

不碍药效的发挥。96 小时以后用黄酒(也可用低度白酒代替)作为基质调制,利用其扩张血管、舒筋活血的作用,促进局部血液循环,使出血尽快吸收,使药力更好的发挥效能。

治疗结果 踝关节扭伤 12 例中显效 10 例,有效 2 例;膝关节扭伤 6 例中显效 4 例,有效 2 例;腕关节扭伤 8 例中显效 7 例,有效 1 例;腰背部软组织挫伤 5 例中显效 2 例,有效 2 例,无效 1 例;掌指关节扭伤 1 例为有效。

体会 跌打丸组方严谨,既舒筋活血,又消肿止痛。通过对 32 例不同部位软组织损伤病人的观察,证明该药止痛效果好,作用迅速,一般敷药后 3 小时开始即有明显的止痛效果。此外消肿迅速,48 小时开始即有明显消肿作用。

(收稿:1998-01-15)

活血散膏治疗肘关节骨化性肌炎

河北省承德市公共交通总公司卫生所 (067000)

陈晓明

笔者用自拟活血散膏外敷治疗肘关节骨化性肌炎,疗效甚好,现介绍如下。

临床资料 本组 32 例中男 24 例,女 8 例;年龄 13~51 岁。

治疗方法 1. 肘关节局部外敷自拟活血散膏(主要药物组成:土元、血竭、红花、龙骨、乳香、没药、升麻、菖蒲、穿山甲、当归、川芎等)。5 天换药一次,一般需敷 2 个月左右。

2. 治疗第 1 天起就屈肘悬吊在胸前,并在每次换药时均要收紧吊带,让患肘逐步屈曲,并嘱患手向嘴部活动。

3. 从用外敷药 1 个月后开始轻柔地按摩患处,切忌粗暴牵拉。根据肘关节软组织逐渐软化的程度,逐步加大按摩力及活动度。直至患肘恢复屈曲功能。经过 2~3 个月的治疗,一般肘关节屈曲已恢复到功能位(120°左右)。在此基础上,再作患肘的伸展功能锻炼。

4. 患肘屈曲的功能恢复后,可采用按摩加药物熏洗的方法,加大肘关节活动度。但一定要注意洗药水温不能超过 40℃,时间要达半小时以上。洗药方剂主要组成:苍术、当归、川芎、艾叶、红花、荆芥、防风、透骨草等。

治疗结果 本组病例均达到屈肘 120°,伸肘 20°~

40°的功能位效果。

体会 肘关节骨化性肌炎大都由于受外力损伤后失治、误治而引起。

本病的治疗,首先是停止施加一切暴力及强刺激,这样可使已僵化的软组织得到充分休息,减少充血。通过患处外敷自拟活血散膏达到活血化瘀、软坚散结,改善局部血液循环和组织缺氧状态,能够使变性的软组织逐步软化,出现弹性。经过二个月左右的治疗,就可以从 X 光片上发现软组织中的骨化现象减轻或消失。在临床中发现大部分的骨化性肌炎患者的僵硬体位大都固定在约 80°左右的位置,给生活带来很大不便。我们在治疗中采取逐步收紧胸前吊带的办法,其作用有二:(1) 上肢的屈肌群远较伸肌群的力量强大的多,借助屈肌的力量,使肘关节逐步练习屈曲,就可使肘关节产生活活动度,并且使活动范围逐步加大,有利于肘关节屈伸活动的恢复;(2) 肘关节在人体的活动作用主要是保证 90°以上的屈曲功能,在治疗中可以优先使肘关节恢复这一功能,给生活带来很大方便。待肘关节屈曲功能恢复后,通过日常生活锻炼伸展功能也会逐步恢复。

当肘关节软化后,我们就可以给患处作轻柔的按摩和被动伸屈活动。因为病人自己往往害怕而不敢加大活动度,所以需要借助外部的力量。但医生必须掌握一个按摩力度的问题,以患处不产生大疼痛为原则。千万不可急于求成,作硬性的牵拉。这时也可配合药物熏洗,但千万注意洗药液的温度要保持在 40℃左右,绝对不能过高。温度过高就会使毛细血管大量充血,而发生瘀血沉积,造成新的硬化组织。除按摩、熏洗外,患者还要配合进行自主的伸屈练习,这样使肌肉一张一弛,改善微循环,能更有效地缓解粘连,增加肌肉活力,并能提高患者治愈的信心。

(收稿:1997-12-26)

上举复位贴胸绷带固定治疗 肱骨外科颈骨折

广东省清远市中医医院 (511500)

丘青中

我院从 1992~1995 年采用上举位复位贴胸绷带固定治疗肱骨外科颈骨折 36 例,疗效满意,现报告如下。

临床资料 本组 36 例中,男 21 例,女 15 例;年龄 7~75 岁;外展型 22 例,内收型 11 例,骨折合并肩关节脱位 3 例;伤后就诊时间最短 1 小时,最长 72 小