 10 例，髋关节 2 例。直流感应电对照组 33 例，其中男 24 例，女 9 例；年龄 16~72 岁，平均 51.5 岁；病程 1 个月~5 年不等；膝关节 8 例，腕关节 10 例，肘关节 3 例，踝关节 8 例，髋关节 4 例。上述两组病人除病患部位疼痛外，多数见有不同程度的关节周围红肿，个别触及风湿结节和可见环形红斑。两组均除外其他关节病变。

治疗方法

治疗组采用我院研制的三维透射仪治疗。三维透射仪是根据物理辐射压力效应将热、电、磁等物理因子均集于透射头，配合音乐效应，针对不同疾病提供一种双头双向治疗方法。该仪器为铁质框架式结构，有连体耳机式双透射头输出。透射头内以高强磁性磁体为其芯，透射头作用机体的场强等于磁体本身 0.23T 与磁体上面线圈产生的电磁叠加，可达 0.25~0.5T 间连续可调。本仪器还通过红外线控制电路连接于透射头产生红外线热效应，可使皮肤温度升高约 5℃~6℃。与此同时，红外线控制电路中的整流电路，将整流后的交直流电场也通过透射头作用于机体。透射头体积为 12cm × 10cm × 1.5cm，与皮肤有效接触面积为 12cm × 10cm。治疗时双透射头对置于病患部位即形成双头双

向治疗,通电后可将红外线、电、磁三种效应同步作用于机体。每日治疗 1 次,每次 20~30 分钟,12 次为 1 疗程,疗程间隔 3~5 天。对照组采用广东医疗仪器修造厂生产的 75-1 型直流感应电疗机。治疗时将 5cm × 8cm × 0.02cm 金属电极板,外裹 12cm × 10cm 的 8~10 层浸湿棉布衬垫在病患部位对置或并置,用绑带固定,调电流输出一般在 5~10mA,以不发生灼伤为宜。每日治疗 1 次,每次 15~20 分钟,12 次为 1 疗程,疗程间隔 3~5 天。以上两组病例在治疗期间停用其他方法治疗。

结 果

疗效判定标准:治愈:临床和自觉症状与体征均消失;显效:临床和自觉症状与体征明显好转;有效:临床和自觉症状与体征有所好转;无效:临床和自觉症状与体征治疗前后无变化。

结果:三维透射治疗组与直流感应电对照组的疗效比较:三维透射仪治疗组:治愈 29 例,显效 12 例,有效 4 例,无效 0 例,总有效率 100%;直流感应电对照组:治愈 6 例,显效 12 例,有效 8 例,无效 7 例,总有效率 78.8%。经统计学处理,两组间有非常显著差异 ($P < 0.01$)。另外,治疗组治愈者治疗次数最少 6 次,最多 26 次,平均 14.8 次;对照组治愈者治疗次数最少 10 次,最多 34 次,平均 21.5 次。可见三维透射治疗的疗效优于直流感应电治疗。

讨 论

风湿性关节炎其主要病理改变以关节滑膜周围组织充血、水肿、关节囊内有纤维蛋白和白细胞渗出而无细菌。充血、水肿和渗出致使周围神经机械压迫而造成疼痛。三维透射疗法,是利用物理学中的“辐射压力”

效应,把热、电、磁三种物理能量波同时作用在患者穴位或局部产生生物学效应。磁一方面能使血红蛋白升高,降低白细胞总数,对血象及病理有改变^[1]。另一方面磁有促进受损神经修复的作用。实验证明^[2],磁场能加速神经纤维髓鞘再生过程,使轴突和雪旺氏细胞在短期内恢复正常,对周围神经损伤修复有明显的促进作用。电场对炎症反应有良好的消除作用,低、中频脉冲电流还能兴奋运动神经和肌肉,可使失神经支配的肌肉得到锻炼,并向中枢神经系统传递冲动,恢复和改善神经系统功能^[3]。同时电刺激有解除肌肉痉挛扩张血管作用,改善循环。红外线有较强的热效应,治疗时皮肤温度一般可升高约 5℃~6℃,并可达皮下或肌肉层,使血管扩张,改善了局部血液循环,增强了代谢作用。

集热、电、磁三种物理能量为一体的三维透射治疗仪治疗风湿性关节炎,对改善局部循环、增强代谢、促进吸收,恢复受损神经的功能起着协同作用,再加之治疗时双头双向作用于病患部位及其磁极极性的调节使用,使其形成了一个立体有效治疗区域,从而加快疾病好转和康复。所以具有综合治疗作用的三维透射疗法较单一的直流感应电疗法效果好得多。

参考文献

1. 常汉瑛. 磁疗研究. 解放军总医院理疗参考资料, 1985. 37
2. 田立建, 于玲娜, 李德忠, 等. 恒定磁场对家兔坐骨神经损伤修复作用的观察. 中华理疗杂志, 1995, 18 (3): 139
3. 陈细金, 杨东华. 低频电与光疗治疗顽固性周围面神经麻痹. 中华理疗杂志, 1995, 18 (3): 185

(收稿: 1996-05-15; 修回: 1996-10-21)

上海市清华科技函授学院中医、中西医、计算机、书画

函授面向全国常年招生

办学许可证沪社管办第 0072 号

为弘扬祖国医学和东方文化,培养新型专业技术人才,解决广大青年和在职人员晋升、应聘、考核和自谋职业的难题,本院以下专业继续面向全国常年招生。①中医和中西医结合专业②针灸推拿骨伤专业③中国刮痧疗法④皮肤性病、性医学与不孕症⑤中医气功、书法、绘画、计算机等。以数百幅中医针灸推拿图象和彩色图谱指导临床和教学;各专业均由著名专家教授任教,为您解答疑难问题,结业发钢印证书。参加中医专业高等教育自考及格国家承认其大专学历。详见简章。汇款 5 元至 200085 上海 085-314 信箱上海市清华科技函授学院招生办即寄。电话:021-58557032, 58557927。