

药物与方剂

颈椎病常用中药及其选配规律探析

北京针灸骨伤学院骨伤系 (100015) 李俊海

笔者查阅了 1987~1993 年在杂志上发表的中药内服治疗颈椎病的论文 63 篇, 研究其方剂内容, 从中总结了治疗颈椎病的最常用药, 现分析如下。

葛根: 使用率为 60%, 列第一位。姚源璋等^[1]总结了 25 个治疗颈椎病内服方药, 葛根使用率为 76%, 也列第一位。可见葛根为治疗颈椎病之要药。其作用主要是发表、解肌、止痉, 专治项背强痛, 且能引药上行直达病所。

白芍、甘草: 使用率分别为 59% 和 52%, 列第二和第四位。二药配合使用具有柔肝润筋、缓急止痛的作用, 因此, 颈椎病急性发作选用白芍和甘草最适宜。

活血药: 63 个药方中都有活血药, 而且不只一味, 其中使用率最高的是川芎, 为 55%, 列所有中药的第三位, 活血药之首。其次是当归和丹参, 分别为 46% 和 38%, 最后依次为鸡血藤, 红花、牛膝、桃仁、乳香、赤芍和没药。选用土鳖虫的只有 5 例, 没有用三棱和莪术的。由此可知, 活血药为治疗颈椎病必用之品, 而且应用时应以活血为度, 谨防破血药的使用, 以免伤正, 因为“虚”为颈椎病之根本病因。

熄风平肝药: 在治疗伴有眩晕的药方中, 都使用了此类药, 其中最多的是天麻、僵蚕和钩藤。祖国医学早在《素问·至真要大论》中就有“诸风掉眩, 皆属于肝”之说, 王建康^[1]总结《内经》对眩晕病机的认识共十二条, 指出“五脏中最易引起眩晕者为肝”, 说明肝风内动是导致眩晕的最常见病因。所以, 天麻、僵蚕和钩藤为治疗椎动脉型颈椎病之要药。

祛痰利湿药: 有 1/6 的作者使用了这类药, 主要为白术、茯苓、半夏、南星、白芥子和苍术。多用于治疗有痰湿阻络的病证, 尤其是病情反复发作, 迁延难愈, 经多方治疗无效者。此外, 有些学者治疗椎动脉型颈椎

病也选用祛痰药, 因为“痰”也是致“眩”病因之一。朱丹溪曾有“无痰不作眩”之说; 龚廷贤有“大凡头眩者, 痰也”之论^[3]。所以, 治疗眩晕除熄风平肝药外, 还应适当选用祛痰药。

桂枝: 有 45% 的作者使用, 且多用于治疗神经根型颈椎病。笔者认为治疗颈椎病选用桂枝不仅是因为它有温经通络的作用, 更主要的是它是上肢的引经药。正如天师所曰: “手之麻木, 乃气虚而风湿中之, 必须用手经之药引入手中, 而去风去湿之药始能有效, 否则, 亦甚无益。……然必得桂枝, 始能入于手经也”^[4]。因此, 桂枝是治疗神经根型颈椎病必用之品。

威灵仙: 使用率为 38%, 多用在骨质增生明显的病例中。因为它除有祛风除湿、通络止痛的作用外, 还有软化鱼骨之功。所以, 治疗骨质增生常用威灵仙。

其它, 补气药主要选用黄芪, 其使用率为 35%, 而党参为 13%; 头痛用药除川芎外, 还有白芷、蔓荆子和细辛, 羌活的使用率为 25%, 全蝎和蜈蚣均为 20%, 出笔者意料的是补肾药使用的并不多, 仅见于 30% 的药方中, 其中主要是仙灵脾、杜仲、熟地、枸杞子、狗脊和附子。

参考文献

1. 姚源璋, 等. 中医药治疗颈椎病思路方法与药物分析. 河北中医, 1994, 16 (1): 40.
2. 王建康. 《内经》眩晕病机十二条. 四川中医, 1933, 11 (11) 3.
3. 明·龚廷贤撰. 万病回春. 第 1 版. 北京: 人民卫生出版社, 1944: 216.
4. 清·陈铎著. 石室秘录. 第 1 版. 北京: 中国中医药出版社, 1991: 195.

(收稿: 1996-04-24)

中国中医研究院培训中心招生通知

中国中医研究院培训中心将于 1997 年 10 月 28 日~11 月 8 日举办“全国高级针灸推拿研修班”, 学费每人 680 元, 报名费 5 元, 食宿自理。有意者请与培训中心联系报名。联系地址: 100700 北京市东直门内北新仓 18 号 中国中医研究院培训中心 联系人: 沙力、狄福金 电话: (010) 64075193 64062096