

见骨折基本愈合后开始部分负重行走, 1 年后弃拐自由活动。

治疗结果 本组 16 例病人术后均得到随访, 随访时间最短 2.5 年, 最长 10 年, 平均 6.5 年。骨折全部愈合, 股骨头缺血坏死 5 例, 占总病例的 31.3%。

讨论 股骨颈骨折内固定方法较多, 术后远期并发症较高。青年人因在解剖、致伤和治疗上的特殊性, 致使有较高的头坏死率或骨不连发生率。对青年股骨颈骨折的治疗, 多数学者主张准确复位, 也有学者提倡伤后急诊手术复位, 坚强内固定。

青年股骨颈骨折后股骨头缺血坏死是由多方面因素所致: (1) 致伤因素: 高暴力致伤多, 伤后骨折移位大, 对股骨头血运破坏大。本组术前 X 线片示骨折均为 Garden III~IV 型。(2) 骨折的解剖部位: 本组头下型骨折 9 例, 经颈型 5 例, 基底粉碎型 2 例。青年人股骨颈基底部皮质较厚, 松质骨也较密且坚韧, 较少发生骨折, 而头下、颈部则是骨折的相对易发区。(3) 术后下地负重时间的掌握: 目前国内治疗股骨颈骨折以多针或多根加压螺纹钉内固定为主, 手术当时可以达到较牢固的固定要求, 但术后不久即会出现针道周围骨的压迫性坏死使固定相对松动, 如果术后过早负重活动会使骨折端反复受到剪切应力作用产生骨吸收不愈合及头缺血坏死。青年人活动能力强, 往往会过早负重活动。本组 5 例股骨头坏死的病人中, 有 4 例在术后 6 周内扶拐下地负重行走。完全恢复的 11 例则是按要求在术后 6 个月内非负重下活动锻炼, 6 个月后摄片见骨折基本愈合时开始扶拐下地逐渐负重活动。所以我们的意见是应待骨折基本愈合后再下地负重活动。

(收稿: 1995-06-21)

儿童肱骨髁上骨折的外科治疗

贵州省凤冈县人民医院 (564200)

郝满红 胡 军 任黔军

肱骨髁上骨折是儿童最常见的损伤之一, 我院从 1987 年 5 月~1994 年 5 月采用切开复位克氏针交叉内固定治疗儿童肱骨髁上骨折 100 例, 经 1~7 年的随访, 取得了满意的疗效。现报告如下。

临床资料 100 例中男 80 例, 女 20 例; 年龄 3~14 岁; 闭合骨折 97 例, 开放性骨折 3 例; 伸展型 98 例, 其中伴尺侧移位 86 例, 桡侧移位 12 例, 屈曲型 2 例。新鲜骨折 45 例, 陈旧性骨折 55 例。新鲜闭合骨折均经

手法闭合复位失败。陈旧性骨折伤后至手术时间: 24~50 天, 平均 28 天。

治疗方法 取肘后正中切口, 游离尺神经。倒“V”形切开肱三头肌腱, 腱膜向下翻开, 显露骨折部位, 在骨膜下显露骨折断端。陈旧性骨折用骨膜剥离器轻轻地剥离骨痂, 显露骨折线。伸展型骨折用骨膜剥离器以骨折远端为支点, 轻轻地撬出近端复位。屈曲型骨折复位方法与此相反。复位后由助手保持屈肘 90°, 注意矫正尺偏, 用 2 枚 1.5~2.0mm 克氏针从两髁部打入, 交叉固定骨折部, 交叉针一定要穿透对侧骨皮质, 露出皮质外 1~2mm。然后活动肘关节, 见固定确实, 无旋转, 无侧方移位后, 关闭切口, 术后屈肘 90°石膏托固定。术后 3 周拆石膏托, 开始进行肘关节功能锻炼, X 线显示有骨痂生长后拔内固定针。

治疗结果 本组病例随访 1~7 年, 按临床表现和 X 线改变评定, 优: 肘关节伸屈活动正常, 无肘内翻; 良: 肘关节屈伸受限 10°以内, 肘内翻 5°以内; 尚可: 肘关节屈伸受限 20°以内, 肘内翻 6°~10°; 差: 肘关节屈伸受限 20°以上, 肘内翻超过 10°。结果: 优 72 例, 良 15 例, 可 8 例, 差 5 例。总优良率 87%。

讨论 肱骨髁上骨折, 因骨折端靠近关节, 闭合整复难度大, 肘内翻发生率高。对闭合复位失败或陈旧性肱骨髁上骨折应尽早切开复位, 合理固定。

手术适应证: 1. 手法闭合复位失败或复位后不稳定, 外固定无法维持骨折对位对线。2. 合并神经血管损伤需探查修复者。3. 开放性骨折。4. 陈旧性骨折估计可能遗留肘内翻, 肘关节功能障碍等后遗症者。

手术注意事项: 手术中应尽量少剥离骨膜。利用骨膜剥离器复位时应轻柔, 不可用力过猛以免压塌骨折远端造成断端间不稳定。克氏针应穿出对侧骨皮质 1~2mm, 若未能穿透对侧骨皮质则复位不稳定, 易产生旋转、侧方移位。本组有 3 例在手术时因克氏针未穿透对侧骨皮质术后肘内翻畸形明显。缝合肱三头肌腱膜时应在屈肘 90°位缝合以免影肘关节功能。尺神经一般应前移置于皮下, 避免因克氏针压迫产生尺神经麻痹。术后第 2 日即开始进行握拳活动, 3 周后去除石膏托外固定, X 线证实有骨痂生长后去除内固定。

(收稿: 1995-06-21)

颈椎病从肾论治 61 例

浙江省开化县人民医院 (324300)

章惠民

笔者从肾论治颈椎病 61 例, 显效 36 例, 有效 25