

染,取得满意疗效,兹介绍如下。

临床资料 本组共11例,创面均在6cm×5cm,深1.5cm以上。其中,臀部褥疮2例,骶尾部6例,肩胛部2例,足跟部1例。

治疗方法 (1)病变部位皮肤常规消毒。(2)糜蛋白酶4000~8000u用生理盐水稀释后清洁创面。(3)视创面大小,用0.25%普鲁卡因10~30ml加维生素C 0.5~1g、654-2 10~20mg,在病变周围行皮下环状封闭术。(4)用维生素C和庆大霉素混合液浸湿的棉球轻擦创面至创面清洁。(5)然后在创面上撒一薄层明矾冰片粉,无菌纱布覆盖包扎。隔日如上处理。

治疗结果 经治疗后,8例于15天以内彻底治愈,2例显效后出院,1例无效,改用转移皮瓣治愈。疗程最短者10天。

讨论 糜蛋白酶具有分解肽链作用,能迅速溶解脓液,清除坏死组织,清洁创面,助肉芽增生。普鲁卡因保护神经,防止病理反射的发生发展,使病变逐渐恢复正常,且具有抗传导障碍的作用,使组织的负营养反应转变为正常营养反应,增强抗病能力,终止恶性循环。654-2扩张毛细血管,改善局部微循环。维生素C参与局部氧化还原及糖代谢,增强机体对感染的抵抗力,收敛伤口,解毒止血。庆大霉素对多数革兰氏阴性菌和阳性菌都有抑制和杀伤作用。明矾冰片粉外敷后可收敛解毒,杀菌止血,生肌。在以上诸药的作用下,褥疮感染得以迅速治愈。

(收稿:1995-05-09;修回:1996-03-14)

(2)生地炖鸡:用生地120g,食糖60g,乌鸡1只,先将鸡去内脏,地黄切细与饴糖调和。放入鸡腹中,炖熟,吃肉饮汁。本方源《普济方》,地黄滋阴补血,填骨髓;饴糖补虚健中缓急止痛;乌鸡补五脏,含有丰富的蛋白质、多种氨基酸及钙、磷、铁等营养物质。对中老年性骨质疏松有一定防治作用。

(3)羊脊骨类:用羊脊骨500g,羊肾1只,羊肉、粟米各60g,葱姜适量。先用羊脊骨煲汤取汁,肾、肉炒热,即入姜葱五味,骨汁,入米煮成羹,空腹食之。本方源《太平圣惠方》,粟米味碱微寒,能养肾气,去骨痺,含有丰富的蛋白质、碳水化合物及钙、磷等营养物质。对中老年骨质疏松有一定辅助治疗作用。

2. 骨质疏松的治疗:目前西医主要从三个方面进行,一是增加钙的摄入,转换负钙平衡,使骨钙存留增加;二是给予高蛋白的饮食及性腺激素或蛋白同化激素,促进新骨形成;三是鼓励患者适当活动,改善骨细胞的功能。中医治疗则以补肾益督为主,使肾气足,而髓充骨健。药物治疗用补肾益督汤:方药组成:杜仲、续断、川加皮各15g,狗脊、党参各20g,熟地、鸡血藤各30g,炙甘草5g。煎水内服,每日1剂。疼痛剧烈,有压缩性骨折者加田七末3g(冲服)。口干者加黄柏10g、女贞子15g。方中熟地滋阴补血,填骨髓;杜仲、续断、狗脊、川加皮补肝肾,强筋骨,通血脉;党参、炙甘草补中益气;鸡血藤补血活血,通经止痛;全方配伍能补肾益督,强筋壮骨,通经止痛,对老年人肾虚腰痛,骨质疏松有良好的治疗作用。

(收稿:1996-05-15)

谈中老年骨质疏松的防治

哈尔滨铁路局房地产开发总公司 (150006)

平淑琴 黄庆生*

骨质疏松症的发病率很高,特别是绝经后妇女的常见病、多发病。为此,对中老年性骨质疏松症的防治谈几点意见。

1. 骨质疏松症的预防:运动是预防骨质疏松第一要素。食疗也是重要一环。可以增加补钙,益肾健骨。如:

(1)骨汤:取150~200g猪骨剁碎,加水约1.5kg,然后加食醋一汤匙,煮半小时约得汤1kg,其中便含钙离子6000mg左右,够供五六人一天补钙之用。

强筋束骨丸治疗颈椎病

河北省石家庄市中医院 (050051)

王黛 任韵兰 王春花 李立** 刘清彬
杜美茹 李庆威

应用本院自制强筋束骨丸治疗颈椎病118例,取得了较满意的疗效,现总结如下。

临床资料 118例中男54例,女64例;年龄30~84岁;病程3月~20年。神经根型59例,椎动脉型37

* 哈尔滨铁路分局
** 河北省医学科学院