

# 按摩刀治疗软组织损伤后遗症

福建厦门市中医院 (361001) 余宗南 朱榕冰

笔者用自制按摩刀。专利号 ZL952285894 治疗软组织损伤后遗症 326 例,取得显著疗效,现报告如下。

## 临床资料

本组 326 例中,男 179 例,女 147 例;年龄 30 岁以下 74 例,31~50 岁 182 例,50 岁以上 70 例;病程 3~6 个月 54 例,6~12 个月 107 例,1 年以上 165 例;所治病种颈椎病 39 例,肩周炎 36 例;提肩胛肌损伤 35 例;菱形肌损伤 27;网球肘 21 例;腰三横突综合症 41 例;各种腱鞘炎 18 例;腰背陈旧性损伤 33 例;梨状肌损伤 23 例;膝关节损伤 25 例;足跟痛 15 例;外伤性头痛 13 例。

## 治疗方法

1. 按摩刀的制作方法:选用水牛角精工制作,其优选型为手枪式。一刀三刃、三个方向刀身互为刀把,刀刃可做成平形、圆弧形或尖弧形。根据比例尺寸不同,分为大、中、小三种不同型号,以方便不同部位治疗需要选用。刀身厚度为 3~6mm,刀刃厚度为 0.2~0.4mm。

2. 治疗方法:(1)准备手法:为减轻和消除按摩刀治疗时刀口处的疼痛,应放松软组织以有利于按摩刀法的操作治疗,提高疗效。笔者在使用按摩刀治疗前,一般在患处先施以推、揉、点、捏、拿、一指禅等按摩手法 3~5 分钟。待患部软组织发热放松后再用按摩刀治疗。

(2)按摩刀法(以松解法为例):①持刀方法:用拇指和食指或拇指和食、中二指夹持按摩刀口上端,根据治疗部位深浅不同露出应插入软组织治疗所需刀口深度的部分,并以掌心和掌指关节横纹固定刀体,以利各种刀法的操作施术。②操作要领:施行按摩刀法前找到需要治疗的患部和病变的软组织,刀口线要与软组织的肌纤维线平行,不宜垂直进行。运用腕部的力量来回摆动,带动夹持刀口上端的手指,做与肌纤维垂直方向的摆动。摆动刀体时,刀口不应离开肌肤,一般一个点摆动 30~60 次,摆动的速度以每分钟 120~160 次为佳。刚开始摆动时,摆动的弧度要小些(大约 45 度),按压的力度亦小些,随着摆动弧度的加大(不超过 90 度)按压的力度也同时逐渐加大,(按压的力度一般以患者刀口处有胀痛,但又可忍受的力度为限,不可

使用暴力)。与此同时按摩刀插入软组织内的深度亦加大。大约摆动 30~60 次后,把按摩刀提起,再选择一个点用同样的方法进行,根据病灶范围大小不同,施术 3~10 个点不等,此法适用于身体各部位的治疗。刀法结束后再用拇指或掌根,大小鱼际轻轻按揉患处及周围 1~2 分钟结果。③功效:松解挛缩,剥离粘连,软化疤痕,舒筋活络、活血化瘀,解痉止痛。主治各种软组织损伤后遗症。

松解法是按摩刀法中最常用的治疗方法,它适用于各种需要用按摩刀治疗的病症。其它刀法还有分离法、揉畅法、理顺法、刮骨法、推筋法、切肌法、叩击法、点按法、间歇按法、振颤按法和旋转按法等 12 种刀法。可根据不同的病症选用。

## 治疗结果

疗效判定标准:治愈:临床症状完全消失,功能恢复正常。半年内无复发。好转:疼痛明显减轻或部分减轻,功能改善。无效:经 5 次以上治疗症状及体征无变化。治疗结果:治愈 180 例;好转 135 例;无效 11 例。

## 讨论

按摩刀治法将古老的按摩和针刺疗法与现代手术疗法融为一体,以剥离粘连、松解挛缩、解除卡压为主要目的,能有效解除造成软组织损伤后遗症的病理因素,以治其根。按摩刀在治疗软组织损伤后遗症过程中,既不将皮肉割破、切开、避免手术创伤,还能保证治疗效果,为根治各种软组织损伤后遗症提供了一种新的行之有效的治法。由于它的刀法与按摩针刺手法很相似,所以在实施闭合性、无创伤性剥离和松解软组织手术治疗的同时,还具有按摩疗法和针刺疗法的综合作用。其特点如下:1. 疗效显著奏效快:按摩刀治法是以按摩刀来施行闭合性、无创伤性的疗法。由于按摩刀利而尖或圆,有利于对软组织实施剥离、松解。由于针对性强,直达病所,治病求本,故见效快,疗效好。

2. 施治安全无痛苦:按摩刀施术过程、既是闭合性、又是无创伤性,对身体没有副作用,施术过程一般没有痛苦,对一些病灶较深,病情较重的患者施术,虽有疼痛亦可忍受,术后疼痛立即消失。

(收稿:1996-10-22)