

骨融合不应常规应用, 仅对小关节过多切除或腰椎滑脱较重伴顽固性腰痛者考虑。

参考文献

1. Suzuki K, Ishida Y, Ohmorik. Spondylolysis after posterior decompression of the lumbar (35 patients followed for 3-9 years) Acta Orthop 1993; 64 (1): 17.
2. Nakal O, Ookawa A, Yamaura I. Long-term roentgenographic and functional changes in patients who were treated with wide fenestration for central lumbar stenosis. J Bone Joint Surg (Am) 1991; 73: 1184.
3. 赵定麟, 等, 下腰痛. 第 1 版. 上海科学技术文献出版社, 1990: 179.
4. Johnsson KE, Wilnier S, Johnsson K. Postoperative instability

- after decompression for lumbar spinal stenosis. Spine 1986; 11 (2): 107.
5. Hopp E, Tson P. Postdecompression lumbar instability. Clin Orthop 1988; 227: 143.
6. Lee CK. Lumbar spinal instability after extreme posterior spinal decompression. Spine 1983; 8 (4): 429.
7. Degenerative lumbar spondylolisthesis with spinal stenosis. A prospective study comparing decompression and intertransverse process arthrodesis. J Bone Joint Surg (Am) 1991; 73A: 802.
8. 马法杰, 周秉文. 退行性腰椎滑脱症的 X 线形态学观察. 中国脊柱脊髓杂志 1993; 3 (1): 101.

(收稿: 1997-03-06)

### Ⅲ 型开放性胫腓骨下段骨折

浙江省桐乡市芝村医院 (34511) 陈伟国 龙相兆\*

自 1990 年以来治疗 Ⅲ 型开放性胫腓骨骨折 87 例, 在早期彻底清创的同时行临时骨牵引, 择期行石膏固定, 取得了满意疗效, 报告如下。

**临床资料** 本组 87 例中男 61 例, 女 26 例; 年龄 6~82 岁。受伤肢体左侧 33 例, 右侧 42 例, 双侧 12 例。车祸伤 38 例, 重物砸伤 39 例, 平地摔伤 7 例, 其它伤 3 例。受伤至清创时间最短半小时, 最长 10.8 小时。合并颅脑损伤 24 例, 11 例伴多发骨折, 4 例有血管损伤。

**治疗方法及疗效** 接诊时即连续静脉给予大剂量广谱抗生素, 并急诊行清创术。在清创的同时处理合并损伤。此类病人由于创面长, 骨外露范围广, 挫伤重, 边缘坏死组织多, 多不能一期闭合创面。局部皮瓣转移或敞露伤口, 并作持续跟骨牵引, 既能便于换药, 又能维持力线及长度, 牵引重量按病人体重及骨折情况具体调节。二期行局部皮瓣转移或带肌蒂皮瓣转移覆盖创面。对骨折的处理: 本组 87 例, 石膏固定 52 例, 外固定支架 27 例, 切复内固定 8 例, 切开复位者均予自体松质骨植骨。

本组病例骨折均愈合, 无骨不连及慢性骨髓炎等并发症, 下肢力线、长度佳, 踝关节活动及负重无影响。

愈合时间: 石膏固定组 12~14.8 周; 外固定支架组 11.6~18.3 周; 内固定 15~24.2 周。

**讨论** 1. 早期彻底清创。本组 87 例, 平均受伤至清创时间为 5.8 小时, 而且术前已投入大量广谱抗生素。彻底清创并不是指广泛切除软组织, 因为胫骨下段血供少, 广泛切除周围软组织, 骨外露范围进一步扩展, 血供损伤加重, 术后常易引起骨延迟愈合或骨不愈, 增加骨髓炎发生率。故能保留之软组织应尽量保留。

2. 临时牵引。对于 Ⅲ 型开放性胫腓骨下段骨折患者临时牵引, 固定骨折端活动, 维持基本力线及长度, 减少了软组织损伤, 为创面覆盖创造了条件。跟骨牵引重量, 应根据具体情况而定, 应小于体重的 1/7~1/12 为标准。

3. 骨折固定。对于 Ⅲ 型开放性胫腓骨下段骨折以石膏固定为佳。石膏固定不损伤组织血供, 又能维持肢体位线, 为骨折愈合缩短了时间。本组石膏固定组, 骨愈合时间明显短于外固定支架组与内固定组。

(收稿: 1995-03-06)

\* 浙江省人民医院