

# 手法复位治疗陈旧性月骨脱位伴腕舟状骨骨折

浙江省东阳市横店医院 (322118) 张仲华

陈旧性月骨脱位伴腕舟状骨骨折为临床常见病，多为新伤误治所致，我院自 1988 年至 1994 年收治 10 例，获得满意疗效，现报告如下。

### 临床资料

本组 10 例中，男 3 例，女 7 例；年龄 20~40 岁；受伤时间 18~28 天；右腕 3 例，左腕 7 例，均为月骨掌侧脱位，腕舟状骨腰部骨折移位（其中 5 例有其他合并伤）；10 例患者 X 线片示均无明显骨质疏松及骨折端硬化表现。

### 治疗方法

患者取坐或仰卧位，不用麻醉。助手双手握持患者手掌，并使腕关节背伸，并尽力向上牵引（若身高不够可站立凳子上）。术者双手月骨，垂直向下对抗牵引一分钟后，双拇指力向上顶推月骨，同时助手迅速变腕背伸为掌屈位，当腕掌侧突起之月骨消失，中指可以伸直，证明脱位已整复。并拍 X 线复查，用短臂石膏将腕关节固定于掌屈桡偏位。二周后改管形石膏固定三个月，固定期间每日活动五指，并内服中药。

### 疗效观察

本组 10 例，全部复位成功，并都得到了随访，随访时间为 2~3 年。无一例出现月骨无菌性坏死，8 例舟状骨获得骨性愈合，腕关节功能恢复正常，2 例出现舟

状骨不愈合，其中一例无症状，腕关节活动正常，另一例出现舟状骨无菌性坏死，后遗创伤性关节炎症状。

### 讨论

1. 本组病例中有多例是先误诊，后明确诊断，在 he 院行闭合手法复位及电视 X 线下针拨复位失败者。说明在陈旧性月骨脱位合并腕舟状骨骨折的手法复位确实存在一定难度。术者双手四指环抱患者腕背，双拇指相叠的手法能使术者在复位时能更好地发力，另外在上顶过程中助手迅速屈腕，不仅起到了一个合力的作用，而且由于头状骨近端往背侧翘起，使得在月骨复位的后半程，减轻了头状骨对月骨的阻力，使月骨能顺利归位。

2. 在复位过程中我们体会到，陈旧性月骨脱位的整复往往要 2~3 次才能成功，且没有象新鲜脱位复位时的入臼声，这可能是损伤日久，桡月关节间隙有肉芽填塞及局部软组织粘连挛缩所致。第一、二次的整复，松解了粘连，为后面的成功复位创造了条件。

3. 在复位后拍片复查中，我们发现移位的舟状骨即同时正确对位，但骨折端存在分离，因此我们采用腕部保持掌屈桡偏位固定，缩小了骨折线的分离，增加了骨折的稳定性，有利于骨折的愈合。

(收稿：1997-01-13)

## 中国中医研究院针灸研究所针灸进修学校常年招生

我校是一所专为基层培养高水平实用人才的中医药学校，具有办学经验丰富、师资力量雄厚（集国内知名专家教授）、教材独特（为我校自编）、教学质量一流、教学内容实用（均为各专家临床经验）、教学生动直观（面授、现场表演特技、手法、课后答疑及电教配合）、学费低廉及服务周到等特点。为使学员学到更多的知识技术而学时安排紧凑，学习期间无休息日。如此办学多年学员源源不断并受到好评。

1997 年我校将继续举办“全国高级针灸进修班”、“全国高级推拿进修班”，安排如下：

8 月 27 日—9 月 10 日	全国高级针灸进修班
9 月 13 日—9 月 27 日	全国高级推拿进修班
10 月 6 日—10 月 20 日	全国高级针灸进修班
10 月 23 日—11 月 6 日	全国高级推拿进修班
11 月 9 日—11 月 23 日	全国高级针灸进修班

学杂费 580 元。凡针灸、推拿医务工作者及具有一定基础爱好者均可报名。学习结束颁发中英文对照、钢印结业证书。有关办学详细内容可见招生简章，备索。来信请寄北京东直门内北新仓 18 号中国中医研究院针灸研究所（邮编 100700）裴玉珍、王辉收。广告刊出，按时开课。