

前后滑脱,骨折再分离。另一种方法是于髌骨上下极两骨块横向(或纵向)打孔,而后穿入钢丝或粗丝线固定。穿钢丝的方法又有两种,一种为上下极两孔,一孔进钢丝,一孔出钢丝,于一侧打结,固定后钢丝呈矩形;另一种为张力带型,即钢丝于髌骨前侧作“8”交叉,固定后钢丝呈“8”字形。两种穿钢丝方法均能达到良好固定的目的,但对比而言以“8”字形固定更符合髌骨的生物力学要求。第三种内固定方法是克氏针加钢丝固定法,也称 AO 张力带固定法^[18],这种固定方法安全可靠,成功率高,并可早期开展膝关节屈曲活动,为目前较理想的一种内固定方法。第四种内固定方法是 Ni-Ti 记忆合金内固定法,戴克戎^[19]用记忆合金制成骑缝钉,嵌卡于上下两极骨块上,靠记忆金属的遇热收缩作用,使骨折块紧紧对合,方法简单,效果可靠,值得进一步推广运用。也有人用记忆金属制成聚髌器^[20],直视下将聚髌器镶嵌于髌骨上,聚髌器诸爪遇热相互靠近,迫使骨折块复位,达到骨折固定的目的。此固定的缺点是体内金属异物较大,部分病人发生固定物下骨质吸收,骨折不愈合。

目前急待开发研究的是固定力度大、操作简单、使用方便,既适用于横形骨折,又适用于粉碎型和下极型骨折的新型髌骨骨折固定器。

参考文献

1. 吴谦. 医宗金鉴. 第五分册. 北京:人民卫生出版社,1981:10~11.
2. 苏宝恒. 刍谈髌骨骨折及治疗. 中国中医骨伤科杂志 1989;5(2):39.
3. 李强,李同生. 凹缺形抱膝圈治疗髌骨骨折. 中国中医骨伤科杂志. 1989;5(5):25.
4. 李中华. 改良外固定治疗髌骨骨折 24 例疗效观察. 中医正骨 1993;5(2):21.

5. 王克祥. 平乐正骨学术研讨会论文汇编. 1986.
6. 许鸿照. 复位加压固定器治疗髌骨折. 中医正骨 1991;3(1):27.
7. 徐从波. 微形加压固定器治疗髌骨骨折. 中华骨科杂志 1988;3(2):49.
8. 李树春,王云飞,李景晟. 微型外固定架研制与应用. 中国骨伤 1991;4(3):28.
9. 山东省文登整骨医院. 髌骨固定器对骨折的临床运用. 内部资料(1979)
10. 金鸿宾. 应用抓髌器治疗髌骨骨折. 中医药国际学术会议论文集.
11. 孙永强. 抱聚器治疗髌骨骨折的临床运用与力学研究. 中医正骨 1993;5(2):9.
12. 雷明新. 介绍一种治疗髌骨折的新器械——持髌器. 陕西医学杂志 1987;16(3):17.
13. 戴克戎. 聚髌器的研制及临床运用. 中原医刊 1986;3(3):15.
14. 徐国江. 介绍一种搂髌器. 中华骨科杂志 1995;15(10):712.
15. 姜友民,王析臣,凄制强. 钳夹加压固定器治疗髌骨骨折. 中国骨伤 1991;4(2):27.
16. 赵卿臣,马合肖,张金丽,等. 髌骨平行加压固定器的研制及临床运用. 中医正骨 1995;7(3):12.
17. 马元璋. 关节骨折的经皮缝合. 中华外科杂志 1980;18(4):39.
18. 王亦蕊. 髌骨骨折治疗方法的选择和评价. 骨与关节损伤杂志 1995;10(4):208.
19. 戴克戎. 镍钛形状记忆合金压力骑缝钉在骨科的应用. 中华外科杂志 1983;21(6):9.
20. 王连生,于有智,余传仁,等. NT—形状记忆合金聚髌器临床运用. 第四届全国平乐正骨学术研讨会论文集. 1991:96.

