

# 单侧夹板治疗膝关节内侧副韧带部分断裂

福建省永定县坎市医院(364102)

黄锦芳 苏纪健\* 郭团年

膝关节内侧副韧带损伤占膝关节韧带损伤的首位,我们从 1990 年~1995 年采用单侧夹板加弹性绷带缠绕外固定治疗膝关节内侧副韧带部分断裂 31 例,效果满意,介绍如下。

### 临床资料

本组 31 例中,男 18 例,女 13 例;年龄 16~55 岁;所有病例均于伤后 1 周内得到治疗。

### 治疗方法

1. 用材置备:(1)夹板 1 块,由杉木皮制成。长:相当于患者下肢大腿中点至小腿中点的长度。宽:上端 7~8cm,下端 5~6cm。内衬棉纸。(2)棉垫 2 块,由棉花制成,规格 7cm×7cm×2cm。(3)弹性绷带 2 卷,规格 7.5cm×2.25cm。(4)硬纸壳 1 块,由胶布筒制成,长 15cm,宽为胶布筒的 1 半。

2. 固定方法,将患肢伸直,硬纸壳置于膝关节内侧,2 块棉垫分别置于夹板的上下端,夹板置于下肢外侧。将第 1 卷弹性绷带由夹板下端开始将患肢作环形均匀地向上缠绕至夹板上端,然后用第 2 卷弹性绷带在膝部作加强性缠绕。固定后用胶布条在所缠绕部位的上、中、下作三个环形固定,以防止在活动时弹性绷带滑动。弹性绷带的松紧度一般掌握在缠绕时,将弹性绷带拉长(增加长度)约 2/3 即适可,缠绕固定后病人自觉患肢有一定紧束感,膝部有被弹性绷带约束靠向夹板的感觉,而又不会感到过紧不适为宜。

一般固定后即可以下地行走活动,而且能感到疼痛明显减轻。4~6 周解除外固定后用中药外洗,锻炼膝关节功能。

### 治疗结果

本组 31 例患者,用本方法治疗后,均在解除外固定 2 周内膝关节功能完全恢复正常,无膝关节不稳,无疼痛。

### 讨 论

新鲜的膝关节内侧副韧带部分断裂,传统方法系用管形石膏外固定治疗。本方法的外固定原理是根据人体下肢的大腿上粗下细,小腿中段凸向外的生理弧度,使膝部处于相对凹向内侧的解剖特点。将夹板置于下肢外侧,通过弹性绷带的持续约束力,将膝关节拉向夹板侧,使膝关节处于一种持续内翻状态,即膝关节内侧副韧带处于持续的无张力状态,有利于韧带裂伤部位的接触和修复。本固定方法只有外侧一块夹板,弹性绷带经拉紧缠绕固定后仍有一定伸展性,病人在行走活动时,被固定的膝关节仍可有 10~15°左右的伸屈活动范围,符合中医外固定动静结合的观点,有利于功能恢复,弹性绷带质地柔软,有弹性,对皮肤刺激小,夹板轻便,与石膏固定相比,病人较为舒适。本方法具有操作简单,经济,功能恢复快等优点。

(收稿:1996-07-19)

\* 永定县医院

## 浙江金华市科惠医疗设备公司 CPM 骨科器械供货信息

金华市科惠医疗设备公司,是由科研单位创办的专业研制、生产各类 CPM 被动活动康复器材的厂家。同时,经销有关骨科器械。现货可供:

- 1. JK-B 型下肢关节康复器。
- 2. JK-H 型肘关节康复器。
- 3. S-3 型便携式腰椎牵引器。
- 4. 外固定架,骨折治疗仪,侧翻身病床等各类骨科器械、消耗品。

地址:金华市青春东路通园南 7 幢 邮编:321000 电话:0579-2339460、2337861 联系人:方明