

来,骨髓炎属于阴疽范畴,邪毒伏骨,蕴脓腐肉,蚀筋伤肉,通过患肢浸泡,渗入骨肉、脉路,通过清热解毒,活血通络,利湿托毒,达到祛腐消肿,续骨生血的作用。治疗中发现,较小的死骨可以自窦道排出,皮肤颜色由紫暗变为红润,骨质修复速度加快,这正是腐毒已去,气血新生,机体代谢旺盛的表现,且经过一段时间的治疗,特别是不主张忌食,病人可随意进食,绝大多数病

人全身情况明显好转,促进了局部病变的好转。

3. 在治疗骨髓炎的同时,对伴有骨不连者,骨折也得到愈合。对骨髓炎伴有骨不连者,目前医学尚无更好的处理方法,病灶清除会造成骨端更大的缺损,局部有炎症的又不宜手术植骨,本方法解决了这一难题。

(收稿:1996-09-01;修回:1997-01-06)

## 补阳还五汤治疗医源性腓总神经损伤

江苏省高邮市中医院 (225600) 石庆培

笔者自1982年3月至1995年3月,应用补阳还五汤为主治疗医源性腓总神经损伤29例,取得良好效果,现介绍如下。

### 临床资料

本组29例,男18例,女11例;年龄最大67岁,最小3岁。损伤原因:石膏压迫8例;夹板及纸压垫压迫6例;皮牵引不当,胶布压迫5例;手术操作不慎、牵拉损伤3例;骨牵引穿针失误3例;患肢屈曲外旋位腓骨小头处压在勃朗氏架边缘钢管处而致损伤2例;强的松龙局封失误1例;止血带绑扎时间过长过紧1例。其中院外发生转入本院治疗的有8例,本院发生的有21例。所有病例均有患侧踝关节及足趾不能主动背伸呈足下垂状,足背及小腿下段前外侧皮肤感觉障碍等症状。

### 治疗方法

1、内服中药。基本方:补阳还五汤加味。炙黄芪、乌梢蛇、地龙各30g,当归、赤芍、川芎、桃仁、桂枝、川牛膝各10g,红花、制香附各6g。水煎服,每日一贴两汁,半月为一疗程。加减法:若苔白腻、肢凉加淡附片,制苍术各10g,若口干舌红苔少加生地15g,桂枝减为6g,若肢体肿甚加汉防己、茯苓各10g,若脾虚纳呆加制白术、陈皮各10g。

2、熏洗方:伸筋草、络石藤、丝瓜络、海桐皮、香樟木、陈艾叶、路路通、木瓜、川牛膝、三棱、桂枝各10g。将药置于锅内加水4000毫升煎沸5分钟后,兑入白酒及食醋各50g,即可熏蒸。若患肢固定移动困难,可用毛巾蘸药水挤干热敷。每剂药用2天,每天熏洗2

次,每次1小时。

3、多吃富含维生素B<sub>1</sub>、B<sub>12</sub>的食品,如肝脏、肉类、豆类、糙米、全小麦粉、水果蔬菜等。

4、加强功能锻炼。被动背伸踝关节及足趾,每日6次,每次半小时。

### 治疗结果

疗效标准:踝关节及足趾能完全主动背伸,皮肤感觉完全恢复正常者为治愈,踝关节背伸未达90度,足趾背伸不完全,皮肤感觉略异常者为有效;症状无变化者为无效。

结果:一个疗程后,治愈2例,有效26例,无效1例;二个疗程后,治愈6例,有效23例;三个疗程后,治愈16例,有效13例。4个月后治愈27例,有效2例。半年后29例全部恢复正常。

### 体会

腓总神经部位浅,移动性小,极易遭到压迫、牵拉、摩擦等医源性损伤。本病当属中医“痿证”范畴,病机多为气虚血滞、经络瘀阻。治疗当以补气活血通络为原则。故选补阳还五汤为主治疗。方中黄芪益气活血;归、芍、芎活血和营;桃、红、地龙化瘀通络;香附助川芎行血中之气;乌梢蛇其性走窜助地龙舒通经络;桂枝温经通络;川牛膝引经下行,使诸药直达病所。合而为剂,使气旺血行,瘀去络通,痿自复矣。加之外用熏洗方药的协同作用,和辅之以食物疗法及功能锻炼,改善了局部血液循环,有效地促进了神经损伤的恢复。

(收稿:1996-04-05)