(收稿:1995—12—28)

股骨头缺血性坏死的中医药治疗现状

陕西飞机制造公司第一职工医院(723215) 冯晓飞 王国毓*

现将近十年有关中医药治疗股骨头缺血性坏死的文献综述如下。

分型论治

马氏^[1]将激素性股骨头缺血坏死分为五型:(1)肾虚血瘀:治用补肾强骨、活血化瘀,方用马氏 1 号骨片。(2)肝肾两虚:治用滋补肝肾、养血和血,方用马氏 1 号

骨片和六味地黄丸。(3)脾肾阳虚:治用健脾益气、和血补肾,方用马氏 3 号骨丸。(4)气血两虚:治用补气养血、益气和营,方用马氏 1 号骨片加马氏 3 号骨丸。(5)气滞血瘀:治用行气活血化瘀,方用马氏 2 号骨片。同时,马氏^[2]治疗创伤性股骨头坏死分为三型:(1)气滞血瘀型:治用马氏 2 号骨片。(2)气虚血瘀型:治用马氏

* 陕西中医学院附属医院

3 号骨丸。(3)肝肾亏虚:用马氏 4 号骨丸。梁氏等^[3]把本病分为三型:(1)肝肾阴虚用生地、熟地、龙骨、牡蛎、龟板、当归、红花、丹参、巴戟天、枸杞子。(2)湿热浸淫型用丹皮、防己、茯苓、陈皮、薏仁、龟板、鳖甲、黄芩、黄柏、知母。(3)络脉瘀阻型药用丹参、当归、红花、川芎、陈皮、郁金、元胡、枸杞子、熟地、龟板。上述各型均服再生散(鹿茸、人参、三七、海龙、海马、牛骨、紫河车、龟板、鳖甲、首乌、砂仁、黄芪、白葱、肉苁蓉、淫羊藿等研末装胶囊),外敷膏药,五加皮汤外洗。滕氏等^[4]分为三型:(1)肾虚型:治宜补肾壮骨、活血通络,方用熟地、肉苁蓉、山药、地龙、鸡血藤、牛膝。(2)血瘀型:治宜活血化瘀、强筋壮骨,药用熟地、肉苁蓉、地龙、鸡血藤、三棱、莪术、牛膝。(3)气血两虚:治宜益气、补肝肾、通经活络,药用黄芪、党参、山药、熟地、肉苁蓉、地龙、鸡血藤、牛膝。王氏^[5]治疗酒精性股骨头坏死分为二型:(1)气虚血瘀:方用马氏骨片加骨丸 3 号,兼湿热者加二妙丸。(2)肾虚瘀毒证:方用马氏骨片。许氏^[6]分为二型:(1)肝脾肾虚、气血两衰型:内治以脾肾双固、气血兼补佐以温经活络,方用复原 1 号(党参 15g,茯苓、怀牛膝、莪术、山萸肉、巴戟肉各 10g,苍术 8g,生黄芪 25g,川断 16g,当归 5g,炒白芍 12g 等)内服。外治宜温经通络、活血行滞,方用复原外洗方(细辛、荆芥、防风、川芎、归尾、桃仁、红花、乳香、没药、牛膝、三棱、莪术、无名异、伸筋草、冰片)煎水热敷。(2)跌打劳损型:内治宜活血行滞、补肾壮骨,方用复原 2 号片(无名异、怀牛膝、三棱、莪术、骨碎补、熟地、白术各 10g,川断 16g,生黄芪 20g),外治法及方药同上。

分期治疗

张氏等^[7]分为三期:(1)急性期:理气止痛,方用理化瘀汤和活血镇痛汤。(2)坏死期:和营扶正,方用跌打养营汤、参茸大补汤。(3)恢复期:强筋壮骨,方用跌打补骨汤,配合外敷贴膏,涂擦按摩,熏洗。诸氏^[8]亦分为三期:(1)急性期:化瘀浊,利湿热,加味三妙丸,外敷消肿散。(2)坏死期:活血化瘀为先方,用林氏理化瘀汤,瘀化后,和营扶正、大补骨髓,肖氏活血补髓汤。(3)恢复期:补肾壮骨,六味地黄丸、健步虎潜丸,外以四肢洗方、活络药水洗擦配合按摩。

