

染,取得满意疗效,兹介绍如下。

**临床资料** 本组共 11 例,创面均在 6cm×5cm,深 1.5cm 以上。其中,臀部褥疮 2 例,骶尾部 6 例,肩胛部 2 例,足跟部 1 例。

**治疗方法** (1) 病变部位皮肤常规消毒。(2) 糜蛋白酶 4000~8000u 用生理盐水稀释后清洁创面。(3) 视创面大小,用 0.25% 普鲁卡因 10~30ml 加维生素 C 0.5~1g、654-2 10~20mg,在病变周围行皮下环状封闭术。(4) 用维生素 C 和庆大霉素混合液浸湿的棉球轻擦创面至创面清洁。(5) 然后在创面上撒一薄层明矾冰片粉,无菌纱布覆盖包扎。隔日如上处理。

**治疗结果** 经治疗后,8 例于 15 天以内彻底治愈,2 例显效后出院,1 例无效,改用转移皮瓣治愈。疗程最短者 10 天。

**讨论** 糜蛋白酶具有分解肽链作用,能迅速溶解脓液,清除坏死组织,清洁创面,助肉芽增生。普鲁卡因保护神经,防止病理反射的发生发展,使病变逐渐恢复正常,且具有抗传导障碍的作用,使组织的负营养反应转变为正常营养反应,增强抗病能力,终止恶性循环。654-2 扩张毛细血管,改善局部微循环。维生素 C 参与局部氧化还原及糖代谢,增强机体对感染的抵抗力,收敛伤口,解毒止血。庆大霉素对多数革兰氏阴性菌和阳性菌都有抑制和杀伤作用。明矾冰片粉敷后可收敛解毒,杀菌止血,生肌。在以上诸药的作用下,褥疮感染得以迅速治愈。

(收稿:1995-05-09;修回:1996-03-14)

(2) 生地炖鸡:用生地 120g,食糖 60g,乌鸡 1 只,先将鸡去内脏,地黄切细与饴糖调和。放入鸡腹中,炖熟,吃肉饮汁。本方源《普济方》,地黄滋阴补血,填骨髓;饴糖补虚健中缓急止痛;乌鸡补五脏,含有丰富的蛋白质、多种氨基酸及钙、磷、铁等营养物质。对中老年性骨质疏松有一定防治作用。

(3) 羊脊骨类:用羊脊骨 500g,羊肾 1 只,羊肉、粟米各 60g,葱姜适量。先用羊脊骨煲汤取汁,肾、肉炒热,即入姜葱五味,骨汁,入米煮成羹,空腹食之。本方源《太平圣惠方》,粟米味碱微寒,能养肾气,去骨痺,含有丰富的蛋白质、碳水化合物及钙、磷等营养物质。对中老年骨质疏松有一定辅助治疗作用。

2. 骨质疏松的治疗:目前西医主要从三个方面进行,一是增加钙的摄入,转换负钙平衡,使骨钙存留增加;二是给予高蛋白的饮食及性腺激素或蛋白同化激素,促进新骨形成;三是鼓励患者适当活动,改善骨细胞的功能。中医治疗则以补肾益督为主,使肾气足,而髓充骨健。药物治疗用补肾益督汤:方药组成:杜仲、续断、川加皮各 15g,狗脊、党参各 20g,熟地、鸡血藤各 30g,炙甘草 5g。煎水内服,每日 1 剂。疼痛剧烈,有压缩性骨折者加田七末 3g(冲服)。口干者加黄柏 10g、女贞子 15g。方中熟地滋阴补血,填骨髓;杜仲、续断、狗脊、川加皮补肝肾,强筋骨,通血脉;党参、炙甘草补中益气;鸡血藤补血活血,通经止痛;全方配伍能补肾益督,强筋壮骨,通经止痛,对老年人肾虚腰痛,骨质疏松有良好的治疗作用。

(收稿:1996-05-15)

## 谈中老年骨质疏松的防治

哈尔滨铁路局房地产开发总公司 (150006)

平淑琴 黄庆生\*

骨质疏松症的发病率很高,特别是绝经后妇女的常见病、多发病。为此,对中老年性骨质疏松症的防治谈几点意见。

1. 骨质疏松症的预防:运动是预防骨质疏松第一要素。食疗也是重要一环。可以增加补钙,益肾健骨。如:

(1) 骨汤:取 150~200g 猪骨剁碎,加水约 1.5kg,然后加食醋一汤匙,煮半小时约得汤 1kg,其中便含钙离子 6000mg 左右,够供五六人一天补钙之用。

## 强筋束骨丸治疗颈椎病

河北省石家庄市中医院 (050051)

王黛 任韵兰 王春花 李立\*\* 刘清彬  
杜美茹 李庆威

应用本院自制强筋束骨丸治疗颈椎病 118 例,取得了较满意的疗效,现总结如下。

**临床资料** 118 例中男 54 例,女 64 例;年龄 30~84 岁;病程 3 月~20 年。神经根型 59 例,椎动脉型 37

\* 哈尔滨铁路分局  
\*\* 河北省医学科学院

例, 脊髓型 4 例, 混合型 18 例。

**治疗方法** 强筋束骨丸药物组成: 鹿角胶、龟板胶、海龙、桑枝、熟地、淮山药、山萸肉、泽泻、丹皮、茯苓、葛根、川芎、姜黄、黄芪、骨碎补。诸药共为细末, 炼蜜为丸, 每丸重 9 克。每次服 1 丸, 每日 2~3 次, 1 个月为 1 疗程。服药 1~3 个疗程。

