

动中心位于椎体中部, Kaneda 内固定器正好固定运动节段的负重部分, 承载能力较好, 固定牢靠, 螺纹棒间横向连接器在抗旋转及屈伸不稳定性方面有着非常重要的作用^[1], 因而符合脊柱的生物力学原则。不少文献报道采用前路减压治疗胸腰椎爆裂性骨折合并不完全性截瘫, 神经功能均有一级以上的改善^[2,3]。本组病例 Cobb 氏后凸角由术前平均 14° 降至术后 3.5°, 椎体压缩及脱位均基本纠正, 神经功能除 2 例 A 级外, 均有 1~3 级的改善, 说明应用 Kaneda 内固定器可获得良好的畸形矫正及骨愈合, 为截瘫的恢复创造了有利的条件。

本组急症手术的病例, 术前均给予激素及脱水剂治疗, 以改善损伤后脊髓血液和微循环灌注, 降低脊髓组织水肿, 提高神经细胞对损伤的耐受能力, 从而有利于术后神经功能的恢复。一般给予甲基强的松龙 20~30mg/kg, 一次性静脉滴入, 术后可再用 1~2 天。前路手术损伤大, 术中出血较多。本组病例术中出血为 600~1800ml, 平均 1180ml。为防止大量失血, 术中应仔细结扎伤椎及其上下椎的节段血管, 尽量缩短切除伤椎后半部的手术时间。另外, 为防止腹膜后大血管及脊髓或神经根的损伤, 术中应清楚显露椎体前后缘及椎弓根, 小心、仔细地清除伤椎后半部和突入椎管的骨碎片、间盘组织、后纵韧带等。椎体螺钉应长短适宜, 由椎体侧方横穿椎体中心, 与椎体上、下终板平行, 后侧钉还可前倾 10°~15°。由于切口渗血较多, 术中常规留置引流管, 以防术后切口内积血, 减少切口感染的机会。

对于损伤超过两周以上的陈旧性脊柱骨折并脊髓损伤, 如表现为不全性截瘫, 说明脊髓损伤较轻, 未完全坏死退变, 此时仍适于行前路减压手术。本组有 3 例伤后 15~20 天始行手术治疗, 术后神经功能均有一级以上改善。但对于完全截瘫的病人, 虽有前方压迫, 减压后亦无效果, 我们主张行较为简单的后路手术为宜。

本组有 2 例双椎体骨折, 一例为 L₁、L₄ 一例为 L₂、L₃ 骨折, 术前 Frunkel 分级分别为 C 级和 D 级。2 例 CT 检查双椎体骨折均有碎骨块突入椎管, 手术时均行二个平面的减压、植骨, 前者行双 Kaneda 固定, 后者行加长 Kaneda 固定(加长螺纹杆), 术后神经功能恢复均达到 E 级。因此, 我们认为对多椎体爆裂性骨折采用前路减压、Kaneda 内固定术亦可获得良好的治疗效果。

参考文献

1. 金田清志. 金田前方脊柱固定器械用于胸腰部脊柱重建的适应证、手术方法及结果. 中国脊柱脊髓杂志 1994; 3: 132.
2. Kaneda K, et al. Burst fractures with neurologic deficits of the thoracolumbar-lumbar spine. Results of anterior decompression and stabilization with anterior instrumentation. Spine 1984; 9: 788.
3. McAfee, Bohlman, Ohio, et al. Anterior decompression of traumatic thoracolumbar fractures with incomplete neurological deficit using a retroperitoneal approach. J Bone Joint Surg (Am) 1985; 67: 89

(收稿: 1997-01-23)

快速牵引法治疗胫腓骨下 1/3 不稳定骨折

浙江温岭市第一人民医院 (317500) 陈黎虬

我院自 1991 年起用快速牵引法治疗胫腓骨下 1/3 不稳定骨折 32 例, 疗效满意。现报告如下。

临床资料 本组 32 例中男 25 例, 女 7 例; 年龄 20~55 岁; 斜形骨折 15 例, 螺旋型骨折 12 例, 蝶形骨折 5 例; 随访半年, 骨折均愈合, 关节活动正常。

治疗方法 常规消毒后行局麻, 在骨折近端和骨折远端或跟骨处经胫骨各打入斯氏针一枚, 然后在 X 光透视下, 骨折近远端的斯氏针作快速对抗牵引, 配以手法复位, 矫正短缩、旋转、成角畸形, 维持位置后, 以膝上管形石膏外固定, 斯氏针即包埋在石膏中。石膏

固定一个半月后拆除改用小夹板固定。

讨论 在闭合整复胫腓骨下 1/3 不稳定骨折时, 往往遇到的问题是骨折短缩和旋转不易矫正, 即使矫正后单纯石膏或夹板固定也难以维持位置。本法在石膏固定中配合斯氏针牵引, 能较容易地矫正骨折短缩和旋转, 待石膏干燥后可部分持重, 而维持骨折复位后的位置, 达到治疗的目的。本法简便, 快速, 经济, 安全, 固定可靠。

(收稿: 1996-04-05)