

例, 脊髓型 4 例, 混合型 18 例。

治疗方法 强筋束骨丸药物组成: 鹿角胶、龟板胶、海龙、桑枝、熟地、淮山药、山萸肉、泽泻、丹皮、茯苓、葛根、川芎、姜黄、黄芪、骨碎补。诸药共为细末, 炼蜜为丸, 每丸重 9 克。每次服 1 丸, 每日 2~3 次, 1 个月为 1 疗程。服药 1~3 个疗程。

治疗结果 治愈: 临床症状及阳性体征消失, 恢复正常工作。显效: 52 例临床症状及阳性体征基本消失, 不影响正常工作。好转: 25 例临床主要症状及阳性体征好转, 劳累或气候变化出现反复。无效: 3 例服药 2~3 个疗程, 临床症状和阳性体征无变化。

讨论 我们认为颈椎病的发病机理是督任二脉失养, 营卫气血不畅, 血气不能通达全身, 督任失调, 经气不利。故方中以鹿角胶, 龟板胶通督任二脉, 调整阴阳平衡; 海龙、骨碎补以温肾壮阳、补骨坚骨; 熟地、山萸肉补血以滋阴, 养肝益肾; 桑枝、葛根疏通经络, 宣通阳气, 解痉止痛; 黄芪, 茯苓健脾益气以升阳; 川芎、姜黄、丹皮通达气血, 散瘀止痛。诸药合用, 具有通督任二脉, 强筋壮骨, 活血通络, 散瘀定痛的功效。

(收稿: 1997-03-31)

用海绵垫预防褥疮的护理

浙江省诸暨市中医院 (311800)

朱雪尔

我院骨伤病区从 1993 年 1 月~1995 年 3 月, 用海

绵垫预防褥疮, 经 335 例的疗效观察, 收到了满意的效果。现将具体做法及护理体会叙述如下。

临床资料 本组 335 例中男 198 例, 女 137 例; 年龄 3~92 岁; 脊髓损伤伴截瘫 29 例, 骨盆骨折 41 例, 股骨颈、干骨折 96 例, 胫腓骨骨折 150 例, 股骨头无菌性坏死 3 例, 骨折伴严重复合伤 16 例; 住院时间最长 178 天, 最短 3 天; 应用范围: 股骨头置换术, 椎弓根内固定术, 钢板内固定术, 石膏外固定术, 牵引(骨、皮肤悬吊) 术等。

方法及疗效观察 选用不包橡胶皮的新的海绵垫, 尺寸为 180cm×80cm×5cm, 钢丝床, 漏空木板, 棕垫, 冬季加垫絮, 大单。我们对制动病人每天翻身检查受压部位 2~3 次, 经二年多来的临床观察, 335 例患者应用海绵垫, 均无一例褥疮发生。

体会 用海绵垫能减轻人体受压部位, 可避免褥疮的发生。临床试验结果证明, 海绵垫承受 100kg 最大压力, 起到保护骨突部位的压力作用, 充分达到预防褥疮目的。并可减少翻身次数, 减轻护理人员的劳动强度。用海绵垫可预防因护理不当引起并发症。特别对高位截瘫病人, 稍翻身不当, 会突然引起呼吸、心跳停止的后果。临床上对急性期复合伤病人, 应用海绵垫后, 可避免翻身而引起疼痛、移位、创伤加重等。海绵垫有透气好, 吸水力强的优点, 病人体位始终保持稳定, 同时保持床铺干燥、平整、舒适。应用海绵垫, 减少翻身躁动, 从而有利于病人休息及夜间睡眠, 进一步促使病人康复。

(收稿: 1995-05-09)

书 讯

1. 由张德桂主任医师主编, 黄殿栋教授主审的《骨科外固定学》一书已再版, 并增编了骨科外固定研究与进展。欲订购者请与哈尔滨市南岗区风囊街 9 号北方股骨头坏死研究所张德桂联系。邮编 150006, 邮购书价每本 56 元(含邮费)。

2. 《中医骨伤科护理》一书由中国医药科技出版社出版。全书近 20 万字, 附图 103 幅, 共 15 章, 系统论述了中医骨伤科护理的发展史、护理原则、护理常规技术及常见骨伤疾患的诊断、护理, 同时介绍了骨伤科常用中药与药膳等方面的知识。可供中医、中西医结合医师, 特别是中医骨伤科护理人员参考。每册定价 5 元, 邮购加 1.50 元邮资, 款到寄书。联系人: 福建省龙岩市第一医院骨伤科刘锦医师。邮编 364000

邮 购

北京天东电子医用器材生产出售 I~型小针刀。审批文号: 京药器监(准)字 96 第 214038 号。现办理邮购业务, 售价: I 型(20 支装) 每套 120 元; II~III 型(10 支装) 每套 90 元。另每套加 10 元包装邮资, 款到发货。

地址: 北京崇文区东花市斜街 50 号(59 中东侧)。邮编: 100062。联系人: 杨宝萍。电话: 010-67126137。或汇款至北京东直门内北新仓 18 号《中国骨伤》编辑部 邮编 10070 联系人: 钟 方