**治疗结果** 治愈: 临床症状及阳性体征消失, 恢复正常工作。显效: 52 例临床症状及阳性体征基本消失, 不影响正常工作。好转: 25 例临床主要症状及阳性体征好转, 劳累或气候变化出现反复。无效: 3 例服药 2~3 个疗程, 临床症状和阳性体征无变化。

**讨论** 我们认为颈椎病的发病机理是督任二脉失养, 营卫气血不畅, 血气不能通达全身, 督任失调, 经气不利。故方中以鹿角胶, 龟板胶通督任二脉, 调整阴阳平衡; 海龙、骨碎补以温肾壮阳、补骨坚骨; 熟地、山萸肉补血以滋阴, 养肝益肾; 桑枝、葛根疏通经络, 宣通阳气, 解痉止痛; 黄芪, 茯苓健脾益气以升阳; 川芎、姜黄、丹皮通达气血, 散瘀止痛。诸药合用, 具有通督任二脉, 强筋壮骨, 活血通络, 散瘀定痛的功效。

(收稿: 1997-03-31)

## 用海绵垫预防褥疮的护理

浙江省诸暨市中医院 (311800)

朱雪尔

我院骨伤病区从 1993 年 1 月~1995 年 3 月, 用海

绵垫预防褥疮, 经 335 例的疗效观察, 收到了满意的效果。现将具体做法及护理体会叙述如下。

**临床资料** 本组 335 例中男 198 例, 女 137 例; 年龄 3~92 岁; 脊髓损伤伴截瘫 29 例, 骨盆骨折 41 例, 股骨颈、干骨折 96 例, 胫腓骨骨折 150 例, 股骨头无菌性坏死 3 例, 骨折伴严重复合伤 16 例; 住院时间最长 178 天, 最短 3 天; 应用范围: 股骨头置换术, 椎弓根内固定术, 钢板内固定术, 石膏外固定术, 牵引(骨、皮肤悬吊) 术等。

**方法及疗效观察** 选用不包橡胶皮的新的海绵垫, 尺寸为 180cm×80cm×5cm, 钢丝床, 漏空木板, 棕垫, 冬季加垫絮, 大单。我们对制动病人每天翻身检查受压部位 2~3 次, 经二年多来的临床观察, 335 例患者应用海绵垫, 均无一例褥疮发生。

**体会** 用海绵垫能减轻人体受压部位, 可避免褥疮的发生。临床试验结果证明, 海绵垫承受 100kg 最大压力, 起到保护骨突部位的压力作用, 充分达到预防褥疮目的。并可减少翻身次数, 减轻护理人员的劳动强度。用海绵垫可预防因护理不当引起并发症。特别对高位截瘫病人, 稍翻身不当, 会突然引起呼吸、心跳停止的后果。临床上对急性期复合伤病人, 应用海绵垫后, 可避免翻身而引起疼痛、移位、创伤加重等。海绵垫有透气好, 吸水力强的优点, 病人体位始终保持稳定, 同时保持床铺干燥、平整、舒适。应用海绵垫, 减少翻身躁动, 从而有利于病人休息及夜间睡眠, 进一步促使病人康复。

(收稿: 1995-05-09)

## 书 讯

1. 由张德桂主任医师主编, 黄殿栋教授主审的《骨科外固定学》一书已再版, 并增编了骨科外固定研究与进展。欲订购者请与哈尔滨市南岗区风囊街 9 号北方股骨头坏死研究所张德桂联系。邮编 150006, 邮购书价每本 56 元(含邮费)。

2. 《中医骨伤科护理》一书由中国医药科技出版社出版。全书近 20 万字, 附图 103 幅, 共 15 章, 系统论述了中医骨伤科护理的发展史、护理原则、护理常规技术及常见骨伤疾患的诊断、护理, 同时介绍了骨伤科常用中药与药膳等方面的知识。可供中医、中西医结合医师, 特别是中医骨伤科护理人员参考。每册定价 5 元, 邮购加 1.50 元邮资, 款到寄书。联系人: 福建省龙岩市第一医院骨伤科刘锦医师。邮编 364000

## 邮 购

北京天东电子医用器材生产出售 I~型小针刀。审批文号: 京药器监(准)字 96 第 214038 号。现办理邮购业务, 售价: I 型(20 支装) 每套 120 元; II~III 型(10 支装) 每套 90 元。另每套加 10 元包装邮资, 款到发货。

地址: 北京崇文区东花市斜街 50 号(59 中东侧)。邮编: 100062。联系人: 杨宝萍。电话: 010-67126137。或汇款至北京东直门内北新仓 18 号《中国骨伤》编辑部 邮编 10070 联系人: 钟 方