

# 经皮牵引甩肩治疗肱骨外科颈骨折 46 例

新疆维吾尔自治区人民医院(830001)

陈文福

作者从 1986 年 10 月~1995 年 10 月采用经皮牵引甩肩治疗肱骨外科颈骨折 46 例,现报告如下。

### 临床资料

本组 46 例中,男 19 例,女 27 例;年龄 22~72 岁;距肱骨外科颈 2cm 以内 31 例,超过 2cm 15 例;粉碎性骨折 12 例,合并大结节骨折 9 例。伤后至就诊时间最短 1 小时,最长 3 天,以当天就诊者为多。

### 治疗方法

采用胶布皮肤牵引,开始重量为 1kg,矢状方向甩肩。第 2 天拍片,视骨折复位情况可增加重量 1.5~2kg。2 天后在病人能耐受的情况下改为额状方向甩肩,并逐渐增加活动幅度。3~5 天后改用划弧甩肩。休息时肩关节外展 30°~45°位滑车牵引。伤后 1、2、4 和 8 周拍片复查。

### 治疗结果

疗效标准:优:无疼痛,肩关节功能正常,X 线片示骨折端解剖对位,恢复原来工作;良:活动时疼痛,肩关节功能轻度受限,X 线片示骨折端对位满意,能满足日常生活;差:肩关节疼痛,肩关节功能受限,X 线片示对位差,影响日常生活。

随访时间最长 3 年,最短 3 个月。随访结果:优 32 例,良 12 例,差 2 例。结果表明,距肱骨外科颈 2cm 以内者优,超过 2cm 者良或差。

### 讨论

目前治疗肱骨外科颈骨折的外固定方法多,但因靠近关节,均有一定的局限性。

本法简单易行,病人无痛苦,适用于各种类型的肱骨外科颈骨折;对年龄大,身体不能耐受其它治疗者尤为适合;对软组织肿胀重,皮肤条件差,无法施行内外固定者,亦可采用此法治疗。

本法遵循动静结合的原则,甩肩可使骨折端自行复位,牵引使肌肉拉紧,起夹板作用,固定骨折端。通过拍片复查,绝大多数病人骨折端对位满意。1 周内拍片复查,个别病人复位不够理想,仍可于局麻下辅以手法整复,然后继续应用本法治疗。2 周拍片复查,有部分骨痂生长,4~8 周骨折线消失。早期活动,可促进骨折愈合,关节功能恢复好。

合并大结节骨折者,在活动甩肩时,因胸大肌牵拉,对位略差,但不影响骨折愈合及肩关节功能恢复。

(收稿:1995-10-30 修回:1996-05-28)

## 中国中医研究院针灸研究所针灸进修学校常年招生

我校是一所专为基层培养高水平实用人才的中医药学校,具有办学经验丰富、师资力量雄厚(集国内知名专家教授)、教材独特(为我校自编)、教学质量一流、教学内容实用(均为各专家临床经验)、教学生动直观(面授、现场表演特技、手法、课后答疑及电教配合)、学费低廉及服务周到等特点。为使学员学到更多的知识技术而学时安排紧凑,学习期间无休息日。如此办学多年学员源源不断并受到好评。

1997 年我校将继续举办“全国高级针灸进修班”、“全国高级推拿进修班”,安排如下:

- |                    |           |
|--------------------|-----------|
| 8 月 27 日—9 月 10 日  | 全国高级针灸进修班 |
| 9 月 13 日—9 月 27 日  | 全国高级推拿进修班 |
| 10 月 6 日—10 月 20 日 | 全国高级针灸进修班 |
| 10 月 23 日—11 月 6 日 | 全国高级推拿进修班 |
| 11 月 9 日—11 月 23 日 | 全国高级针灸进修班 |

学杂费 580 元。凡针灸、推拿医务工作者及具有一定基础爱好者均可报名。学习结束颁发中英文对照、钢印结业证书。有关办学详细内容可见招生简章,备索。来信请寄北京东直门内北新仓 18 号中国中医研究院针灸研究所(邮编 100700)裴玉珍、王辉收。广告刊出,按时开课。