分期与辨证治疗

罗氏等^[9]把分期与辨证相结合分为二期四型:(1)早期:①外伤劳损型:补气养血、活络通痹,八珍汤加味配劳损片。②瘀血化热型:补肾活血、解毒止痛,补肾活血解毒汤。(2)中后期:①气虚血瘀:益气活血、健脾补肾,补阳还五汤加味。②肾虚寒凝:补肾活血、散寒除湿,补肾活血通痹汤配合骨科活络片、劳损片再配合外

治法。

专方治疗

王氏等^[10]用二仙汤加减治疗股骨头坏死 32 例,痊愈 2 例,好转 28 例,无效 2 例。阎氏^[11]用活络化骨丸制丸内服,外敷骨康膏治疗 27 例,治愈 13 例,基本治愈 8 例,有效 4 例,无效 2 例。郭氏^[12]用补骨汤内服,外敷神效散共治 50 例,痊愈 11 例。顾氏^[13]用缀骨散内服治疗 156 例,痊愈 57 例,显效 69 例,有效 23 例,无效 7 例。周氏等^[14]用骨通治疗特发性股骨头坏死 20 例,均有不同程度改善。崔氏^[15]用活血通络健骨法治疗 1 例痊愈。李氏^[16]用阳和汤合当归四逆汤治疗 1 例痊愈。

参考文献

1. 马素英. 马氏骨片治疗激素性股骨头坏死 1323 例. 中国骨伤 1993;6(3):32.
2. 马素英. 创伤性股骨头坏死 510 例治疗报道. 中国医药学报 1993;8(3):20.
3. 梁洪波. 中药治疗 354 例成人股骨头无菌性坏死. 山东中医学院学报 1993;17(2):46.
4. 滕义和, 庞正, 滕进, 等. 成人股骨头缺血坏死辨证分型与治疗. 中医药学报 1992;(1):31.
5. 王凤仪. 长期过量饮酒致股骨头坏死 67 例中医分析. 中国医药学报 1992;7(6):35.
6. 许书亮. 股骨头无菌性坏死的辨证分型与治疗. 中国中医骨伤科杂志 1991;7(3):17.
7. 张安祯, 王和鸣, 林子顺, 等. 活血化瘀治疗股骨头无菌性坏死. 福建中医药 1981;(3):26.
8. 诸福度. 股骨头坏死的辨证论治. 上海中医药杂志 1986;(1):19.
9. 罗元方, 赵邦友. 中医治疗股骨头骨软骨炎 14 例疗效分析. 中国骨伤 1992;5(1):12.
10. 王衍全, 赵承德. 二仙汤加减治疗成人股骨头缺血性坏死. 中国骨伤 1994;7(5):36.
11. 阎贵旺. 活骨丸治股骨头无菌性坏死 27 例. 辽宁中医杂志 1990;(3):21.
12. 郭金铭, 郭万英, 马林风, 等. 补骨汤合神效散治疗股骨头缺血坏死 50 例临床观察. 中医正骨 1991;8(4):17.
13. 顾铁城. 缀骨散对股骨头缺血性坏死的疗效观察. 中国骨伤 1993;6(5):27.
14. 周林宽, 高根德, 许林薇, 等. 骨通治疗特发性股骨头坏死 20 例近期疗效观察. 浙江中医学院学报 1992;16(6):9.
15. 崔茂月. 股骨头无菌性坏死治疗 1 例. 云南中医药杂志 1990;(4):4.
16. 李仪垣. 中药治疗股骨头骨骺无菌性坏死 1 例报告. 北京中医学院学报 1989;12(5):39.

(收稿:1996-01-16)